

228_Tietoa eristyspäätöksen saanelle_1
[sorani]

زانپاری بۆ ئەو کەسانەى کە پریاری جیاکردنەوهیان وەرگرتووه

پشتێر استکراوەتەوه کە تۆ تووشى فایرۆسى کۆرۆنا COVID-19 بوویته و لەبەر ئەوه فەرمانى جیاکردنەوهت بۆ دەرکراوه. جیاکردنەوه بۆ ئەوه کە رێگرى بکړیت له تووشکردنى خەلکى تر به فایرۆسى کۆرۆنا. پریاری جیاکردنەوه به پى یاسای نەخۆشیه درمیهکان دراوه.

ئەو کاتەى کە فەرمانى جیاکردنەوهت بەسەر دەدریت، ئەوشت پى دەوتریت کە ماوهى جیاکردنەوهکە چەند دەخایەنیت. ماوهى جیاکردنەوه بۆ ئەو کەسانەى کە نیشانهکانیان سووکه، بەگشتى له رۆژى دەستپێکردنى نیشانهکانەوه ۷ رۆژه و بۆ ئەوانەى بههوى نەخۆشپى فایرۆسى کۆرۆناوه پىوستانیان به چارەسەرى نەخۆشخانه هەیه، ۱۴ رۆژه. پىش کۆتاییهاتنى جیاکردنەوه دەبى دوو رۆژى بى نیشانه هەبیت. ئەگەر تووشبوونەکەت به رێگای تىستى نمونەى وەرگیراوه و نەشکرابوو و نیشانهکانت نیه، جیاکردنەوهکە لهو رۆژەوه کە نمونەکەت لى وەرگیراوه 7 رۆژ دەخایەنیت.

جیاکردنەوه مانای چیه؟

ماوهى جیاکردنەوه له مالهەمى خۆتدا دەبەیتە سەر. پىوستانە لەسەرت خۆت له کۆتاکتى نزیک لادەبیت لەگەل خەلکى تر و لەمالهەمى خۆتدا بەمىنیتەوه. بۆت نیه بۆ نمونە بچیت بۆ کار، قوتابخانه، خانەى ساوايان، خولیاکردن، بازار یان دەرمانخانه، چونکە لهو شوینانەدا ناسان نیه خۆت له کۆتاکتى نزیک لادەبیت. نابیت میوان بىت بۆ لات، خوار دەمەنیش دەبیت به راسپاردن داوا بکەیت.

ئەگەر کەسێک نیه خوار دەمەنى یان داودەرمانت بۆ بهینیت، دەتوانیت پىوهندى بکەیت به تەلەفونى ئامادەکارى خزمەتگوزار بیه کۆمهلايه تىبیهکانەوه له رێگای ژماره ۰۹-۳۱۰۴۴۴۰۰.

بۆ کەمکردنەوهى مەترسپى تووشکردن، چاکتر وایه لەگەل ئەو کەسانەدا کە لههەمان مألدا پیکهوه دەژین خۆت جیا بکەیتەوه. ئەگەر بکړیت، باشتر وایه له ژووریکى جیاواز لهوانى تر بەمىنیتەوه. پاکو خاوپى باشى دەستەکان و کۆکین گربنگن.

لهو کاتانەدا کە بۆ نمونە ناچاریت سەگەکەت بەبەتە دەرەوه بۆ پياسه پیکردن یان زبىل ببهیت بۆ فریدان، پىوستانە خۆت له کۆتاکتى مرقهکان لادەبیت.

چارەسەرى نەخۆشپهکە

ئەگەر نیشانهکانت سووک بوون و سەر به گرووپى مەترسپدار نەبوویت، دەتوانیت لهکاتى نەخۆشپهکەتدا لەمالهوه بىت. دوکتورى چارەسەرکەرى بنکەى تەندروستى تايبەت به خۆت یان دوکتورى تەندروستى کارى تايبەت به خۆت ئەو کاتەى کە نەجامى تىستى کۆرۆناکەت پى دەلایت بارودۆخەکەت هەلەسەنگینیت. لهکاتى نەخۆشکەوتندا پشودان و خوار دەنەوهى ئاو و شلەمەنى بەرادهپهکى زۆر شتىکى گربنگه. دەتوانیت تا و نازارەکانت بهو دەرمانانە سووک بکەیتەوه کە له دەرمانخانەدا بهى راجپته دەفرۆشړین.

