

Fysioterapeuttiin voitte olla yhteydessä, kun asiakkaan toiminta- tai liikkumiskyvyssä on tapahtunut muutosta. Fysioterapeutti edistää ja ylläpitää asiakkaan mahdollisimman itsenäistä toiminta- ja liikuntakykyä sekä lieventää vammaisuudesta aiheutuvia haittoja siten, että henkilö pystyisi elämään aktiivista, sosiaalista, itsenäistä ja onnellista elämää arkiympäristöissään. Fysioterapeutti vastaa liikkumisen ja toimintakyvyn arvioinnista, fysioterapian suunnittelusta, järjestämisestä ja seurannasta, liikkumisen apuvälineistä sekä lähiympäristön ohjauksesta ja neuvonnasta.

Puheterapeuttiin voitte olla yhteydessä, kun teillä on kysyttävää vuorovaikutukseen, kommunikointiin tai syömiseen liittyen. Puheterapeutti arvioi kuntoutuksen tarpeen ja vastaa sen suunnittelusta, järjestämisestä ja seurannasta. Lisäksi puheterapeutti ohjaa lähi-ihmisiä vuorovaikutukseen, kommunikointiin ja syömiseen liittyvissä asioissa sekä tarvittaessa puhetta tukevien ja korvaavien kommunikointikeinojen (AAC) käytössä.

Toimintaterapeuttiin voitte olla yhteydessä, kun asiakas tarvitsee erityistä tukea itsestä huolehtimiseen (pukeutuminen, ruokailu), asioimiseen (ostosten tekeminen), koulunkäyntiin, työhön osallistumiseen, vapaa-ajan viettämiseen (mielekäs tekeminen) tai lepoon (ajankäyttö, rentoutumiskeinot). Toimintaterapeutti vastaa kehitysvammaisten toimintaterapiatarpeen arvioinnista, pienapuvälineistä ja asunnonmuutostöistä. Lisäksi toimintaterapeutti suunnittelee, järjestää ja seuraa kuntoutusta sekä ohjaa kuntouttavaa toimintaa asiakkaan lähi-ihmisille.

Seksuaalineuvojaan voitte olla yhteydessä, kun jokin asia mietityttää tai häiritsee liittyen tunneilmaisuun, tunteiden tunnistamiseen, ihmissuhteisiin ja niihin liittyviin vuorovaikutustilanteiden hallintaan, omaan seksuaalisuuteen tai kehoon. Seksuaalineuvontaan voi tulla yksin, yhdessä kumppanin tai tukihenkilön kanssa. Seksuaalineuvonta tapahtuu luottamuksellisesti keskustellen.

Tehostetun tuen työryhmä tarjoaa lisäpalveluja asiakkaalle, jonka elämäntilanne vaikeutuu niin, että jo olemassa olevat tukitoimet ovat riittämättömiä. Työryhmään kuuluu koordinaattori, psykiatrinen sairaanhoitaja ja toimintaterapeutti, jotka yhdessä antavat lisätukea asiakkaan läheisille. Työtä voidaan toteuttaa esimerkiksi kodeissa, asumisyksiköissä, päivä- ja työtoiminnoissa ja kouluissa.

Helsinki

Sosiaali- ja terveystoimiala
Perhe- ja sosiaalipalvelut
Vammaistyö
Kehitysvammapoliklinikka

Tervetuloa

KEHITYSVAMMAPOLIKLINIKAN

asiakkaaksi



kuva: Meri Laakso

Helsinki

Sosiaali- ja terveystoimiala
Perhe- ja sosiaalipalvelut
Vammaistyö
Kehitysvammapoliklinikka

Aloite asiakkuudesta

Kehitysvammapoliklinikka on vastaanottanut läheteen Helsingin kaupungin kehitysvammahuollon asiakkuutta varten. Asiakkaaseen otetaan yhteyttä ensitapaamisen sopimiseksi vastaanotolla tai kotikäyntinä. Ensitapaamisessa on mukana asuinalueen sosiaalityöntekijä sekä tarvittaessa Kehitysvammapoliklinikan työryhmän jäsen (psykologi tai terapeutti). Tarkoituksena on antaa tietoa erityishuollon asiakkuudesta, kartoittaa nykyiset palvelut ja selvittää palveluntarvetta niin sosiaalipalveluiden kuin mahdollisen kuntoutuksenkin osalta.

