

Namn						Personbeteckning	
	<b>måndag</b>	<b>tisdag</b>	<b>onsdag</b>	<b>torsdag</b>	<b>fredag</b>	<b>lördag</b>	<b>söndag</b>
<b>klockan 6–9</b>							
<b>klockan 9–12</b>							
<b>klockan 12–16</b>							

klockan 16–22							
klockan 22–06							

Hjälpbehovet kan vara till exempel följande: att stiga upp ur sängen och andra förflyttningar, att röra sig hemma, klä på och av sig, gå på toaletten, tvätta sig och sköta hygien (händer, ansikte, tänder, naglar, hud, hår, skägg), duscha, äta, laga mat, sköta medicineringen, sköta barnen, sköta husdjuren, diska, tvätta kläder, städa, ta ut skräpet, sköta gården, sköta ärenden (t.ex. betala räkningar, göra ansökningar, gå igenom posten) samt fritidssysslor, hobbyer, samhälleligt deltagande, arbete och studier.

Lämna in veckokalendern tillsammans med ansökan om handikapps-service.