ئەگەر نیشانهى قورست لى بەدەرکەوت، وەکو تەنگەنەفەسى و بارودۆخى گشتیت بهرەو لاوازی چوو، تەلەفون بۆ بنکەى تەندروستپى خۆت، یان بۆ ژمارهى راولژگه کۆرۆنا له شارەکه، ژمارهى تەلەفون ۰۹۳۱۰۱۰۲۴ (رۆژانه له کانترمیر ۸-۱۸ کراوەتەوه). له کاتەکانى تردا، تەلەفون بۆ ژمارهى یارمەتپى نیشکگرى بکه، ژ.ت. ۱۱۶۱۱۷. لهو بارودۆخانەدا کە پىوستانى به چارەسەرى کتوپر هەیه، بۆ نمونە ئەگەر نازارى سینگت به کتوپرى دەستى پى کرد، تەلەفون بۆ ژمارهى فریاکەوتن ۱۱۲ بکه.

228_Tietoa eristyspäätöksen saanelle_1
[sorani]

ئه‌گهر مناله‌که‌شت تووشی نه‌خۆشیی قایروسی کۆرۆنا بووبیت ئهم نووسراوی زانیاریهت پێ دهرئیت. ئه‌گهر مناله‌که‌ت په‌که‌یک له‌م نیشانه‌نای لای خوار هوه‌ی لێ به‌دهرکه‌وت، به‌زووترین کات بچن بۆ چارمه‌سری دوکتور – به‌بێ گوێدانه‌ نه‌وه‌ی که‌ چی شتێک بووته‌ هوه‌ی نه‌خۆشیه‌که‌ یان نه‌خۆشیی سه‌رمکی.

- کیشه‌ی هه‌ناسه‌دان
- پێسته‌که‌ی شین باو یان بۆر بوو
- منداله‌که‌ ئار و شله‌مه‌نی زۆر نه‌خواته‌وه‌
- منداله‌که‌ به‌توندی و به‌به‌ره‌ده‌وامی برشینه‌وه‌
- منداله‌که‌ له‌خه‌ هه‌له‌سه‌نیت یان کاردانه‌وه‌ی بۆ هه‌یج شتێک نه‌بیت
- منداله‌که‌ په‌ست بێت، هه‌ز نه‌کات بچینه‌ باوش
- نیشانه‌کان نه‌مێنن، به‌لام دووباره‌ بینه‌وه‌ به‌ تا و کۆکینێکی زۆرتره‌وه‌.

قه‌ره‌بووکردنه‌وه‌ی له‌ده‌سته‌دانی داها‌تی کار

ئهم داها‌ته‌ی که‌ به‌هۆی فه‌رمانی جیا‌کردنه‌وه‌ له‌ده‌سته‌ ده‌چیت له‌ شیه‌وه‌ی پاره‌ی رۆژانه‌ی نه‌خۆشیی درمی بۆت قه‌ره‌بوو ده‌کریته‌وه‌. ئهم پاره‌یه‌ له‌ ده‌زگای زه‌مانه‌تی کۆمه‌لایه‌تی (کیلا) داوا ده‌کریت. بۆ پاشکۆی فۆرمی داوا‌که‌ت بریاری جیا‌کردنه‌وت پێ دهرئیت که‌ دوکتوری به‌ر په‌رس له‌ نه‌خۆشیه‌ درمی‌ه‌کانی شاره‌وانی هه‌لسنکی ده‌ینووسیت. بریاری جیا‌کردنه‌وه‌که‌ به‌ نامه‌ی کاغه‌ز یان به‌ ئیمه‌یلی به‌نه‌ینی پارێزراو به‌شێوه‌یه‌کی ئۆتوماتیکی بۆت ره‌وانه‌ ده‌کریت. پێویسته‌ له‌سه‌رت له‌ماوه‌ی دوو مانگدا له‌ی رۆژه‌ به‌داوه‌ که‌ فه‌رمانی جیا‌کردنه‌وت به‌سه‌ردا دراوه‌ فۆرمه‌که‌ بگه‌یه‌نیه‌ کیلا.

