

228\_Tietoa eristyspäätöksen saanelle\_1  
[venäjä]

## Информация для тех, кто получил предписание о помещении в режим изоляции

Анализ на коронавирус показал, что вы заражены COVID-19, и поэтому вы помещаетесь в изоляцию. Изоляция – это мера профилактики заражения окружающих. Предписание о помещении в изоляцию вынесено на основании закона «Об инфекционных заболеваниях».

При помещении в режим изоляции вам сообщат о его продолжительности.

Продолжительность изоляции для лиц со слабым проявлением симптомов заболевания составляет 7 дней с момента появления симптомов, а для тех, кому потребовалось лечение коронавирусного заболевания в стационаре – 14 дней. Перед тем, как режим изоляции может быть отменен, должно пройти два дня без симптомов. Если анализ показал, что вы инфицированы, но симптомы заболевания не появляются, продолжительность изоляции составляет 7 дней со дня сдачи анализа.

### Что такое изоляция

Во время изоляции нужно находиться дома. Избегайте близких контактов с другими людьми и оставайтесь дома. Запрещено ходить на работу, в школу, в детский сад, в спортивные и другие секции, в магазин и аптеку, так как в этих местах сложно соблюдать безопасную дистанцию. Нельзя приглашать гостей к себе домой, еду нужно заказывать.

Если вам не к кому обратиться за помощью с покупкой продуктов или лекарств, позвоните в социальную службу по номеру 09 310 44400.

Для снижения риска инфицирования домочадцев старайтесь по возможности не находиться с ними в одном помещении. Важно соблюдать гигиену при кашле и чихании.

Обязательно избегать контактов с людьми даже во время вынужденного выхода на улицу, например когда вы выгуливаете собаку или выносите мусор.

### Лечение

Если симптомы легкие и вы не входите в группу риска, выздоравливайте дома. Лечащий врач из поликлиники или врач, обслуживающий вас по системе трудового здравоохранения, оценит ваше состояние и сообщит результат анализа на коронавирус. Во время болезни важно отдыхать и пить достаточно жидкости. При повышенной температуре и головной боли можно принимать безрецептурные препараты. Они продаются в аптеке.

Если у вас серьезные симптомы болезни, такие, как одышка и слабость, звоните в свою поликлинику или в городскую справочную службу по коронавирусу по телефону 09 310 10024 (ежедневно с 8 до 18 часов). В другое время звоните на дежурную линию

228\_Tietoa eristyspäätöksen saanelle\_1  
[venäjä]

медицинской помощи по тел. 116 117. В экстренных, требующих неотложной медицинской помощи случаях, например при острой боли в груди, звоните по номеру 112.

Настоящее уведомление отправляется и тем, чей ребенок заболел коронавирусной инфекцией. Если у ребенка появятся какие-либо из следующих симптомов, как можно скорее обратитесь к врачу – вне зависимости от возбудителя болезни или хронических заболеваний.

- одышка
- синюшность или серый цвет кожи
- ребенок не пьет достаточно жидкости
- сильная или постоянная рвота у ребенка
- ребенок не просыпается и никак не реагирует (на попытку разбудить)
- ребенок настолько беспокойный, что не хочет находиться на руках
- симптомы проходят, но через некоторое время появляются снова и сопровождаются повышенной температурой и кашлем.

**Компенсация недополученного дохода**

Доход, недополученный в связи с помещением в изоляцию, компенсируется в форме суточного пособия для инфекционных больных. Для получения пособия обратитесь с заявлением в Ведомство по социальному обеспечению населения Финляндии (Kela). К заявлению приложите предписание главного инфекциониста г. Хельсинки о помещении в изоляцию. Предписание о помещении в изоляцию будет выслано вам письмом или по электронной почте в виде зашифрованного сообщения автоматически. Заявление представляется в Kela в течение двух месяцев с момента вынесения решения о помещении вас в изоляцию.

Указанное суточное пособие в полной мере покрывает доход, недополученный в связи с отсутствием на работе из-за карантина или изоляции. Размер суточных зависит от размера зарплаты работника, которую он бы получил, если бы ходил на работу. Суточные предпринимателя рассчитываются исходя из действующей информации о задекларированном годовом доходе от предпринимательской деятельности, на основании которого рассчитывается взнос на обязательное страхование предпринимателя (в Финляндии это YEL или MYEL). Законный представитель (родитель) ребенка до 16 лет имеет право на суточное пособие при инфекционных заболеваниях, если ребенок помещен

228\_Tietoa eristyspäätöksen saanelle\_1  
[venäjä]

решением на карантин и его родитель не может из-за этого выполнять свою работу. Подробности на сайте [www.kela.fi/tartuntatauti](http://www.kela.fi/tartuntatauti) (на финском языке).

### **С лицами, имевшими с вами близкий контакт, свяжутся по поводу карантина**

Из службы санитарно-эпидемиологического надзора г. Хельсинки свяжутся с лицами, с которыми вы имели близкий контакт, и назначат им период карантина. Продолжительность карантина составляет 10 дней с момента последнего контакта с заболевшим. Если вы живете еще с кем-то, то продолжительность карантина составляет 2 недели. Отсчет ведется с момента появления симптомов у первого заболевшего, а если симптомов нет, то со дня сдачи анализа.

### **Изоляцию соблюдать обязательно**

Режим изоляции, на который вы помещены предписанием уполномоченного органа, соблюдать обязательно. Согласно законодательству Финляндии, нарушение карантина или режима изоляции – даже при условии, что нарушитель никого не заразил – может повлечь штраф или лишение свободы сроком до трех месяцев в качестве наказания за нарушение правил охраны здоровья.