

Helsinki



کیشہ‌کائی فیروبوون
به‌شیوه‌یه‌کی به‌رفراوان،
واته تی‌کچوونی
گه‌شه‌کردنی فره شیوازی

پیناسه و دهستتیشانکردنی نهخوشی

تیکچوونی گهشهکردنی فره شیوازی (F83) بهو
ماناییه که به بهر اورد لهگهڵ ناستی تهمن له
زیاتر له یواریکی گهشهکردندا (گهشهکردنی زمان،
تیکهشتن له شیوه، توانای جوولهیی، فیربوون)
نااسایییهکی بهر فراوان له گهشهکردندا ههیه. له
همان کاتدا رهنگه منداڵهکه کێشهێ تهکیزکردن
یان مامهلهکردنی لهگهڵ هاوتهمهنهکانیدا ههیهیت.

ههر منداڵیک به خیرایی تاکهکەسی خۆی
گهشه دهکات. کاتیک باس له تیکچوونی
گهشهکردن دهکریت که له گهشهکردنی
منداڵیکدا جیاوازییهکی بهر چاو ههیهیت لهگهڵ
هاوتهمهنهکانیدا و ئالنگارییهکان ریگری له توانای
کارکردنی منداڵهکه دهکهن له ژبانی روژانهدا.
دهستتیشانکردنی تیکچوونهکانی گهشهکردن له
گۆرانکارییه ئاساییهکانی گهشهکردندا گرنگه بۆ
ئوهی بتوانریت جوۆری پالپشتیی دروست پیشکەش
به منداڵهکه بکریت.

نالنګاريه کانی مندالنه که له ژيانی رؤژانه و بواره جیاکانی گه شه کردندا

- **نالنګاريه کانی زمان** لهواڼه بریتي بیت له سهختی دهربرینی زارمکی یان تیګه پښتن له زمانی قسه کردن. لهواڼه قسه کردنی مندالنه که کم بیت ، پهرش و بلاو یان ناروون بیت. لهواڼه تیګه پښتن له رینماپه دریژ مکان یان چمه که نالوز مکان بؤ مندالنه که سمخت بیت. زورجار نالنګاریه زمانه وانیه کان له قوتاخانه دا له فیربوونی خویندنه وه و نووسین یان له تیګه پښتن له خویندنه ودا رنګدانه میان دمبیت.
- **نالنګاريه کانی شیوه گرتن** دمتوانیت بیته هوی کیشه له تیپینیکر دندا، له داهینانی خه یادا، یانیش له هستکردن به بهشه لاومکپیه کان، پهموندپیه فمزاییه کان و ورده کارپیه کان. تمحه ددیاتی بینین دمتوانیت بیته هوی کیشه له بینینی لایه نه لاومکپیه کان، پهموندپیه شونپیه کان و ورده کارپیه کان. له ژيانی رؤژانه دا، ئه مانه رنګه و مک کیشه له پویشینی جل و بهرگ، بونیاتان، هستکردن به کات، یان له فیربوونی بیرکاریدا دهر بکمون.
- **نالنګاریه جووله پیه کان** له سهختی فیربوونی کارامپیی جوولمپی درشت و/یان وردپله دهر دهمون. له ژيانی رؤژانه دا، ئه مه رنګه و مکو ته پلې، خو پیاکیشان، وریایی یان بؤ نمونه له بهکار هیانانی کمرسه کانی نانخوار دن و دوگمه داخستنی جل و بهرگ یان بهکار هیانانی مقهسدا دهر بکمونیت.
- **نالنګاريه کانی وردبینی و کونترؤل کردنی کرده و کان** دمکریت له شیوه ی پلمپل کردن و نه بوونی توانای تمرکز کردن له سر شتیک که پنیویسته دهر بکمون. بوی همیه گرفته کان له دهسپنیکردن یان و مستاندنی کرده میه ک، همر وها له پلاندانان بؤ کرده میه کی خویدا دهر کمون. کیشه کانی وردبینی و کونترؤل کردنی کرده و کان دمتوانن یان له شیوه ی زیاده روی یان کم چالاکي دهر بکمون.
- **نالنګاريه کانی به هره کومه لایه تیه کان** دمکریت له شیوازی سهختی ناسینه وه و تیګه پښتن له هسته کانی کسانو دیکه و لهر چاوگرتنی دیدگای کسانو دیکه بؤ شته کان دهر بکمونیت. رنګه بؤ مندال فورس بیت که لیکدانه وهی تونی دمنگی کسانو دیکه و دهر برینی دموچاو و زمانی جهسته ی کسانو دیکه بکات. زورجار نالنګاریه کانی به هره کومه لایه تیه کان و مک کیشه ی به شداری کردن له یاری کردن و مامله کردن له گمل هاو تمعه کاند دهر دهمونیت.



