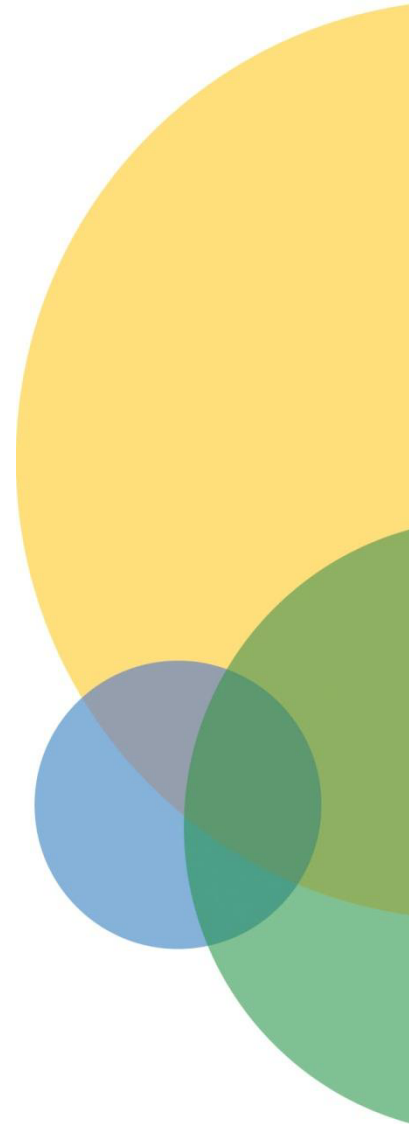




Kauneushoitoloiden,
parturi-kampaamojen,
tatuointiliikkeiden ja
solariumtilojen valvonta



Tähän ohjeeseen on koottu ne vaatimukset ja suositukset, joihin ympäristökeskus kiinnittää huomiota valvoessaan olosuhteita parturi-kampaamoissa, kauneushoitoloissa, solariumeissa, tatuointiliikkeissä sekä muissa huoneistoissa, joissa suoritetaan ihon käsittelyä. Poikkeaminen vaatimuksista edellyttää lisäperusteluja ja -selvityksiä.

Sisältö

SISÄLTÖ	1
KAUNEUDENHOITOON JA IHON KÄSITTELYYN TARKOITETTUJA HUONEISTOJA KOSKEVIEN ASIOIDEN KÄSITTELY YMPÄRISTÖKESKUKSESSA	2
ILMOITUKSET JA VALVONTASUUNNITELMAN MUKAISET TARKASTUKSET.....	2
TILOJA JA TOIMINTAA KOSKEVAT VAATIMUKSET	3
WC-TILAT JA VESIPISTEET.....	3
SIIVOUSTILAT	3
SÄILYTYS- JA VARASTOTILAT	4
KAUNEUSHOITOLAT	4
PARTURIT JA KAMPAAMOT	4
TATUOINTI- JA LÄVISTYSLIIKKEET	4
SOLARIUM.....	5
KÄSIEN JA TYÖVÄLINEIDEN PUHDISTUS	6
 LIITTEET	
Tatuointiliikkeen asiakastietolomake	
Tatuoinnin jälkihoito-ohjeet	
K-18 Solarium-juliste	

Kauneudenhoitoon ja ihon käsittelyyn tarkoitettuja huoneistoja koskevien asioiden käsittely ympäristökeskuksessa

Huoneistolla tarkoitetaan tässä ohjeessa parturi- ja kampaamoliikkeitä, kauneushoitoloita, tatuointi- ja lävistysliikkeitä sekä tiloja joissa harjoitetaan kampausta, tarjotaan solariumpalvelua tai muunlaista ihon käsittelyä. Toiminnanharjoittajan tulee ennen toiminnan aloittamista tai sitä oleellisesti muuttaessa olla yhteydessä ympäristökeskukseen. Ympäristökeskus voi antaa tarvittaessa ohjeita uusien tilojen suunniteltaessa tai olemassa olevien tilojen muutettaessa.