پاره‌ی رۆژانه‌ی نه‌خۆشیی درمی بری ته‌واوی ئهم داها‌تی کارکردنه‌ قه‌ره‌بوو ده‌کاته‌وه‌ که‌ به‌هۆی جیا‌کردنه‌وه‌ یان که‌رهنه‌تیه‌وه‌ له‌ده‌سته‌ ده‌چیت. پاره‌ی رۆژانه‌ی ئیشتکه‌ر به‌پێی ئهم مووچه‌یه‌ دیاری ده‌کریت که‌ وه‌ری گرتوه‌، ئه‌گهر له‌ ئیش بووبیت. پاره‌ی رۆژانه‌ی خاوه‌ن کۆمپانیا له‌سه‌ر بنه‌مای داها‌تی سالانه‌ی بیه‌می کاسیکاران YEL یان بیه‌می کاسیکاران نایووری کشتوکال MYEL داده‌نریت له‌ی رۆژه‌ به‌داوه‌ که‌ له‌کاره‌که‌ی دوورکه‌وتوه‌ته‌وه‌. سه‌ر په‌رشتیار (دایک و باوک)ی مندالی خوار ته‌مه‌ن ۱۶ سالان مافی وه‌رگرتنی پاره‌ی رۆژانه‌ی نه‌خۆشیه‌ درمی‌ه‌کانی هه‌یه‌، ئه‌گهر بریاری که‌رهنه‌تیه‌ بۆ مناله‌که‌ درابیت و سه‌ر په‌رشتیاره‌که‌ به‌هۆی ئهموه‌ نه‌توانیت کار بکات. زانیاری زیاتر له‌م ناو نیشانه‌ ده‌ست ده‌کویت؛ www.kela.fi/tartuntatauti

له‌ که‌رهنه‌تیه‌وه‌ په‌یه‌ه‌ندی ده‌کریت په‌و که‌سانه‌وه‌ که‌ کۆناتکی نزیکت له‌گه‌ڵیاندان هه‌پوه‌

به‌شی نه‌خۆشیه‌ درمی‌ه‌کانی هه‌لسنکی کۆناتکه‌ نزیکه‌کانت ده‌ست نیشان ده‌کات و ماوه‌ی که‌رهنه‌تیه‌یان بۆ دیاری ده‌کات. که‌رهنه‌تیه‌ له‌م کاته‌ به‌داوه‌ که‌ دواترین جار له‌ گه‌ل نه‌خۆشه‌که‌دا به‌ریه‌که‌وتنی نزیکت هه‌بووه‌، 10 رۆژ ده‌خایه‌نیت. ئه‌گهر له‌ ماله‌که‌دا که‌سی تر ده‌ژیت، ماوه‌ی که‌رهنه‌تیه‌که‌ له‌ سه‌ره‌تای ده‌ستپێکردنی نیشانه‌کانی که‌سه‌ نه‌خۆشه‌که‌وتوه‌که‌وه‌ ۲ هه‌فته‌ ده‌خایه‌نیت، یان بۆ که‌سێک که‌ نیشانه‌ی نیه‌ له‌ی رۆژه‌وه‌ که‌ نمونه‌ی نمونه‌ی بۆ تێست لێ وه‌رگیراوه‌.

پێویسته‌ جیا‌کردنه‌وه‌ جیه‌جی بکړیت

ئهمه‌ جیا‌کردنه‌وه‌یه‌ی که‌ له‌لایه‌ن کاربه‌ده‌ستانی نه‌خۆشیه‌ درمی‌ه‌کانه‌وه‌ داده‌نریت پێویسته‌ به‌بێ هه‌یج مه‌رجه‌یک جیه‌جی بکړیت. به‌پێی یاسای فینه‌لندا، ده‌کریت سه‌رپنجیکاری که‌رهنه‌تیه‌ یان جیا‌کردنه‌وه‌، ئه‌گهر چی به‌ کرده‌وه‌که‌ی که‌سێشی توش نه‌کرده‌بیت، وه‌کو سه‌رپنجیکردنی پاراستنی تهن‌دروستی، به‌ غه‌رامه‌ یان به‌ زیندانیکردن بۆ ماوه‌ی ئه‌وه‌ی سه‌ مانگ سزا بدریت.