

Puede ponerse en contacto con el **fisioterapeuta** cuando se hayan producido cambios en la capacidad de acción o de movimiento del paciente. El fisioterapeuta ayuda al paciente a lograr y mantener una capacidad de acción y movimiento lo más independiente posible, además de aliviar las molestias producidas por la discapacidad, de modo que la persona pueda llevar una vida activa, social, independiente y feliz en su entorno habitual. El fisioterapeuta es responsable de la evaluación de la capacidad de acción y movimiento, de la planificación, organización y seguimiento de la fisioterapia, de las ayudas para la movilidad y de guiar y aconsejar a las personas del entorno.

Puede contactar con el **logopeda** si tiene preguntas relacionadas con la interacción, la comunicación o la comida. El logopeda evalúa la necesidad de rehabilitación y se encarga de su planificación, organización y seguimiento. Además, el logopeda asesora en las cuestiones relacionadas con la interacción, la comunicación y la comida, así como el uso de sistemas aumentativos y alternativos de comunicación (AAC) en caso necesario.

Puede contactar con el **terapeuta ocupacional** cuando el paciente necesite apoyo especial para sus propios cuidados (vestirse, comer), para sus trámites (hacer compras), ir al colegio, participar en el trabajo, para su tiempo de ocio (actividades significativas) o para el descanso (uso del tiempo, métodos de relajación). El terapeuta ocupacional se encarga de la evaluación de la necesidad de terapia ocupacional de la persona con discapacidad intelectual, de las herramientas de apoyo y de las modificaciones en la vivienda. Además, el terapeuta ocupacional planifica, organiza y sigue la rehabilitación y asesora a las personas cercanas del paciente sobre las actividades de rehabilitación.

Puede ponerse en contacto con el **orientador sexual** cuando tenga alguna duda o pregunta relativa a la expresión de emociones, el reconocimiento de sentimientos, las relaciones humanas y el control de las situaciones de interacción relacionadas con ellas, la propia sexualidad o el cuerpo. A la consulta de orientación sexual puede venir solo, con su pareja o con una persona de apoyo. Las conversaciones de orientación sexual son confidenciales.

El grupo de apoyo **intensificado** ofrece servicios adicionales a aquellos pacientes que experimentan tales dificultades en su vida que las medidas de apoyo existentes resultan insuficientes. En el grupo de trabajo hay un coordinador, un enfermero psiquiátrico y un terapeuta ocupacional, que ofrecen apoyo adicional a las personas cercanas al paciente. El trabajo puede realizarse en casa, en una unidad de vivienda, en el centro de día, en el centro de ocupación laboral o en el colegio.

Helsinki

Sector de la salud y asuntos sociales
Servicios sociales y de la familia
Trabajo con discapacitados
Policlínica de discapacidad intelectual

Le damos la bienvenida

A LA POLICLÍNICA DE DISCAPACIDAD INTELECTUAL



Helsinki

Sector de la salud y asuntos sociales
Servicios sociales y de la familia
Trabajo con discapacitados
Policlínica de discapacidad intelectual

Iniciativa sobre los servicios

La policlínica de discapacidad intelectual ha aceptado la misión de atender a las personas con discapacidades intelectuales en la ciudad de Helsinki. Nos ponemos en contacto con el paciente para concertar una primera reunión, ya sea en consulta o como visita a domicilio. En esta primera reunión habrá presente un asistente social local y, en caso necesario, un miembro del grupo de trabajo de la policlínica de discapacidad intelectual (un psicólogo o un terapeuta). El objetivo es ofrecer información sobre los servicios de cuidados especiales, revisar los servicios actuales y evaluar la necesidad tanto de servicios sociales como de rehabilitación.