Ympäristökeskuksen ympäristöterveysosaston lisäksi kauneudenhoitoon ja ihon käsittelyyn tarkoitettuja huoneistoja koskevia asioita käsitteleviä muita viranomaisia ovat muun muassa aluehallintovirasto, Turvallisuus- ja kemikaalivirasto (Tukes), rakennusvalvontavirasto ja pelastuslaitos. Esimerkiksi tilojen ilmanvaihtoon ja vesi- ja viemärilaitteisiin tehtävät merkittävät muutokset ovat sellaisia, joiden luvanvaraisuus on aina selvitettävä rakennusvalvontavirastolta. Muutostöihin tulee olla kiinteistön omistajan lupa.

Ilmoitukset ja valvontasuunnitelman mukaiset tarkastukset

Terveydensuojelulain mukainen ilmoitus ja terveydensuojelun valvontasuunnitelman mukaiset tarkastukset

Toiminnanharjoittajan tulee tehdä viimeistään 30 vuorokautta ennen toiminnan aloittamista ympäristökeskukselle terveydensuojelulain 13 §:n mukainen ilmoitus muista yllä mainituista huoneistoista paitsi parturi-kampaamoista. Ilmoituksesta on käytävä ilmi:

- toiminnanharjoittajan yhteystiedot
- selvitys toimintaan varatun paikan sijainnista
- liikehuoneistoa koskeva pohjapiirustus ja kalustesuunnitelma
- selvitys harjoitettavasta toiminnasta
- muut terveyshaitan ehkäisemiseksi tarpeelliset tiedot.

Ilmoituksen liitteenä on suositeltavaa olla pohjapiirustus kaikista tiloista sisältäen kalustesuunnitelman. Tilojen rakennusvalvonnallinen käyttötarkoitus tulee selvittää rakennusvalvontavirastosta. Ilmoitus lähetetään osoitteeseen: Helsingin kaupunki, Ympäristökeskus, PL 500, 00099 Helsingin kaupunki tai sähköpostitse: ymk@hel.fi.

Myös toiminnan olennaisesta muuttamisesta tulee tehdä ilmoitus ympäristökeskukselle. Tällaisia muutoksia ovat esimerkiksi asiakaspaikkojen lisääminen tai tilojen laajennus. Menettelytapa on sama kuin edellä.

Ympäristökeskukselle tulee myös ilmoittaa, mikäli toiminnanharjoittaja tiloissa vaihtuu. Tähän riittää vapaamuotoinen ilmoitus (esim. sähköpostilla ytopos-ti.ymk@hel.fi), josta selviävät uuden toiminnanharjoittajan yhteystiedot sekä kuvaus toiminnasta. Myös toiminnan lopettamisesta tulee ilmoittaa ympäristökeskukselle.

Edellä mainittuja tiloja koskevien ilmoitusten käsittely (rekisteröinti) sisältää sitä koskevien tietojen kirjaamisen valvontaviranomaisen ylläpitämään valvontakohdetietokantaan sekä huoneiston alustavan riskinarvioinnin. Valvontaviranomainen lähettää toimijalle todistuksen ilmoituksen käsittelystä ja arvion tarkastusajankohdasta. Toiminnan aloittamista tai olennaista muuttamista koskevien ilmoituksen rekisteröinnistä peritään ympäristölautakunnan hyväksymän taksan mukainen maksu. Huoneistoon tehdään terveysuojelulain mukainen suunnitelmallinen tarkastus rekisteröinnin jälkeen.

<http://www.hel.fi/static/ymk/lomakkeet/ymparistoterveydenhuollon-taksa.pdf>

Kauneushoitolat, tatuointiliikkeet sekä solariumtilat ovat säännöllisen valvonnan alaisia eli niissä tehdään tarkastuksia ympäristöterveydenhuollon valvontasuunnitelman mukaisesti. Valvontasuunnitelman mukaisista tarkastuksista laskutetaan toiminnanharjoittajaa ympäristölautakunnan vahvistaman taksan mukaisesti.