پشکینه‌کان

تتگه‌یشتننیکه گشتی سه‌بارت به گه‌شه‌کردنی منداله‌که له ریگه‌ی هاوکاری فره پیشه‌یی له چاودیزی ته‌ندروستیدا پینکدیت. گه‌شه‌کردنی منداله‌که به‌پیی بارودوخه‌که له لایهن پسپوری ده‌رووناسی/پسپوری ده‌رووناسیی نه‌خوشیه عه‌سه‌بیه‌کانه‌وه، تیراپیستی کردو‌میی و تیراپیستی زمان و تیراپیستی فیزیوتیراپی و پهرستاری نه‌خوشیه‌کان و پزیشک‌هوه هه‌لده‌سه‌نگیندریت. جگه‌ له هه‌لسه‌نگاندنه‌کانی که‌سه پیشه‌بیه‌کان، ویناکردنی به‌هره‌کانی ژبانی رۆژانه‌ی منداله‌که له‌لایهن مأل و قوتابخانه‌شموه زانیاریه‌کی به‌رچاوی زیاده سه‌بارت به‌کارامه‌بیه‌کان و توانا‌کانی کارکردنی منداله‌که ده‌دات. له‌سه‌ر بنه‌مای پشکینه‌کان، دوکتور نه‌خوشیی تیکچوونی گه‌شه‌کردن ده‌ست‌نیشان ده‌کات و که‌سانی پسپور پتویسته‌کانی توانا‌به‌خشی و کردوه پالپشتیکه‌ر مکان هه‌لده‌سه‌نگینن.

توانابه‌خشی

به‌وداچوون

باوترین جوړمکانی توانابه‌خشی بریتین له تیراپای زمان و تیراپای کرده‌وی. مهبست له توانابه‌خشی نومیه که پالشتی بکړیت له گهوره‌بون و گشه‌کردنی منداله‌که و دهرفتی به‌شداریکردنی بو بر‌مخسیندریت له ژیانی روژاندا. نامانجه‌کانی توانابه‌خشی به‌گویره‌ی پیوسته‌کانی هر مندالیک و مکو تاکه که‌سبیک دیاری ده‌کړین. دایک و باوکان به‌شداریکه‌ری چالاکن له پر‌وسه‌ی توانابه‌خشیدا. نومان روژیکي سره‌می ده‌کړن له گواسته‌وی نومان به‌هرانه‌ی که له توانابه‌خشیدا فیربون بو ژیانی روژانه‌ی منداله‌که. زور جار تیراپیسته‌کانی توانابه‌خشی به‌شویمیک که پالشتی له منداله‌که بکړیت رینمایي کارمندان پرموده‌ی ساوایی ده‌کن. توانابه‌خشی گرنگی به‌مندالانی خوار تمه‌نی خویندن ده‌دات.

گه‌شتن به‌نامانجه‌کانی توانابه‌خشی و گشه‌کردنی منداله‌که به‌برده‌وی به‌وداچوونی بو ده‌کړیت. به‌دریژایی به‌وداچوونه‌که رهنکه ده‌ستنیشان‌کردنی نه‌خوشی منداله‌که ور‌دینانتر بیت. همدیک جار توانای مندال له بواریکدا به‌هیزتر ده‌بیت و لایمنه نانا‌سپیه‌کانی گشه‌کردنی منداله‌که چیر به‌رفراوان نه‌بن. نهمگر کیشه‌کانی گشه‌کردنی منداله‌که سره‌رای توانابه‌خشی و کرده‌و پالشتیکه‌ر مکان به‌راده‌می پرو له زیادیون ریگری بکات له نهمجامدانی کار و کرده‌و‌کانی ژیانی روژاندا، له‌وامیه ده‌ستنیشان‌کرده‌که وردتر بکړیت‌هه بو که‌مهمدامی گشه‌کردنی سووک. به‌شویمیک گشتی تا نومان کاته‌ی که توانابه‌خشی به‌رده‌وام بیت به‌وداچوونیش به‌رده‌وام ده‌بیت. دوی نومان به‌وداچوون ده‌گوازیته‌هه بو خزمه‌تی تهنروستی قوتا‌بخانه‌کان، که له‌ویدا نهمگر پیوست بکات ده‌توانریت راوژ به‌پسپورانی بواری نه‌خوشیه عسه‌میه‌کانی مندالان بان چارسمه‌ه ده‌روونیه‌کانی مندالان بکړیت نهمگر پیوست بکات.



