



Срок действия:

/ /с 20

новая диета не требуется
(целиакия, диабет,
непереносимость лактозы)

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПОЛУЧАТЕЛЕ ПИТАНИЯ	Фамилия	
	Имя	Год рождения
	Детский сад	Группа
	Опекун	Телефон/ электронная почта
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДИЕТА ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ Справка от врача	<input type="checkbox"/> Диабет (при необходимости прикладывается индивидуальная программа питания)	
	<input type="checkbox"/> Целиакия, непереносимость овса <input type="checkbox"/> Целиакия, подходит овес без глютена <input type="checkbox"/> Целиакия, непереносимость безглютенового пшеничного крахмала	
	<input type="checkbox"/> Полностью безлактозное питание, наследственная лактазная недостаточность	
	<input type="checkbox"/> Пищевая аллергия с тяжелыми симптомами <input type="checkbox"/> Адреналиновая иммунотерапия в качестве экстренной меры снятия приступа	
	Запрещенный продукт питания	Опасная для жизни реакция в форме анафилактического шока
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
ПРОЧИЕ ДИЕТЫ Нет справки от врача	<input type="checkbox"/> Вегетарианская диета (лакто-ово) Можно <input type="checkbox"/> рыбу <input type="checkbox"/> птицу	
	<input type="checkbox"/> Диета по религиозным соображениям: <input type="checkbox"/> без свинины <input type="checkbox"/> без крови <input type="checkbox"/> без говядины	
	<input type="checkbox"/> Низколактозная	



ПРОЧЕЕ, НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ например, каких пищевых продуктов следует избегать во время кормления	
ИЗМЕНЕНИЯ В ДИЕТЕ	Сообщите обо всех изменениях директору детского сада. Директор детского сада отвечает за информирование работников кухни.
ПОДПИСЬ	Дата _____ Подпись опекуна _____

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДИЕТА В ДЕТСКОМ САДУ

На основании справки, выданной врачом, ребенку в детском саду может быть организовано специализированное питание по медицинским показаниям. Справку от врача необходимо предоставить директору детского сада, совместно с которым опекун ребенка заполняет данную анкету. Копия анкеты передается работникам кухни. В графу анкеты о сроке действия (справа сверху на первой странице) вносится дата, указанная в справке от врача. Заключение врача не требуется для низколактозной диеты, вегетарианского питания и диеты, связанной с вероисповеданием. Анкета заполняется на финском языке.

В детском саду специализированное питание организуется таким образом, чтобы ребенок не получал неподходящую пищу даже в малых количествах. Меню ребенка на специализированной диете должно быть похоже на меню других детей настолько, насколько это возможно. В пункте анкеты «Прочее, на что следует обратить внимание» необходимо перечислить факторы, которые должны учитываться во время кормления, например, овощи, вызывающие легкие аллергические приступы, которых следует избегать. При наличии пищевой аллергии необходимо проходить обследование раз в год. Если некоторые пищевые ограничения для ребенка отменяются, необходимо заполнить новую анкету о специализированной диете (справка от врача не требуется).

Диабет

Диета ребенка не отличается от питания других детей. В случае необходимости, опекун должен предоставить индивидуальное меню для ребенка, больного диабетом, директору детского сада, который проинформирует ответственного за работу кухни и при необходимости организует отдельную встречу по этому вопросу. Как правило, на первой встрече с родителями и персоналом детского сада присутствует медсестра, специализирующаяся на лечении диабета, или инструктор по реабилитации, а также



составляется схема лечения ребенка. Участники встречи обсуждают питание, необходимость перекусов, а также доступность приема соков в случае резкой гипогликемии (слишком низкого уровня сахара в крови). В детском саду раздачей пищи занимаются воспитатели. При необходимости им помогают работники кухни.

Целиакия

Пшеница, рожь и ячмень заменяются на безглютеновые злаки и продукты, в которых, согласно анализу, содержится менее 20 мг глютена на килограмм. С разрешения родителей ребенку в детском саду подается безглютеновый овес или пища, содержащая безглютеновый пшеничный крахмал.

Аллергия

а) Тяжелые симптомы аллергии или основные продукты питания: Молоко, яйца, пшеница, рыба и орехи — наиболее распространенные аллергены, вызывающие тяжелые приступы. В пище основные продукты питания заменяются на безопасные для ребенка. Диета составляется с учетом диагноза врача и фиксируется в консультативном заключении. Все тяжелые пищевые аллергены должны быть подтверждены справкой от врача, даже если они не заменяются другими продуктами питания. Если диета подразумевает большое количество ограничений, к уведомлению также следует приложить индивидуальный план питания.