Resolución sobre la admisión como paciente

El equipo de dirección de cuidados especiales confirmará la resolución sobre la admisión como paciente. La resolución se le enviará al paciente. La admisión como paciente posibilita el acceso a los servicios de la policlínica de discapacidad intelectual, a la que también se transfiere la responsabilidad de la rehabilitación. Los pacientes de la policlínica de discapacidad intelectual también contarán con servicios básicos del cuidado de la salud, como los cuidados del centro de salud infantil y los servicios sanitarios escolares, así como los servicios del centro de salud y, en caso necesario, los cuidados de un especialista por derivación médica. La policlínica de discapacidad intelectual se centra en los servicios relacionados con las discapacidades intelectuales.

Grupo local de rehabilitación de la policlínica de discapacidad intelectual

El trabajo de la policlínica de discapacidad intelectual tiene un enfoque multiprofesional. En el grupo de rehabilitación puede haber médicos, enfermeros, psicólogos, fisioterapeutas, logopedas y terapeutas ocupacionales de la policlínica de discapacidad intelectual. El grupo se reúne en función de las necesidades del paciente y colabora estrechamente con los asistentes sociales de los servicios para discapacitados. El objetivo de las reuniones puede ser la confección de un plan de rehabilitación u otro tipo de orientación y consejo. En caso necesario, el propio paciente puede ponerse en contacto con su enfermero para concertar una cita.

Preparación del plan de rehabilitación

El plan de rehabilitación es un acuerdo por escrito sobre la mejor forma de apoyar la capacidad de acción del paciente en el día a día. El plan se confecciona en una consulta del grupo de trabajo, que se organiza en la policlínica de discapacidad intelectual una vez cada 1-3 años.

Antes de la consulta con el grupo de trabajo, enviamos al paciente un formulario de información inicial en el que le preguntamos sobre su situación actual, así como sobre los deseos y preguntas del propio paciente y de las personas de su entorno. Le pedimos al paciente que rellene el formulario con suficiente antelación antes de la consulta y que lo envíe a la policlínica de discapacidad intelectual. El paciente puede invitar a la consulta a los especialistas con los que desee cooperar, por ejemplo, el profesor, el orientador y los terapeutas de rehabilitación. En caso necesario, la policlínica de discapacidad intelectual contratará un intérprete para la consulta. Antes de la consulta, la policlínica de discapacidad intelectual se pone en contacto con los terapeutas de rehabilitación y con las personas del entorno rutinario (como el colegio o el centro de día) y se realizan las evaluaciones necesarias.

imagen: Riitta Heikkinen



En la consulta del grupo de trabajo se determinan la capacidad de acción del paciente y su posibilidad de participar en su entorno; además, se evalúan las necesidades de apoyo especial. En función de la conversación, se confeccionan los objetivos de rehabilitación junto con el paciente. También se acuerdan los métodos de apoyo y las terapias dirigidos al cumplimiento de los objetivos. En caso necesario, el grupo de trabajo de la policlínica de discapacidad intelectual puede ofrecer consejo para acciones prácticas, como la solicitud de terapias. Se invitará al paciente a una nueva consulta del grupo de trabajo con suficiente antelación antes de que finalice el plan de rehabilitación en vigor.

Servicios de la policlínica de discapacidad intelectual

El médico establece los dictámenes relativos a la discapacidad intelectual y la rehabilitación médica, además de investigar y tratar las enfermedades relacionadas con la discapacidad intelectual (epilepsia, problemas de salud mental). Puede pedir cita con el médico por teléfono o a través del enfermero de recepción.

Los enfermeros ofrecen experiencia, orientación y consejo en relación con la discapacidad intelectual, además de concertar las citas para las consultas.

Puede contactar con el **psicólogo** cuando necesite apoyo en cuestiones relacionadas con el comportamiento, la educación, el aprendizaje o la rehabilitación de una persona con discapacidad intelectual. El psicólogo también ofrece conversaciones de apoyo tanto al paciente como a las personas de su entorno, en función de las necesidades relacionadas con la discapacidad intelectual. Además, el psicólogo es responsable de la evaluación psicológica, por ejemplo, de la capacidad intelectual del paciente, y de determinar la necesidad de apoyo social.