

# به خيڤين بۆ بوونه نه فهر له كلىنىكى كه مئه ندامى گه شه كردن



وئنه: ميترى لاسو

## Helsinki

فهرمانگه كۆمهلايهتى و نهندروستى  
خزمهتهكانى خيژان و كۆمهلايهتى  
كارى كه مئه ندامان  
كلىنىكى كه مئه ندامى گه شه كردن

## Helsinki

فهرمانگه كۆمهلايهتى و نهندروستى  
خزمهتهكانى خيژان و كۆمهلايهتى  
كارى كه مئه ندامان  
كلىنىكى كه مئه ندامى گه شه كردن

**چاره سهركارى سروشى جهسته يى** ، ده توانان په يوه ندى پيوه بكن، ههركاتيك له چالاكيه كان يان تواناكانى جموجوڤى نه فهره كه گۆرانكارى پرويدا. چاره سهركارى سروشى جهسته يى چالاكى و تواناى جموجوڤى نه فهره كه باشت دهكات و دهپياريزيت، ههروهها ئه و زيانانه كى كه بهوڤى كه مئه نداميه وه تووشى بووه سووكى دهكاتوه بۆ ئه وهى ئه و كه سه بتوانيت له گه ل دهوهره ره كهيدا ژيانتيكى چالاك و كۆمهلايهتى و بهختيار بژيت. چاره سهركارى سروشى جهسته يى هه لسه نگاندى جموجوڤ و تواناى چالاكى، پلانى چارسه رى سروشى جهسته يى، به دوا داچوونى پخراوانه، كه ره سه و تفاقى جموجوڤ پي كردن و ههروهها پيئمايى و ئاموژگارى ژينگه ي دهو روبه ر له ئه ستۆ ده گرپت.

**چاره سهركارى زمانه وانى** ، ده توانان په يوه ندى پيوه بكن، كاتيك كه سه بارهت به رهفتار له گه ل به كتر كردن و ليك تيگه يشت و نان خواردن پرسپارتان هه بيت. چاره سهركارى زمان هه لسه نگاندى دهكات بۆ پيويستى توانا به خشى و پلان بۆ دانان و ريڤخست و به دوا داچوونه كان له ئه ستۆ ده گرپت. ههروهها چاره سهركارى زمان پيئويستى كه سوكاره نزيكه كانى نه فهره كه دهكات له و شتانه دا كه په يوه نديان هه يه به چۆنيتي رهفتار له گه ل به كتر كردن و ليك تيگه يشت و نان خواردن ههروهها ئه گه ر پيويست بكات ئه و پيئويست ليكتيگه يشتانه ي كه يارمه تيده ر و قه ره بوو كه ره وهن بۆ قسه كردن به به كار هيتانى (AAC).

**چاره سهركارى كرده وه يى** ، ده توانان په يوه ندى پيوه بكن، كاتيك كه نه فهره كه پيويستى هه بيت به يارمه تيه كى تاييهت بۆ ئه وهى خزمهتى خۆى بكات (جلوبه رگ له به ر كردن، نان خواردن)، كاروبار جيبه جي كردن (شت كرپن)، چوونه قوتابخانه، به شدارى كردن له كار كردن، به سه ر بردنى كاتى ده سته تالى (خۆ خلا فاندن به كار پكه وه) يان پشوو دان (به كار هيتانى كات، پيئويستى خۆى خا و كرده وه). چاره سهركارى كرده وه يى ئه ركى هه لسه نگاندى پيويستى چاره سه رى كرده وه يى خا وهن پيدا ويستيه تاييه ته كان و كه ره سه و تفاقى يارمه تيده رى بچووك و كاروبارى گواستنه وهى مال له ئه ستۆ ده گرپت. ههروهها چاره سهركارى كرده وه يى پلانى توانا به خشى نه وه داده نيت و كاره كانى پيگ ده خات و به دوا داچوونى بۆ دهكات، ههروهها پيئمايى ده دات به كه سوكاره نزيكه كانى ئه و كه سه كه توانا به خشى نه وهى بۆ ده گرپت.

**پيئماييده رى ژيانى سيكىسى** ، ده توانان په يوه ندى پيوه بكن، كاتيك كه بيرتان له شتيك كرده وه يان شتيك كه په يوه ندى به ده ر برينى هه سته كانه وه هه بيت بيژارتان بكات، بۆ ناسينه وهى هه سته كان، په يوه ندى مه روفايه تيه كان و كۆنترۆلكردنى بارودۆخه كانى رهفتار له گه ل به كتر كردن، ژيانى سيكىسى خۆت يان جهسته ي خۆت. بۆ وه رگرتنى ئاموژگارى ژيانى سيكىسى ده توانيت به ته نها بيت، له گه ل هاو سه ره كهت يانيش له گه ل كه سيكى يارمه تيده رى خۆت. پراويزگارى ژيانى سيكىسى به گفتوگۆ كردنى پر متمانه وه ئه نجام ده درپت.

