

228_Tietoa eristyspäätöksen saanelle_1
[farsi]

اطلاعاتی برای دریافت کننده تصمیم جداسازی یا ایزوله

از سرایت ویروس کرونا کوید-19 به شما اطمینان حاصل شده و به این دلیل تصمیم گرفته شده که شما در ایزوله باشید. هدف از ایزوله جلوگیری از سرایت ویروس کرونا به اشخاص دیگر است. تصمیم ایزوله بر اساس قانون بیماری و آگیردار اتخاذ شده است.

وقتی که به شما گفته می شود در ایزوله بمانید، زمان ایزوله به اطلاع شما رسانده می شود. ایزوله شخصی که علائم بیماری خفیف دارد معمولاً از روز شروع علائم 7 روز، و ایزوله شخصی که به دلیل بیماری ویروس کرونا نیاز به درمان دارد، 14 روز طول می کشد. پیش از این که ایزوله خاتمه یابد، باید دو روز بدون علائم بیماری بگذرانید. در صورتی که سرایت بیماری به شما در نمونه گیری معلوم شده و علائم بیماری ندارید، مدت ایزوله از روز نمونه گیری 7 روز است.

ایزوله به چه معنی است؟

مدت ایزوله را در منزل خود می گذرانید. شما باید از تماس نزدیک با اشخاص دیگر اجتناب کنید و در منزل خود بمانید. مثلاً نمی توانید به محل کار، مدرسه، مهد کودک، تفریحات و سرگرمی ها، فروشگاه یا داروخانه بروید، چرا که در این مکان ها اجتناب از تماس نزدیک دشوار است. کسی نباید به دیدن شما بیاید و غذا را باید سفارش داد.

اگر هیچکس نمی تواند برای شما غذا یا دارو تهیه کند، می توانید با تلفن آمادگی خدمات امور اجتماعی به شماره تلفن 09 310 44400 تماس بگیرید.

برای کاهش دادن خطر سرایت، باید از اشخاص دیگری که در خانوار شما زندگی می کنند هم جدا بمانید. در صورت امکان بهتر است که در اتاقی جدا از دیگران بسر ببرید. رعایت بهداشت خوب دست و سرفه مهم هستند.

در مواقعی که مثلاً بیرون بردن سگ یا بردن زباله ها ضروری است هم باید از تماس با اشخاص دیگر پرهیز کنید.

درمان بیماری

در صورتی که علائم بیماری در شما خفیف هستند و جزو گروه ریسک نیستید، می توانید دوران بیماری خود را در خانه بگذرانید. پزشک درمانگاه یا پزشک محل کار شما در هنگام اعلام نتیجه آزمایش، وضعیت شما را ارزیابی می کند. استراحت و نوشیدن مایع به مقدار کافی، در هنگام بیماری مهم است. می توانید با داروهایی که می توان بدون نسخه از داروخانه تهیه نمود، تب و درد خود را کاهش دهید.

در صورتی که علائم جدی از قبیل تنگی نفس پیدا کردید و وضعیت عمومی شما ضعیف شد، با درمانگاه خود یا با شماره مشاوره کرونای شهرداری تماس بگیرید، شماره تلفن 09 310 10024 (زمان تماس هر روز از ساعت 8 تا 18). در اوقات دیگر با مرکز کمک های کشیک تماس بگیرید، شماره تلفن 116 117. در وضعیت هایی که نیاز به درمان فوری وجود دارد، مثلاً در صورتی که دچار درد سینه ناگهانی شدید، با شماره تلفن امور اضطراری 112 تماس بگیرید.

در صورتی که فرزند شما هم دچار بیماری ویروس کرونا شده باشد، این اطلاعات را دریافت خواهید نمود. در صورتی که فرزند شما یکی از علائم زیر را از خود نشان داد، علیرغم عامل بیماری یا بیماری زمینه ای، هر چه زودتر برای درمان به پزشک مراجعه کنید.

- دشواری تنفس
- رنگ پوست به آبی می زند یا کبود است
- کودک به اندازه کافی نمی نوشد

228_Tietoa eristyspäätöksen saanelle_1
[farsi]

- کودک به شدت و یا دائماً استفراغ می کند
- کودک بیدار نمی شود و یا به چیزی واکنش نشان نمی دهد
- کودک چنان بدخلق است که نمی خواهد در آغوش بماند
- علائم از بین می روند، ولی با تب و سرفه بدتر بر می گردند.

جبران از دست دادن درآمد

شما حق دارید به دلیل درآمد از دست رفته ناشی از تصمیم ایزوله، پول روزانه بیماری و آگیردار دریافت کنید. این پول از اداره بازنشستگی ملی (Kela) درخواست می شود. تصمیم ایزوله که توسط پزشک مسئول بیماریهای و آگیردار شهر هلسینکی نوشته شده را جهت پیوست به درخواست خود دریافت خواهید نمود. تصمیم ایزوله یا به صورت نامه و یا به صورت پست الکترونیکی رمزگذاری شده به شکل اتوماتیک برای شما ارسال می شود. شما باید درخواست خود را در عرض دو ماه پس از روزی که به شما گفته شده خود را ایزوله کنید، به کلا تحویل دهید.

پول روزانه بیماری و آگیردار مبلغ درآمد از دست رفته ناشی از غیبت از کار، قرنطینه یا ایزوله را کاملاً جبران می کند. پول روزانه کارگر یا کارمند بر اساس آن حقوقی که اگر کار می کرد دریافت می نمود، تعیین می گردد. پول روزانه صاحب کسب و کار بر اساس درآمد کار سالانه بیمه YEL یا MYEL که در آغاز غیبت از کار معتبر بوده است، تعیین می گردد. در صورتی که به کودک زیر سن 16 ساله گفته شده در قرنطینه بماند و سرپرست او به این دلیل نمی تواند کار کند، سرپرست کودک حق دریافت پول روزانه بیماری و آگیردار را دارد. برای اطلاعات بیشتر به آدرس www.kela.fi/tartuntatauti مراجعه کنید.

با اشخاصی که در تماس نزدیک با شما بوده اند در مورد قرنطینه تماس گرفته می شود

واحد همهگیرشناسی هلسینکی اشخاصی که در تماس نزدیک با شما بوده اند را مورد بررسی قرار می دهد و برای آنها دوران قرنطینه تعیین می نماید. مدت زمان قرنطینه 10 روز از آخرین تماس نزدیک با شخص بیمار است. در صورتی که اشخاص دیگری در خانوار شما زندگی می کنند، مدت قرنطینه 2 هفته از شروع اولین علائم شخص بیمار یا در صورتی که شخص بیمار علائم ندارد، 2 هفته از روز نمونه گیری است.

ایزوله باید رعایت شود

ایزوله ای که از طرف مسئولین بیماریهای و آگیردار تعیین شده را باید قطعاً رعایت نمود. بر اساس قانون فنلاند، شخصی را که ایزوله را نقض نموده، هر چند هم که با اقدام خود بیماری را به شخص دیگری منتقل نکرده باشد، می توان بابت نقض محافظت بهداشتی به جریمه یا حبس به مدت حداکثر سه ماه مجازات نمود.