کرده وه پالېشتیکره کانی پهروهردهی ساوایی و قوتابخانه

مندالکه مافی ئهوهی همیه ئهوه پالېشتیه وهر بگریټ که له پهروهردهی ساواییدا و فیرکاریی سهرتاییدا پیویستی پټ دهیټ. پالېشتی دهگریټ تایبعت بیټ به گروپیک یان یهک مندال و بۆ نمونه به مانای پالېشتیی بهشه کاتی ماموستای پهروهردهی تایبعتمند یان پالېشتیی تهواوکاتی ماموستای تایبعتمند له گروپیکیی بچووکدا. دهوانریټ مادهکانی خویندن بهشویهیک جیابگریټهوه که لهگهل خویندکار مکدا بگونجیټ به گرنکیدان بهی پرسه سهرهکیهکان له رووی نامانجهکانی فیربونوه، یان دهوانریټ ئهرکهکان بهشویهیک بگونجیندرین که لهگهل ناستی لیهاتوویی مندالکهدا بگونجیټ. دهوانریټ مهادهکانی فیرکاریی زمانی ساده و کهرسهی یارمهتیدهری بهرجستهیی و بینراو پیشککش به مندالکه بگریټ. له فیرکاریهکدا ههول دهگریټ سوود له لایهنه بههیزهکانی مندالکه وهر بگریټ. ئهموونی سهرکهوتن گرنکه بۆ گهشهکردنی وینهی منی ئهرینی مندال و پالنهس بۆ قوتابخانه. زور گرنکه که مندال خوی هست بکات که دهوانریټ شتهکان بکات و فیریان بیټ و وا هست بکات که خوی چونه هس بهی شویه کهسیکی به نرخه. کردهوه پالېشتیکرهکانی قوتابخانه به هاوکات لهگهل ماموستایان و خیزانهکه و زورجاریش لهگهل دهروونناس یان دهروونناسی نهخوشیه عسهبییهکان پلانیان بۆ دادهگریټ.

ئهوه پالېشتیهی که خیزانهکه پیشککشی دهکات

گرینگترین ئهرکی دایک یان باوک ئهوهیه که ژینگهیهکی گهورهپوونی ئهمین و بیر له خوشهویستی بۆ مندال دابین بکات. ههمو مندالان سوودمند دهمین له ژبانی رۆژانهی ریکخراو رۆتبهکان و پیشبینی کردنهکان. خهوتن و خوراک پیویست، ههروهها کار و کردهوه ههمه لایهنهکان و یاریی نازاد، مهرجه سهرهکیهکانی گهورهپوون و گهشهکردنی مندالان. لهکاتی پیویستدا، دهوانریټ پالېشتی بۆ بهرپومچوونی ژبانی رۆژانه و رۆلی دایک و باوکایهتی له لایهنی چاودیریکهر یان له خزمهتهکانی مندالان و خیزانی سهر به شارهوانیی هیلسینکی وهر بگریټ. خوشگوزهرانی تایبعتی دایک و باوک دهر فعتی ئهوه دهر مخسیننیت که مندال بهگوزهری پیویست سهرنج و پالېشتی وهر بگریټ بۆ گهورهپوون و گهشهکردنی.



پیشوازیہ تاییہ تہکانی مندان
hel.fi/lasten-erityisvastaanotot

Helsinki

پېښوازيه تاييېته ګانې منډالان، شار هوانې هېلسېنکي 2026
سوساننا لېيڤونېن Susanna Leivonen، پېښوړي نه خوشېه عېسېبېه ګانې منډالان، دوکتورا له زانستې پزېشکي
نېلېسا ټولکېنوورا Alisa Olkinuora، پېښوړي دېرووني، ماسټر له زانستې دېرووني

Monimuotoinen kehityshäiriö eli laaja-alaiset oppimisvaikeudet

Esitteen kieli: Sorani