Ilmoituslomakkeet ovat saatavilla ympäristökeskuksen [www-sivuilta www.hel.fi/www/ymk/fi/lomakkeet/terveydensuojelu/](http://www.hel.fi/www/ymk/fi/lomakkeet/terveydensuojelu/)

Tiloja ja toimintaa koskevat vaatimukset

- Ilmanvaihdon tulee olla riittävä. Ilmanvaihtosuunnittelussa tavoitetasona tulisi olla ilmanvaihto, jossa epäpuhtaudet poistetaan työpisteestä ja puhdas ilma tuodaan tilalle (vähintään 2 l/s/m²). Ilman tulo- ja poistumistiet on voitava osoittaa. Koneellinen tulo- ja poistoilmanvaihtojärjestelmä on suositeltava, etenkin yli kahden asiakaspaikan tiloissa. Muitakin ratkaisuja voidaan hyväksyä, mikäli niillä voidaan taata riittävä ja vedoton ilmanvaihto.
- Huoneiston tulee olla vedoton. Uloskäynnistä aiheutuvaa vetoa sekä epäpuhtauksien kulkeutumista sisätiloihin voidaan estää esimerkiksi tuulikaapilla tai ilmaverholla.
- Valaistuksen tulee olla riittävä.
- Seinien, lattian ja kalusteiden tulee olla helposti puhdistettavia.
- Työntekijöille tulee varata asianmukainen vaatesäilytys.
- Asiakkaille tulee varata vaatesäilytys sekä tarvittaessa odotustilat.

Wc-tilat ja vesipisteet

- Wc:ssä tulee olla vesipiste, jota käytetään ainoastaan käsienpesuun wc-käynnin yhteydessä.
- Käsienpesupisteet tulee varustaa hygieenisellä käsienkuivausmahdollisuudella, esimerkiksi kertakäyttöisillä kangas- tai paperipyyhkeillä sekä neste-saippualla.
- Työvälineiden ja käsienpesua varten tulee olla vesipiste työpisteen välittömässä läheisyydessä.

Siivoustilat

- Siivousvälineillä ja puhdistusaineilla tulee olla toiminnan laajuudesta riippuen joko siivouskaappi tai erillinen tila. Tilassa on suositeltavaa olla kaatoal-

las, vesipiste, kuivauspatteri, harja- ja moppiteline, riittävästi hyllytilaa ja poistoilmanvaihto. Siivousvälineitä ei tule säilyttää lattialla.

- Siivousvälineiden tulee olla puhtaita. Siivouspyyhkeet ja vastaavat välineet tulee pestä käytön jälkeen. Siivousliinat on pestävä mahdollisimman korkeassa lämpötilassa.
- Toiminnassa käytettävät tekstiilit tulee pestä ja kuivata koneellisesti.

Säilytys- ja varastotilat

- Puhtaille ja käytetyille liinavaatteille sekä muille materiaaleille tulee varata riittävästi säilytystilaa. Avohyllyt eivät ole suositeltava ratkaisu välineiden ja tarvikkeiden säilytykseen.
- Puhtaat ja likaiset liinavaatteet ja välineet tulee säilyttää erillään toisistaan.
- Wc-tilaa ei tule pitää varastointitilana.

Kauneushoitolat

- Huoneistossa tulee olla riittävästi lattiapinta-alaa, työpistettä kohden on suositeltavaa olla vähintään 7 m².
- Työvälineet tulee puhdistaa jokaisen asiakkaan jälkeen. Mekaanisen puhdistuksen lisäksi välineet tulee desinfioida sekä tarvittaessa steriloida (katso kohta "käsien ja työvälineiden puhdistus").
- Jos tiloissa tehdään akryylikynsiä, tulee työpisteessä olla asianmukainen kohdepoisto.
- Kasvo- ja jalkahoitoja varten tulee varata erilliset pesuastiat/-pisteet.

