

# Vertaisryhmä kotivanhemmille!

Helsingin kaupunki järjestää  
Helsingissä asuville kotiäideille  
ja -isille tietopainotteisia  
vertaisryhmiä kurdin kielellä  
(sorani) ja somalin kielellä.

Käsitlemme

- helsinkiläisiä perhepalveluja
- koulutus- ja uramahdollisuuksia
- suomen kielen kurssivaihtoehtoja
- työelämää Suomessa
- lastenkasvatusta
- terveyttä ja hyvinvointia

Ryhmät kokoontuvat

- kerran viikossa (ma-pe), klo 10–12.30
- eri puolilla Helsinkiä
- 5 kuukauden ajan

Lastenhoito on järjestetty alle 3-vuotiaille lapsille.

Ryhmiä järjestetään syksyllä 2016 ja keväällä 2017.

- Syksyn ilmoittautumiset ohjaajille viimeistään 8.8.2016
- Kevään ilmoittautumiset ohjaajille viimeistään 6.1.2017

Ilmoittautumiset ovat sitovia.

**Tervetuloa!**

**Ilmoittautumiset ja kyselyt:**

Mihraban Namiq, Kurdinkielinen ohjaaja  
mihraban.namiq@hel.fi, 040 8263452

Aisha Ahmed, Somalinkielinen ohjaaja  
asho.ahmed@hel.fi, 040 6616042



# Koorso loogu talagalay waalidiinta gurijooga ah

**Helsingin Kaupunki wuxuu u  
soo bandhigayaa hooyoyinka iyo  
aabayaasha dagan magaalada  
helsinki koorso oo ku bixi  
doonta luuqada soomaaliga.**

Koorsadaas oo aad ku baran doonto

- adeegyada loogu talagalay qoysaska
- waxbarasho iyo shaqa
- kooraska luuqada finishka meelaha laga helo
- sharciyada shaqada dalka Finland
- caruur korinta
- caafimaadka

Kooraska waa

- isbuucii hal maalin
- saacada 10.00-12.30
- Helsinki oo dhan
- 5 bilood buu socondoonaa

Caruurta intii ka yar 3-jir waa lagu heydayaa  
Koorsooyinka waxay bilaabmaan bisha agoosto  
iyo bisha jannaayo

- is diwaangalinta bisha agoosto ugu dambeyn  
waa maalinta 8.8.2016
- Is diwaangalinta bisha jannaayo ugu dambeyn  
maalinta 6.1.2016

**Walaalalay ku soo dhawaada!**

**Is diwaangalinta iyo wixii suaal ah  
waxaad ka heleysaa**

Asho ahmed, Somalinkielinen ohjaaja  
asho.ahmed@hel.fi, 040 661 6042

