

## Tiesitkö, että Stadin ammattiopistossa on mahdollisuus yhdistää urheilu ja opiskelu?

### Stadin ammattiopistossa

- kuljet omaa urheilijapolkuasi.
- saat aamuvalmennuksista osaamispisteitä.
- osallistut lajivalmennukseen Urhean lajiryhmissä tai yleisvalmennuksen ryhmissä.

Voit hakea opiskelemaan joustavasti.  
Muista täyttää urheilijan lisähakemus!

### Kysy lisää opiskelemaan hakemisesta

Stadin ammattiopiston hakutoimisto  
puh. 09 310 89318 tai 050 349 7616, hakutoimisto@edu.hel.fi

### Kysy lisää urheiluvalmennuksesta

Urheilukoordinaattori Marika Reeb, marika.reebs@edu.hel.fi



stadinammattiopisto.fi



## Voit opiskella urheilun ehdoilla ja saada myös aamuvalmennuksesta osaamispisteitä

*Ira Moilanen opiskelee toista vuotta Stadin ammattiopistossa turvallisuusalan perustutkintoa. Ira on monilahjakas urheilija, joka aloitti yleisurheilijana ja valitsi lopulta joukkueurheilun. Hän pelaa SM-tasolla salibandyä veskarina. Urheilukoordinaattori Marika Reeb teki lralle viisi kysymystä opintojen ja urheilun yhdistämisestä.*

### Miten päädyit tälle alalle opiskelemaan?

Moni kaveri haki Märskyyn tai muuhun lukioon, jossa on urheiluvalmennus. Satuini huomaamaan harjoitusyhteishakua tehdessä, että myös Stadin ammattiopistossa on mahdollisuus urheiluvalmennukseen. Turvallisuusala kiinnosti minua, koska haluan isona poliisiksi.

### Miten olet saanut yhdistettyä aamuvalmennuksen opintoihin?

Osallistun vaihtelevasti Urhean lajivalmennukseen Myllypurossa sekä koulun yleisvalmennukseen. Olen myös sopinut opettajan kanssa etukäteen, jos myöhästyn valmennuksen takia tunneilta.

### Mitä urheilijapolku tarkoittaa sinulle käytännössä?

Sitä, että katsotaan joka jakson alussa koordinaattorin ja opon kanssa aamuvalmennuksella korvattavat opinnot ja tehdään minulle oma lukujärjestys.



### Kenelle suosittelet urheiluvalmennusta?

Sellaiselle, joka jaksaa herätä joka aamu treenaamaan, vaikkei olisi pakollisia oppitunteja. Täytyy jaksaa myös tehdä oma-toimisesti treenejä sekä ottaa vastuuta urheilijana kehitymisestä.

### Millainen ensimmäinen opiskeluvuotesi oli?

Mielestäni eka vuosi oli melko helppo opintojen suhteen. Kaikki aineet ovat mukavia, eikä tylsiä aineita yleisesti ottaen ole.



stadinammattiopisto.fi