Parturit ja kampaamot

- Partureista ja kampaamoista ei edellytetä terveydensuojelulain 13 §:n mukaista ilmoitusta, mikäli niissä ei harjoiteta muuta toimintaa. Ne eivät kuulu myöskään suunnitelmallisen valvonnan piiriin.
- Huoneistossa tulee olla riittävästi lattiapinta-alaa, työpistettä kohden on suositeltavaa olla vähintään 5 m².
- Asiakkaiden hiusten pesuun suositellaan varattavaksi yksi vesipiste neljää asiakaspaikkaa kohti.
- Kapan alla asiakkaan ihoa vasten tulee käyttää kertakäyttöisiä niskaliuskoja.
- Työvälineet tulee puhdistaa ja desinfioida jokaisen asiakkaan jälkeen (katso kohta "käsien ja työvälineiden puhdistus").

Tatuointi- ja lävistysliikkeet

- Huoneistossa tulee olla riittävästi lattiapinta-alaa, työpistettä kohden on suositeltavaa olla vähintään 7 m².
- Tatuointia ei suositella tehtäväksi alle 18-vuotiaalle ilman huoltajan kirjallista suostumusta eikä päihtyneelle henkilölle.
- Ennen tatuointia/lävistystä on asiakkaalle annettava täytettäväksi asiakaslomake (katso liite).
- Ennen tatuointia/lävistystä asiakkaalle on annettava riittävät tiedot tatuointeihin/lävistyksiin liittyvistä turvallisuusriskeistä. Riskitekijöitä saattavat olla

esim. asiakkaan mahdolliset sairaudet ja asiakkaan yliherkkyys tatuointiin käytettäville väriaineille.

- Asiakkaan iho tulee desinfioida tarkoitukseen soveltuvalla desinfiointiaineella.
- Tatuoinnin/lävistyksen jälkeen on asiakkaalle annettava kirjalliset jälkihoito-ohjeet (katso liite).
- Tatuointipisteen pinnat, jotka joutuvat kosketuksiin ihon kanssa, on puhdistettava/suojattava jokaisen käyttökerran jälkeen.
- Työvälineet tulee puhdistaa jokaisen asiakkaan jälkeen (katso kohta ”käsi- ja työvälineiden puhdistus”).

Toiminnanharjoittajan on varmistuttava siitä, että kulutustavarasta tai kuluttajapalvelusta ei aiheudu vaaraa kenenkään terveydelle tai omaisuudelle. Toiminnanharjoittajalla on oltava riittävät ja oikeat tiedot kulutustavarasta ja kuluttajapalvelusta, ja hänen on arvioitava niihin liittyvät riskit. Toiminnanharjoittajan tulee oma-aloitteisesti ilmoittaa viranomaisille, jos hänen tuotensa tai palvelunsa saattaa aiheuttaa vaaraa.

Toiminnanharjoittajan tulee perehtyä tuotteita ja palveluja koskevaan lainsäädäntöön. Toiminnanharjoittajan tulee myös arvioida toiminnasta aiheutuvien terveys- ja omaisuusvahinkojen mahdollisuus sekä selvittää, onko tuotteiden tai palvelujen käyttäjissä erityisiä riskiryhmiä.

Solarium

- Alle 18-vuotiaat eivät saa käyttää solariumia. Toiminnanharjoittajan on pidettävä nähtävillä K18-käyttökielto sekä tarkistaa solariumiasiakkaan ikä. Solariumlaitteet tulee sijoittaa tai niiden käyttö tulee järjestää siten, että asiakas ei voi käyttää solariumlaitetta henkilökunnan sitä huomaamatta.
- Solariumlaitteen käyttöpaikalla on oltava näkyvästi esillä käyttäjälle säteilyturvallisuusohjeet, joissa on myös tiedot solariumlaitteen ultraviolettisäteilylle altistumisen aiheuttamista vaaroista ja altistumisen rajoittamisesta. Jokaisen solariumlaitteen läheisyydessä seinällä tulee olla vähintään STUKin solariumjulisteessa esitetyt säteilyturvallisuutta koskevat tiedot. Suositeltava paperikoko tietojen esittämiselle on A3. Juliste on esimerkiksi internetissä osoitteessa http://www.stuk.fi/documents/12547/152945/K18_Solarium_juliste_suomi.pdf/aa9559e9-f076-4388-b284-b016f15e2318
- Solariumlaitteen käyttöpaikalla ei saa esittää virheellistä tai harhaanjohtavaa tietoa solariumin terveysvaikutuksista ja/tai kosmetiikan käytöstä. Käyttöpaikalla ei tule esittää esimerkiksi sellaista väitettä, että solariumin käyttö edistää terveyttä tai parantaa sairauksia eikä tule suositella, että ennen solariumiin menoa käytetään voiteita tai muita sellaisia tuotteita, joiden väitettään edistävän rusketusta.
- Solariumlaitteen käyttöpaikalla tulee olla nimetty ja asianmukaisesti perehdytetty 18 vuotta täyttänyt vastuuhenkilö. Vastuuhenkilö opastaa asiakkaan solariumlaitteen oikeaan ja turvalliseen käyttöön, varmistaa että asiakkaalle on saatavilla silmiensuojaimia sekä valvoo, ettei alle 18-vuotias pääse käyttämään solariumlaitetta. Vähintään yhden vastuuhenkilön tulee olla läsnä solariumpaikan aukioloaikoina.
- Itsepalvelusolariumit ovat kiellettyjä.
- Käyttöpaikalla tulee olla ohjeet laitteen ajastimen ja muiden laitteeseen liittyvien toimintojen, esimerkiksi hätäkatkaisimen tai tuulettimien käytöstä.