Päätös asiakkuudesta

Erityishuollon johtoryhmä vahvistaa päätöksen asiakkuudesta. Päätös lähetetään asiakkaalle tiedoksi. Asiakkuuden myötä mahdollistuu Kehitysvammapoliklinikan palvelut ja kuntoutusvastuu siirtyä Kehitysvammapoliklinikalle. Perusterveydenhuollon palvelut kuten neuvola-, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto sekä terveysaseman palvelut ja tarvittaessa läheteellä erikoissairaanhoidon kuuluvat edelleen myös Kehitysvammapoliklinikan asiakkailla. Kehitysvammapoliklinikka keskittyy kehitysvammaan liittyviin palveluihin.

Kehitysvammapoliklinikan alueellinen kuntoutustyöryhmä

Kehitysvammapoliklinikalla työskennellään moniammatillisesti. Kuntoutustyöryhmässä voi olla mukana Kehitysvammapoliklinikan lääkärit, terveydenhoitajat, psykologit, fysioterapeutit, puheterapeutit ja toimintaterapeutit. Työryhmä kokoontuu asiakkaan tarpeen mukaan ja tekee tiivistä yhteistyötä vammaispalvelun sosiaalityöntekijöiden kanssa. Kokoontumisen tavoitteena voi olla kuntoutussuunnitelman laatiminen tai muu ohjaus ja neuvonta. Tarvittaessa asiakas voi itse olla yhteydessä terveydenhoitajaan sopiaakseen vastaanottoajasta.

Kuntoutussuunnitelman valmistelu

Kuntoutussuunnitelma on kirjallinen suositus siitä, miten parhaiten tuetaan asiakkaan toimintakykyä arjessa. Suunnitelma laaditaan Kehitysvammapoliklinikalla järjestettävällä työryhmävastaanotolla 1-3 vuodeksi kerrallaan.

Ennen työryhmävastaanottoa asiakkaalle postitetaan esitietolomake, jossa tiedustellaan tämän hetkistä tilannetta sekä asiakkaan/lähipiiriin toiveita ja kysymyksiä. Asiakasta pyydetään täyttämään lomake hyvissä ajoin ennen vastaanottoa ja postittamaan se takaisin Kehitysvammapoliklinikalle. Asiakas kutsuu vastaanotolle mukaan toivomansa yhteistyötahot, esimerkiksi opettajan, ohjaajan ja kuntouttavat terapeutit. Tarvittaessa Kehitysvammapoliklinikka tilaa neuvotteluun tulkin. Ennen vastaanottoa Kehitysvammapoliklinikalta ollaan yhteydessä kuntouttaviin terapeutteihin ja arjen toimintaympäristöihin (esim. koulu, päivätoiminta) ja toteutetaan tarvittavat arvioinnit.



Työryhmävastaanotolla kartoitetaan asiakkaan toimintakykyä ja mahdollisuutta osallistua ympäristössään sekä selvitetään erityisen tuen tarpeita. Keskustelun perusteella määritellään kuntoutuksen tavoitteet yhteisesti asiakkaan kanssa. Samalla sovitaan tavoitteiden suuntaiset tukimuodot ja terapiat. Kehitysvammapoliklinikan työryhmä voi tarvittaessa neuvoa käytännön menettelytavoista esimerkiksi terapioiden hakemiseksi. Asiakas kutsutaan uudelle työryhmävastaanotolle hyvissä ajoin ennen voimassa olevan kuntoutussuunnitelman umpeutumista.

Kehitysvammapoliklinikan palvelut

Lääkäri tekee kehitysvammaisuuteen ja lääkinnälliseen kuntoutukseen liittyvät lausunnot sekä tutkii ja hoitaa kehitysvammaisuuteen liittyviä sairauksia (epilepsia, mielenterveysongelmat). Lääkärille voitte varata puhelin- tai vastaanottoajan terveydenhoitajan kautta.

Terveyden- ja sairaanhoitaja tarjoaa kehitysvammaisuuteen liittyvää asiantuntemusta, ohjausta ja neuvontaa sekä hoitaa ajanvaraukset vastaanotoille.

Psykologiin voitte olla yhteydessä, kun tarvitsette tukea kehitysvamman henkilön käyttäytymisen, kasvatuksen, oppimisen tai kuntoutuksen kysymyksissä. Psykologi tarjoaa myös tukikeskusteluja sekä asiakkaalle että hänen lähi-ihmisilleen kehitysvammaan liittyen tarpeen mukaan. Psykologi vastaa myös psykologisista tutkimuksista mm. asiakkaan älyllisen toimintakyvyn ja sosiaalisen tuen tarpeen selvittämiseksi.