



ITÄKESKUKSEN PALVELUTALO

Helsinki
Helsingfors

Katuosoite: Voikukantie 6, 00930 Helsinki
Postiosoite: PL 93730, 00099 Helsingin kaupunki
Itäkeskuksen palvelutalo on myös Facebookissa!



LOKAKUU 2018 TAPAHTUMAKALENTERI

La 6.10. **VAIHTUVAA MONIPUOLISTA OHJELMAA.** Kts. ilmoitustaulu!
Talon asukkaille ja omaisille.

VALTAKUNNALLINEN VANHUSTENVIKKO VIIKKO 41

Ti 9.10.	10.00–14.00	PIZZAA & ELOKUVA. Asukkaille ja omaisille. Tehdään yhdessä pizzaa ja sen jälkeen katsotaan elokuvaa. Ilmoittautumiset sosiaaliohjaajille Idalle ja Sirpalle.	<i>Visiitti</i>
Ke 10.10	10.00–11.00	YHTEIS OLYMPIALAISET. Asukkaille ja omaisille. kts. erillinen mainos.	<i>Alakerta</i>
Ke 10.10.	13.30–14.30	YHTEISLULUJA & RUNOJA. Avoin kaikille. Yhteislauluja ja Aleksis Kiven päivän muisteloja.	<i>Ruokasali</i>
To 11.10.	13.30–15.30	ELÄINVIERAILUJA. Asukkaille ja omaisille. Talossa vierailee erilaisia eläimiä. Kts. erillinen mainos!	<i>Koko talo</i>
Pe 12.10.	13.30–14.30	YHTEINEN SYYSLENNKI. Asukkaille ja omaisille. Lähdetään yhdessä lähimetsään nauttimaan raikkaasta syysilmasta. <i>HUOM! sää varaus.</i>	<i>Ala-aula</i>
La 13.10.		VAIHTUVAA MONIPULISTA OHJELMAA. Kts. Ilmoitustaulu! Asukkaille ja omaisille.	
La 13.10.		ITÄ-HELSINGIN KAVERIKOIRAT VIERAILEE. Asukkaille ja omaisille.	

Viikko 42

Ke 17.10.	13.30–14.30	YHTEISÖKOKOUS. Asukkaille ja omaisille.	<i>Ruokasali</i>
To 18.10.	13.00–16.00	RETKI LAMMASAAREEN. Asukkaille ja omaisille. Erillinen ilmoittautuminen. kts. mainos!	
La 22.10.		VAIHTUVAA MONIPULISTA OHJELMAA. Kts. Ilmoitustaulu! Asukkaille ja omaisille.	

Viikko 43

Ti 23.10.	10.00–11.00	HARTAUUS. Asukkaille ja omaisille.	<i>Ryhmätila</i>
Ke 24.10.	17.30–18.30	EN-KORE LAULURYHMÄ. Asukkaille ja omaisille. Yhteislauluja lauluryhmän kanssa.	<i>Ruokasali</i>
La 27.10.		VAIHTUVAA MONIPULISTA OHJELMAA. Kts. Ilmoitustaulu! Asukkaille ja omaisille.	
La 27.10.		ITÄ-HELSINGIN KAVERIKOIRAT VIERAILEE. Asukkaille ja omaisille.	

**Nämä tapahtumat ovat vain
talon asukkaille!**

Nämä ryhmät ovat vain
talon asukkaille!

TOISTUVA VIIKKO-OHJELMA

Maanantai

10.15–10.45 TUOLIJUMPPA

Ryhmähuone

13.30–14.00 LEHDENLUKU

Tupa

15.00–15.45 KULTTUURIKULMA

Visiitti

Tiistai

13.30–14.00 LEHDENLUKU

Tupa

10.00–11.00 HARTAUUS

Ryhmähuone

Joka kuukauden viimeinen tiistai seuraa kuukausi ohjelmaa.

15.00–15.45 BINGO

Ruokasali

Keskiviikko

10.15–11.00 PELIRYHMÄ

Ryhmätila

13.30–14.00 LEHDENLUKU

Tupa

14.00–14.30 KARISHOW

Ruokasali

Torstai

13.30–14.00 LEHDENLUKU

Tupa

13.00–14.00 TASAPAINORYHMÄ

Ryhmätila

Sovitusti fysioterapeuttien kanssa.

Perjantai

10.15–11.00 LEVYRAATI

Tupa

13.30–14.00 LEHDENLUKU

Tupa

13.00–14.00 AVOIN KUNTOSALI

Kuntosali

Kuntosaliharjoittelua Fysioterapeuttien kanssa, avoin talon asukkaille.

HENKILÖKUNTA

Johtaja vs. sijainen

Osastonhoitaja Voikukka

Osastonhoitaja Ruiskukka

Osastohoitaja Kehäkukka

Toimistosihtööri

Sosiaaliohjaaja Voikukka & Ruiskukka

Sosiaaliohjaaja Kehäkukka

Fysioterapeutti

Ryhmäkoti

Ryhmäkoti

Ryhmäkoti

Sari Taavitsainen p. 09 310 64902

Jenni Tiainen p. 09 310 64153

Marja Forsman p. 09 310 45224

Anna-Kaisa Isokangas p. 09 310 24880

Maarit Hallenberg p. 09 310 62250

Ida Huuonen p. 09 310 24410

Sirpa Lindström p. 09 310 74361

Vilma Salminen p. 09 310 24208

Voikukka p. 09 310 61208

Ruiskukka p. 09 310 45216

Kehäkukka p. 09 310 45804