- Solariumlaitteiden rakenteiden, varustelun, varoitusmerkintöjen ja käyttöohjeiden sekä silmiensuojaimien tulee olla standardin EN 60335-2-27 (Suomessa vahvistettu SFS-EN 60335-2-27) mukaisia.
- Laitteessa tulee olla ajastin, jolla voidaan valita säteilytysajan mukaiset ajat ja joka katkaisee säteilytyksen asetetun ajan jälkeen. Laitteen tulee toimia moitteettomasti.
- Solariumin käyttäjää tulee ohjeistaa, että aloitusaika saa olla korkeintaan 5 minuuttia. Tämä edellyttää myös, että laitteella saatava lyhin säteilytysaika on korkeintaan 5 minuuttia.
- Jokainen solariumlaitte tulee sijoittaa erilliseen tilaan, jonka suositeltava koko on vähintään 4 m².
- Kokovartalo-solariumhuoneistossa asiakkaiden käyttöön suositellaan varaamaan pukeutumis- ja wc-tilat sekä tarvittaessa suihkutilat.
- Solariumlaitteen pinnat, jotka joutuvat kosketuksiin ihon kanssa, on puhdistettava jokaisen käyttökerran jälkeen.
- Henkilökunta tai sivulliset henkilöt eivät saa altistua UV-säteilylle tarpeettomasti.

Käsien ja työvälineiden puhdistus

Hygieenisillä työtavoilla on infektioiden torjunnassa erittäin suuri merkitys. Kädet on puhdistettava huolellisesti ennen työn aloittamista. Työssä, jossa rikotaan asiakkaan iho, tulee käyttää kertakäyttöisiä, esimerkiksi vinyyli- tai nitrilihansikkaita. Työasujen tulee olla helposti pestäviä, sileäpintaisia, likaa hylkivää materiaalia. Huokoisia, paksuja neulemateriaaleja ei tule käyttää. Puhtaiden välineiden säilytys järjestetään niin, että ne ovat suojassa pölyltä ja likaantumiselta ja puhtaisiin välineisiin kosketaan vain desinfioiduin käsin.

Desinfioinnilla vähennetään mikrobien määrää, mutta se ei välttämättä tuhoa niiden itiöitä. Sterilointi tuhoaa kaikki mikrobit sekä niiden itiöt. Kestokäyttöiset välineet voidaan steriloida sterilointiin soveltuvalla menetelmällä tai vaihtoehtoisesti voidaan käyttää kertakäyttöisiä steriilejä välineitä.