**گروپى كارى يارمه تى به هيتزگراو** خزمهتى زياده پيشكه شى ئه و نه فهره دهكات كه بارودۆخى ژيانى به شيويه ك سه خت بووه كه ئه و كرده وه يارمه تيده رانه ي كه هه ن بۆ ئه و كه سه به گويزه ي پيويست نين. گروپى كار بريتين له ريڤخه ر، په رستارى چاره سه رى ده روونى و چاره سهركارى كرده وه يى كه پيكه وه يارمه تى زياتر به نه فهره كه وه كه سوكاره نزيكه كه ي ده دهن. كاره كان ده كرپت بۆ نهوونه له مال ه كاندا، له به كه كانى نيشته جيئووندا، له شوينى چالاكى پۆژانه و كار كردن و له قوتابخانه كاندا ئه نجام بدرپن.



## دەسپىشخەرى بوونە نەفەر

كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن نامەى پەوانەكردنى بەدەست گەشتووه بۆ بوونە نەفەرى خزمەتى كەمئەندامى گەشەكردنى شارەوانى ھىلسىنكى. ئىمە پەيوەندى بەنەفەرەكەو دەكەين بۆ رېكەوتن لەسەر يەكەمىن چاوپىكەوتن لە كلينيك يان لە مالهەو. لە يەكەمىن چاوپىكەوتندا كارمەندى سۆسيالى ناوچەى نىشتەنى ھەرەوھا ئەگەر پىتويست بكات ئەندامى گروپى كارى كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن (دەرووناس يان چارەسەركار) ئامادە دەيىت. مەبەست ئەوھە زانىارى پىشكەش بىكرېت سەبارەت بە بوونە نەفەرى كەمئەندامى گەشەكردن، ئەو خزمەتانەى كە ئىستا ھەن ديارى بىكرېن و لەرووى خزمەتە كۆمەلايەتيەكان و ھەرەوھا دەرفەتى توانابەخشيەوھو پىتويستىەكانى ترى خزمەت روون بىكرېنەوھ .

## بېرارى بوونە نەفەر

سەرۆكايەتى خزمەتى تايبەت بېرارى بوونە نەفەر پەسەند دەكات. بېرارەكە بۆ نەفەرەكە پەوانە دەكرېت بۆ زانىارى. بەدرېزايى ماوہى نەفەربوون دەرفەتى خزمەتەكانى كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن دەيىت و بەرپرسيارېتى توانابەخشيەوھ دەگويزرېتەوھ بۆ كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن. خزمەتە بنچينەيىەكانى تەندروستى وەكو راوېژگاي مندالان و قوتابخانە و خزمەتى تەندروستى قوتابى، ھەرەوھا خزمەتەكانى بىكەى تەندروستى و لەكاتى پىتويستدا چارەسەرى نەخۆشى تايبەت كە بە نامە پەوانە دەكرېت بۆ نەفەرەكانى كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن ئەنجام دەدرېن. كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن تەركيز دەكاتە سەر ئەو خزمەتانەى كە پەيوەنديان ھەيە بە كەمئەندامى گەشەكردنەوھ.

## گروپى كارى توانابەخشيەوہى ناوچەيى كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن

لە كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردندا كارەكان بەشېوہى فرە پيشەيى ئەنجام دەدرېن. لە گروپى كارى توانابەخشيەوھدا بۆى ھەيە دىكتۆرەكانى كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن، پەرستارەكان، دىكتۆرە دەروونىەكان، چارەسەركارە سروشتىەكان، چارەسەركارە خېزانىەكان و چارەسەركارە كردهوہيەكانىش بەشدارى بىكەن. گروپى كار بەيى پىتويستى نەفەرەكە كۆدەبنەوھ و ھاوكارىەكى چروپريش لەگەل كارمەندى سۆسيالى خزمەتى كەمئەندامان دەكەن. ئامانجى كۆبوونەوھ لەوانەيە بريتى بىت لە دارشتنى پلانى توانابەخشيەوھ يان ھەر رېنمايى و راوېژكاريەك. لەكاتى پىتويستدا نەفەرەكە خۆيشى دەتوانىت پەيوەندى بە پەرستارى تەندروستىەوھ بكات بۆ رېكەوتن لەسەر كاتيك بۆ چاوپىكەوتنى.

## ئامادەكردنى پلانى توانابەخشيەوھ

پلانى توانابەخشيەوھ پىشيازىكى نوسراوہ سەبارەت بەوہى كە، چۆن بەباشترىن شېوہ پشتگىرى نەفەرەكە بىكرېت لە تواناى ھەلسوپانى ژيانى رۆژانەيدا. پلانەكە لە كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن دادەرېژرېت بە چاوپىكەوتنى گروپى كار كە ۱- ۳ سال جارېك رېك دەخرېت.