Персонал детского сада должен знать о процедуре адреналиновой терапии и порядке действий в случае, если ребенок случайно съест опасный для себя продукт.

б) Легкие симптомы, которые не требуют вмешательства: Если во время кормления у ребенка возникают легкие аллергические симптомы, еду, предположительно их вызвавшую, следует исключить. В подобной ситуации ребенок не нуждается в специализированной диете и справке от врача. Обычно к продуктам питания, которые вызывают легкие, самостоятельно устраняющиеся симптомы, например, зуд в области губ и покраснение кожи, относятся не прошедшие тепловую обработку овощи и фрукты (помидоры, морковь, яблоки). Особенно к подобным проявлениям склонны дети с аллергией на березовую пыльцу и атопическим дерматитом. Как правило, продукты, вызывающие слабые симптомы аллергии, совершенно безопасны в приготовленном виде. Если фрукты или овощи вызывают тяжелую аллергию и их следует исключить при приготовлении пищи, требуется справка от врача. Аллергия на добавки и специи встречается крайне редко, поэтому обычная пища в детском саду с умеренным количеством специй в целом подходит для детей с аллергией.

Ребенку необходимо научиться разнообразно питаться. Чем больше продуктов исключается из диеты ребенка, тем сложнее составить комплексное и сбалансированное меню. Отказ от большого количества овощей, фруктов и ягод ограничивает потребление витаминов и минералов и может привести к избыточному весу у ребенка. Инструкция по практическим мерам ухода: Пищевая аллергия (у детей) / для пациентов (www.kaypahoito.fi). Гид по пищевой аллергии у детей (www.allergia.fi)

Непереносимость лактозы

Причинами непереносимости лактозы являются лактазная недостаточность и связанная с ней нарушенная абсорбция лактозы. Речь идет не о заболевании, а о наследованной особенности организма. Нарушение абсорбции лактозы проявляется только по достижении ребенком 5-и лет. Как правило, 2-3 грамма лактозы не вызывают никаких



симптомов. В качестве диеты ребенку назначается низколактозное питание. Молочные продукты, содержащие лактозу, заменяются низколактозными, а в качестве напитка с едой подается низколактозное молоко или простокваша. Для выбора подобной диеты не требуется справка от врача.

Врожденная полная лактазная недостаточность с тяжелыми симптомами — крайне редко встречающийся синдром, который проявляется в форме водянистой диареи в неонатальный период и служит поводом для обследования. В случае, если подобное состояние требует диеты, которая полностью исключает лактозу, необходимо предоставить заключение врача. Молочные продукты, содержащие лактозу, заменяются безлактозными, а с едой подается безлактозный молочный напиток или простокваша.

Заменители грудного молока, продукты клинической диетологии и другие пищевые добавки, назначаемые врачом, стоимость которых возмещается Kela

Опекун ребенка самостоятельно обеспечивает кухню детского сада **заменителями грудного молока**, продуктами клинической диетологии и аналогичными продуктами, а также прочими отдельными наименованиями продуктов, назначенных врачом, стоимость которых возмещается клиенту в соответствии с законом о медицинском страховании (364 / 63).

Вегетарианская диета и диета, связанная с вероисповеданием

Детям, придерживающимся вегетарианской диеты, подаются блюда из овощей, круп, фруктов и ягод, а также ингредиентов животного происхождения: молочных продуктов и куриных яиц (лакто-ово вегетарианство). Родители договариваются с директором детского сада, насколько строго ребенок будет следовать диете в детском саду. Детский сад не может обеспечить веганское питание.

По религиозным соображениям из диеты могут быть исключены свинина, говядина и кровяные продукты, которые, как правило, заменяются вегетарианскими блюдами, содержащими молоко и куриные яйца. Родители договариваются с директором детского сада, насколько строго ребенок будет следовать диете в детском саду.

Более подробную информацию о специализированных диетах и процедурах можно получить

- в Ведомстве дошкольного воспитания: Эрья Суокас, ответственная за обеспечение питания, отдел дошкольного воспитания г. Хельсинки erja.suokas@hel.fi
- По вопросам питания в детских садах для детей, говорящих на шведском языке, можно обращаться к Айри Ринтамяки, руководителю службы обеспечения питания, комитет по образованию г. Хельсинки 09 310 86307.