Työvälineet tulee puhdistaa ja desinfioida sekä tarvittaessa steriloida jokaisen asiakkaan jälkeen. Desinfiointin ja steriloinnin onnistumiseksi toimenpidevälineet ja toimenpidetilän pinnat on puhdistettava ensin mekaanisella pesulla, sillä lika heikentää desinfiointin ja steriloinnin tehoa. Mekaanisen puhdistuksen jälkeen välineet, joilla rikotaan iho (esimerkiksi terät, neulat, komedoraudat), sekä jalkahoitovälineet on steriloitava esimerkiksi autoklaavissa. Steriloinnilla tarkoitetaan niin tehokasta kuumennusta, että mikrobit ja niiden itiöt kuolevat. Autoklaavissa sterilointia tehostaa ylipaineisuus ja kuuma höyry, kuumailmasterilointi taas perustuu korkeaan lämpötilaan. Steriloinnissa tulee noudattaa laitekohtaisia ohjeita. Steriloidut työvälineet tulee säilyttää erillään likaisista ja steriloimattomista välineistä. Steriloinnin tehokkuudesta tulee varmistua esimerkiksi pikatestein (lisätietoja laitevalmistajalta).

Lisätietoja saa ympäristökeskuksen tarkastajilta, vaihde: (09) 310 1635.

Tatuointiliikkeen asiakastietolomake

Merkitse rasti kaikkien tosien väittämien jälkeen. Keskustele tatuoinnin suorittajan kanssa, jos olet epävarma jostain kohdasta.

Olen 18 vuotta täyttänyt.	<input type="checkbox"/>
Tehdessäni päätöksen tatuoinnin teettämisestä en ole alkoholin, huumeiden tai muiden päihdyttävien vaikutuksen alainen.	<input type="checkbox"/>
Olen tietoinen, että tatuoinnissa ihooni syntyvät kuvat ja tekstit ovat pysyviä.	<input type="checkbox"/>
En ole sairastanut keltatautia, hepatiitti-sairauksia, epilepsiaa, verenvuototautia, AIDSia enkä ole HIV-positiivinen.	<input type="checkbox"/>
Minulla ei ole henkistä fyysistä tai lääketieteellistä vikaa joka voisi vaikuttaa tällä hetkellä hyvinvointiini suoraan tai välillisesti vaikuttaa päätökseeni teettää tatuointiin liittyvä työ.	<input type="checkbox"/>
Olen saanut jälkihoito-ohjeet kirjallisena ja sitoudun noudattamaan niitä.	<input type="checkbox"/>
Olen tietoinen tatuoinnin paranemiseen liittyvien hoito-ohjeiden laiminlyömisestä aiheuttamista mahdollisista vaaroista, kuten tulehtuminen tai mahdollinen verenmyrkytys.	<input type="checkbox"/>

Olen lukenut ja ymmärtänyt jokaisen edellä olevan kohdan ja vakuutan kunniani ja omantuntoni kautta, että olen vastannut rehellisesti kaikkiin edellä esitettyihin kysymyksiin.

Nimi _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____

Puhelin _____

Tatuoinnin sijainti keholla _____

Tatuoinnin tekopaikka ja -aika _____

Tatuoinnin suorittaja _____

Asiakkaan allekirjoitus _____

Tatuoinnin jälkihoito-ohjeet

1. Poista side 1-5 tunnin kuluttua.
2. Pyyhi ylimääräinen rasva ja pese käsitelty alue vedellä, voit käyttää mietoa hajustamatonta saippuaa. Kuivaa painelemalla, älä hankaa.
3. Voitele tatuointia useita kertoja vuorokaudessa ohuesti antiseptisellä voiteella.
4. Käytä sidettä (tai peittävää kelmaa) ainoastaan likaisissa olosuhteissa, tai kun tatuointi on hankaavalla paikalla. Tatuointi paranee parhaiten ilmavissa olosuhteissa peittämättömänä.
5. Huolehdi, että tatuointikohta pysyy puhtaana. Käytä ilmavia vaatteita – vältä ihoa ärsyttäviä materiaaleja (sukkahousut, villa yms.)
6. Älä liota tai sauno 2 viikkoon. Suojaa tatuoitu ihon kohta auringolta ja solariumilta vähintään kuukauden ajan.
7. Älä raavi tai revi rupea.
8. Mikäli vakavia jälkioireita ilmenee (kuumetta, tulehdus, kipu), hakeudu lääkäriin.

