

228_Tietoa eristyspäätöksen saanelle_1
[dari]

اطلاعاتی برای دریافت کننده تصمیم گیری انزوا یا جداسازی کردن

ابتلای شما به ویروس کرونا کوید-19 مشخص شده و به همین خاطر تصمیم گیری شده که شما به انزوا (جدا نگهداشتن) منتقل شوید. مقصد از انزوا پیشگیری از انتقال ویروس کرونا به کسان دیگر می باشد. تصمیم گیری انزوا بر اساس قانون بیماری مسری گرفته شده است.

زمانیکه برای شما انزوا مقرر می کنند، زمان انزوا را به اطلاع شما می رسانند. انزوای شخصی که علائم و نشانه های بیماری خفیف دارد معمولاً 7 روز از روز شروع علائم و نشانه ها، و انزوای شخصی که به دلیل بیماری ویروس کرونا به تداوی ضرورت دارد، 14 روز طول می کشد. قبل از اینکه انزوا پایان شود، باید دو روز بدون علائم و نشانه های بیماری را تیر کنید. در صورتی که سرایت بیماری به شما در تست مشخص شده و علائم و نشانه های بیماری ندارید، مدت انزوا از روز تست 7 روز است.

معنای انزوا چیست؟

مدت زمان انزوا را در خانه خود تیر می کنید. شما باید از تماس گرفتن نزدیک با کسان دیگر پرهیز کنید و در خانه خود بمانید. برای مثال مجاز به رفتن به محل کار، مدرسه، مهدکودک، سرگرمی، فروشگاه یا داروخانه نیستید، چونکه پیشگیری از تماس نزدیک در این مکانها سخت و دشوار است. اجازه نیست مهمانهای به نزدیکان بیاند و چاشت (غذا) را باید سفارش داد.

اگر کسی نمی تواند برای شما غذا یا دوا تهیه کند، می توانید با تلفون آمادگی خدمات سوسیال به تلفون 09 310 44400 تماس بگیرید.

برای کاهش دادن خطر سرایت، باید از اشخاص دیگری که در خانوار شما زندگی می کنند هم جدا بمانید. اگر امکان دارد، خوبتر است که در اتاقی جدا از کسان دیگر باشید. رعایت کردن بهداشت خوب دست و سرفه مهم هستند.

برای مثال زمانیکه بیرون بردن سگ یا بردن زباله ها ضروری است، شما باید از تماس با کسان دیگر پرهیز کنید.

علاج بیماری

اگر علائم و نشانه های بیماری در شما خفیف باشند و همچنین جزو گروه مورد خطر نیستید، می توانید بیماری خود را در خانه تیر کنید. داکتر درمانگاه یا داکتر محل کار شما در زمان تبلیغ نتیجه آزمایش، وضعیت شما را بررسی می کند. در زمان بیماری استراحت و نوشیدن مایع به مقدار کافی مهم است. تب و درد خود را می توانید با داروهای که بدون نسخه از داروخانه تهیه می شوند کاهش دهید.

در صورتی که علائم و نشانه های جدی از قبیل نفس تنگی دارید و وضعیت عمومی شما ضعیف شود، با مرکز صحتی خود یا با تلفون مشاوره کرونای شهرداری تماس بگیرید، تلفون 09 310 10024 (وقت تماس هر روز از ساعت 8 الی 18). در وقت های دیگر با مرکز کمک های کشیک تماس بگیرید، تلفون 116 117. در شرایطی که تداوی فوری ضرورت دارد، مثلاً در صورتی که دچار درد سینه ناگهانی می شوید، با تلفون اضطراری 112 تماس بگیرید.

اگر طفل شما دچار بیماری ویروس کرونا شده باشد، این اطلاعیه را همچنین دریافت می کنید. اگر طفل شما یکی از علائم و نشانه های زیر را از خود نشان داد، جدا از عامل بوجود آورنده بیماری یا بیماری اولیه، هر چه زودتر برای علاج به داکتر مراجعه کنید.

