

228_Tietoa eristyspäättöksen saanelle_1
[turkki]

Tecrit kararı alanlara yönelik bilgiler

Sizde COVID-19 koronavirüs hastalığı teyit edilmiş olup bu nedenle tecrit altına alınmış bulunuyorsunuz. Tecritin amacı koronavirüsün başka insanlara bulaşmasına engel olmaktır. Tecrit kararı, enfeksiyon hastalıkları kanunu uyarınca alınmaktadır.

Tecritin ne kadar süreceği size, hakkınızda tecrit kararı alındığı sırada bildirilecektir. Hafif belirtisi olanların tecriti genellikle belirtilerin başlaması itibarıyla 7 gün sürer ve koronavirüs hastalığının tedavisi için 14 gün gerekmektedir. Tecritin son bulmasından önce iki belirtisiz gün geçmesi gerekmektedir. Bulaşı numune alınışı sırasında tespit edilmişken sizde halen bir belirti olmaması halinde ise 7 günlük tecrit numune alınma tarihinden itibaren sayılarak uygulanır.

Tecrit ne anlama gelmektedir?

Tecrit süresini evinizde geçirmeniz gerekmektedir. Diğer insanlarla irtibattan kaçınmanız ve evinizde kalmanız zorunludur. Örneğin, işyeri, okul, kreş, hobi veya alışveriş mekanları veya eczane gibi yerlere gitmenize izin verilmez, zira bu gibi yerlerde yakın temaslardan kaçınmak oldukça zordur. Evinize ziyaretçi gelmemesi gerektiği gibi, gıda maddelerini dışarıdan sipariş etmeniz gerekir.

Gıda veya ilaç almanızda size yardımcı olabilecek kimseniz yoksa Sosyal Hizmetler Müdürlüğü'nün 09 310 44400 no.lu yardım hattını arayabilirsiniz.

Enfeksiyon riskini azaltmak için aynı evde oturan insanlardan da ayrı yaşamanız gerekmektedir. Eğer mümkünse, başkalarından ayrı bir odada yaşamanızda fayda olacaktır. İyi bir el hijyeni ve doğru öksürme eğitimi önem taşımaktadır.

Sizin örneğin köpeğinizi dolaştırmaya çıkardığınızda veya çöpleri atmak için dışarıya çıktığınızda da insanlarla irtibat kurmaktan kaçınmanız gerekmektedir.

Hastalığın tedavisi

Şayet belirtileriniz hafifse ve risk grubuna girmiyorsanız, hastalığı evde geçirebilirsiniz. Tedavinizi üstelenecek sağlık ocağı hekiminiz veya işyeri hekiminiz, korona testinin sonucunu bildirirken aynı zamanda durumunuzu da değerlendirecektir. Hasta iken istirahat ve yeterli miktarda sıvı alınması önem taşımaktadır. Ateş ve ağrı gibi belirtilerin hafifletilmesi için eczaneden reçetesiz satılan ilaçlardan yararlanabilirsiniz.

Kendinizde nefes darlığı gibi ciddi belirtiler görecekseniz veya genel durumunuz kötüleşirse, kendi sağlık ocağınızı veya belediyenin korona danışma hattını arayınız; tel. 09 310 10024 (her gün saat 8-18 arasında hizmet vermektedir). Sair zamanlarda nöbetçi hattı arayınız; tel. 116 117. Ani göğüs ağrısı gibi acil tedavi gerektiren bir durum ortaya çıkması halinde 112 acil hattını arayınız.

228_Tietoa eristyspäättöksen saanelle_1
[turkki]

Bu bilgilendirme notu size, çocuğunuzun koronavirüs hastalığına yakalanmış olmasından ötürü de verilmiş olabilir. Çocuğunuzda aşağıdaki belirtilerden bazılarının görülmesi durumunda, hastalığa yol açan etmene veya altta yatan temel hastalıklara bakmaksızın en kısa zamanda doktorunuza tedavi için başvurunuz.

- Solunum zorlukları
- Cildin morlaşması veya grileşmesi
- Çocuğunuz yeterince su içmemesi
- Çocuğunuz şiddetli veya sürekli kusması
- Çocuğunuz uyanmaması veya hiçbir uyarana yanıt vermemesi
- Çocuğunuz kucakta durmak istemeyecek kadar rahatsız olması
- Belirtilerin kaybolmasının ardından ateşle ve daha kötü bir öksürükle yeniden ortaya çıkması

Gelir kayıplarının tazmin edilmesi

Tecritin yol açtığı gelir kayıplarından dolayı enfeksiyon hastalıklarında ödenen günlük harcırahı alma hakkınız bulunmaktadır. İlgili başvuruyu KELA'ya (Finlandiya Sosyal Güvenlik Kurumu'na) yapmanız gerekmektedir. Başvurunuzun ekine, Helsinki Belediyesi'ne bağlı enfeksiyon hastalıklarına bakan sorumlu hekim tarafından yazılan tecrit kararını koymanız gerekmektedir. Tecrit kararı size mektupla veya otomatik olarak güvenli elektronik posta üzerinden gönderilir. Başvurunuzu KELA'ya hakkınızda tecrit kararı verilmesinin ardından iki ay içinde teslim etmeniz gerekmektedir.

Enfeksiyon hastalıklarında ödenen günlük harcırah, işten tecrit veya karantina nedeniyle uzak kalmanın yol açtığı gelir kayıplarını tamamıyla karşılar. İşçi veya memur gibi maaşlı çalışanların harcırahı, şahsın işte olması durumunda alacağı maaşa göre hesaplanır. Kendi işinin sahibi olan girişimcilerin harcırahı ise işten uzak kalındığı sürenin başlangıcı itibarıyla hesaplanan YEL (girişimci sosyal sigortası) veya MYEL (serbest çalışan sosyal sigortası) temelindeki yıllık gelir esas alınarak belirlenir. 16 yaşın altındakilerin velilerine söz konusu enfeksiyon hastalıklarında ödenen günlük harcırah ödenmesi, çocuklarının karantinaya alınmış olması ve velinin bu nedenle işine gidememesi veya işini yapamaması halinde ödenir. Daha fazla bilgi için: www.kela.fi/tartuntatauti

Karantinayla ilgili olarak yakınlarınızla irtibata geçilecektir

Helsinki Belediyesi'nin epidemiyolojik çalışmalardan sorumlu birimi, yakın irtibatta olduklarınızın bir haritasını çıkararak onlar için karantina süreleri belirleyecektir. Karantina süresi, son yakın temas edilen kişinin hasta olmasından itibaren sayılmak üzere 10 gündür. Evinizde sizin dışınızda ikamet

228_Tietoa eristyspäättöksen saanelle_1
[turkki]

edenlerin de olması halinde karantina süresi, hastalığı ilk saptanan kişinin belirtilerinin başladığı tarihten, belirti göstermeden seyreden vakalarda ise numune alındığı tarihten itibaren 2 haftadır.

Tecritte uyulması gereken kurallar

Enfeksiyon hastalıklarından sorumlu bir resmi yetkilinin vermiş olduğu tecrit kararının uygulanması zorunludur. Karantinanın veya tecritin ihlali edilmesi, hiçbir kimsenin enfekte edilmesine yol açılmamış olması halinde dahi, Finlandiya kanunları uyarınca koruyucu sağlık tedbirlerinin ihlali kapsamında para cezasıyla veya azami üç ay hapisle cezalandırılabilir.