SOLARIUMIN IKÄRAJA ON 18 VUOTTA

Solariumissa käynti lisää riskiäsi sairastua ihosyöpään. Käytätään siksi järkeäsi. Solarium on 1.7.2012 lähtien kielletty Suomessa kaikilta alle 18-vuotiailta.



Valitse solariumaika ihotyypin mukaan. Ihotyypin valittua ihosi ruskettumiseen ja palamiseen.

Ihotyypin ja herkkyys UV-säteilylle	1. kerta	2. kerta	Muu kerta
Erittäin herkkä Pääsee ainoastaan helposti, ei rusketu	Älä käytä solariumia		
Herkkä Pääsee helposti, ruskettuu vähän	Älä käytä solariumia		
Normaalit Pääsee kohtuullisen helposti, ruskettuu vähäsen	5 minuuttia	10 minuuttia	10-15 minuuttia
Stabiili Pääsee järkevästi, ruskettuu ainoastaan hyvin	5 minuuttia	10 minuuttia	10-15 minuuttia

Ohjeet solariumissa kävijälle

- Käy solariumissa oman ihotyypin ehdoilla.
- Jos käytät lääkkeitä, kysy lääkäriltäsi voiko käydä solariumissa.
- Puhdista ihosi voiteista ja kosmetiikasta ennen solariumin menoa.
- Älä käytä rusketusta edistävää suutetta. Kosmetiikkatuotteet ja lääkkeet voivat lisätä ihon palamisriskiä.
- Suojaa silmiäsi silmiensuojaimilla solariumin UV-säteilyä. Suojaamattomina silmät voivat tulla punoiksi ja vaurioitua pysyvästi.
- Suojaa herkeitä iholuusaita kukaan arvet, tatuoinnit ja sukuelimet solariumin UV-säteilyä.
- Älä käy solariumissa jatkuvasti. Aloita kuuri ainakin 5 minuutin käynnillä. Katso seuraavien käyntikertojen ajat ohjeesta ihotyypin mukaan.
- Jätä kahden ensimmäisen kerran välillä vähintään 48 tuntia mahdollista sivuvaikutusten havaitsemiseksi.
- Keskity solariumin käyttöön ja käännä lääkäriin puoleen, jos havaitset ihottumaa, kutinaa tai muita sivuvaikutuksia.
- Älä käy solariumissa ja ota aurinkoa samana päivänä.
- Älä käytä solariumia enempää kuin 20 kertaa vuodessa.
- Älä käytä viikkotuntia solariumilaitetta. Kerro havaitsemistasi puuttelista henkilökunnalle.

Solariumin terveysriskit

Solariumin käyttö ei saa aiheuttaa ihon punoitumista tai palamista. Solariumin voimakas UV-säteily voi aiheuttaa pysyviä silmä- ja ihovaurioita, kuten hampaakallia, näön heikkenemistä ja ihosyöpää. Mitä nuorempana solariumissa käynnin aloitat, sitä suurempi on riskisi sairastua melanoomaan. Alle 35-vuotiaana aloitettu säännöllinen solariumissa käynti lisää melanooman riskiä 75 %.

Toistuva altistuminen solariumin UV-säteilylle vanhentaa ihosi ennenaikaisesti ja lisää riskiäsi sairastua myös tytsoluusyöpään ja okasoluusyöpään. Keskustele lääkärin kanssa, jos iholla oleva luomi alkaa kutista, kasvaa, tummua tai haavautua, tai jos iholla ilmestyy muita epätyypillisiä muutoksia.

Säteilyturvakeskus (STUK) ei suosittele solariumin käyttöä.

Älä käytä solariumia, jos

- olet alle 18-vuotias
- ihosi on tällä hetkellä palanut
- palat helposti aurinkossa
- olet lapsena palanut aurinkossa usein
- et rusketu aurinkossa
- ihosi on vaalea tai pismainen
- ihollasi on paljon luomia
- sinulla tai läheisilläsi on ollut ihosyöpä
- käytät valitsee herkeitä lääkkeitä tai kosmetiikkaa.



www.solariumK18.fi
www.stuk.fi