بەر لە پىشوازى گروپى كار فۆرمى زانىارىيە سەرەتايىەكان بۆ نەفەرەكە پۆست دەكەين، كە تبايدا پرسپارى بارودۆخى حالى حازرى لى دەكرېت لەگەل ئاوات و پرسپارەكانى نەفەرەكە/ يان كەسوكارە نزيكەكەى. داوا لە نەفەرەكە دەكەين كە فۆرمەكە لەكاتىكى زوودا پرېكاتەوھ پىش چاوپىكەتنەكە و بەپۆست بىگەرېنېتتەوھ بۆ كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن. نەفەرەكە دەتوانىت بۆ چاوپىكەوتنەكە ئەو لايەنە ھاوكارانە بانگھېژ بكات كە خۆى دەيەوېت، بۆ ھوونە مامۆستاكەى، كارمەندى رېنمايى يان چارەسەركارەكانى توانابەخشيەنەو. ئەگەر پىتويست بكات كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن بۆ چاوپىكەتنەكە وەرگېر بانگھېژ دەكات. پىش چاوپىكەوتنەكە، لە لايەن كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردنەوھ پەيوەندى دەكرېت بە چارەسەركارانى توانابەخشى و ژينگەى چالاكيەكان (وەكو، قوتابخانە، چالاكى رۆژانە) و ئەو ھەلسەنگاندانەى كە پىتويست بن ئەنجام دەدرېن.

لە چاوپىكەوتنى گروپى كار دا ھەلسەنگاندن دەكرېت بۆ تواناى ھەلسوكەوتى نەفەرەكە و دەرفەتى بەشدارىكردنى لە ژينگەى خۆيدا و ھەرەوھا پىتويستىەكانى بۆ كۆمەكى تايبەت روون دەكرېتەوھ. لەسەر بنەماى گفتوگۆكان ھاوكات لەگەل نەفەرەكەدا ئامانجەكانى توانابەخشيەنەو ديارى دەكەين. لەھەمان كاتدا لەسەر شېوہكانى ئەو كۆمەك و چارەسەرى سروشتيانە رېك دەكەوين كە لە ئاراستەى ئامانجەكاندان. گروپى كارى كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن دەتوانىت ئەگەر پىتويست بكات سەبارەت بە شېوازە كردهوہيەكان ئامۆژگارى بدات، بۆ ھوونە بۆ داواى چارەسەركارە سروشتىەكان. نەفەرەكە بۆ چاوپىكەوتنىكى نوپى گروپى كار بانگھېژ دەكەينەوھ لەكاتىكى زوودا پىش ماوہ بەسەرچوونى ئەو پلانى توانابەخشيەى كە كارى پىن دەكرېت.

## خزمەتەكانى كلينيكي كەمئەندامى گەشەكردن

دىكتۆر ئەو راپۆرتانە دەنووسىت كە پەيوەنديان ھەيە بە كەمئەندامى گەشەكردن و توانابەخشيەوہى پزىشكى، ھەرەوھا پشكىن و چارەسەر بۆ ئەو نەخۆشيانە دەكات كە پەيوەنديان ھەيە بە كەمئەندامى گەشەكردنەوھ وەكو (پەرەكم، كيشە دەروونىەكان). دەتوانىت بەرېكاي تەلەفۇن يان لەرېكاي پەرستارى پىشوازيكەرەوھ كات بگريت بۆ لاي دىكتۆر .

پەرستارى تەندروستى و پەرستارى نەخۆش شارەزابى سەبارەت بە كەمئەندامى گەشەكردن و رېنمايى و ئامۆژگارى پىشكەش دەكەن و ھەرەوھا كات وەرگرتنەكانىش بۆ چاوپىكەوتن لە كلينيك رېك دەخەن.

دىكتۆرى دەروونى ھەركاتيك بەھۆى رەفتار و پەرورەدە و فېركارى كەسيكى كەمئەندامى گەشەكردنەوھ پىتويستىت بە يارمەتى بوو يان سەبارەت بە توانابەخشيەنەو پرسپارت ھەبوو دەتوانىت پەيوەندى پىوہ بىكەيت. دىكتۆرى دەروونى لەكاتى پىتويستدا سەبارەت بە كەمئەندامى گەشەكردن گفتوگۆى يارمەتيدەريش پىشكەش دەكات چى بۆ نەفەرەكە وچى بۆ كەسوكارە نزيكەكانى. دىكتۆرى دەروونى ھەرەوھا پشكىنە دەروونىەكانىش ئەنجام دەدات، بۆ ھوونە بۆ روونكردنەوہى تواناى كارى زيرەكى نەفەرەكە و پىتويستىە كۆمەلايەتيەكانى .