• سختی نفس کشیدن

www.hel.fi/sote
www.hel.fi/sote/sv
www.hel.fi/sote/en

09 310 5015
09 310 5015
09 310 5015

تلفون
تلفون
تلفون

شهر هلسینکی
PL 6000, 00099 Helsingin kaupunki
PB 6000, 00099 HELSINGFORS STAD
P.O. Box 6000. 00099 CITY OF HELSINKI

Toinen linja 4 A
Andra linjen 4 A
Toinen linja 4A

228_Tietoa eristyspäätöksen saanelle_1
[dari]

- رنگ پوست به آبی می ماند یا کبود است
- طفل به اندازه کافی نمی نوشد
- طفل به شدت و یا مدام استفراغ می کند
- طفل از خواب بیدار نمی شود و یا به چیزی عکس العمل نشان نمی دهد
- طفل زیاد بدخلق می باشد، حتی نمی خواهد در آغوش بماند
- علائم و نشانه‌ها گم می شوند، ولی با تب و سرفه بدتر باز بر می گردند.

جبران درآمد از دست رفته

منحیث درآمد از دست رفته به خاطر تصمیم گیری ناشی از انزوا، شما حق دارید پیسء کمک هزینه روزانه بیماریهای مسری را بگیرید. این پیسء را از اداره بازنشستگی ملی (بیمه تأمین اجتماعی Kela) تقاضا می کنند. بعنوان ضمیمه تقاضا نامه تصمیم گیری کتبی داکتر مسئول بیماریهای عفونی و التهابی شهر هلسینکی را دریافت می کنید. تصمیم گیری انزوا به طور اتوماتیک با نامه یا ایمیل رمزگذاری شده برای شما فرستاده می شود. شما تقاضا نامه خود را باید ظرف دو ماه پس از مقرر شدن به انزوا به کئلا (Kela) ارسال کنید.

پیسء کمک هزینه روزانه بیماری مسری به اندازه درآمد از دست رفته ناشی از نرفتن سر کار، قرنطینه یا انزوا را بطور کامل جبران می کند. پول روزانه کارگر یا کارمند بر اساس آن حقوقی که اگر کار می کرد دریافت می نمود، تعیین می گردد. پیسء کمک هزینه روزانه شرکت دار و صاحب کار از زمان عدم حضور در سر کار بنا بر اساس درآمد سالانه بیمه بازنشستگی شرکت داران (YEL) یا مالکین و صاحبان زمین کشاورزی (MYEL) تعیین می گردد. اگر طفل قرنطینه شده باشد و سرپرست بهمین خاطر نتواند کار کند، سرپرست طفل زیر 16 سال حق دریافت پیسء کمک هزینه روزانه بیماری عفونی و التهابی مسری را دارد. اطلاعات بیشتر را می توان از آدرس www.kela.fi/tartuntatauti گرفت.

با کسانی که در ارتباط نزدیک با شما بوده اند در مورد قرنطینه تماس می گیرند

بخش اپیدمیولوژی (فراگیری همگانی) هلسینکی کسانی را که در ارتباط نزدیک با شما بوده اند را بررسی و مشخص می کند مدت زمان قرنطینه را برای آنها مقرر می کند. مدت قرنطینه 10 روز از آخرین تماس نزدیک با شخص مریض است. در صورتی که اشخاص دیگری در خانواده شما زندگی می کنند، مدت قرنطینه 2 هفته از شروع اولین علائم و نشانه‌های شخص مریض یا در صورتی که شخص مریض دارای علائم و نشانه‌ها نیست، 2 هفته از روز تست است.

انزوا باید رعایت شود

انزوا (جدا سازی کردن) که از جانب مسئولین بیماریهای مسری مقرر شده باشد را حتماً باید رعایت نمود. بر طبق قانون فنلاند، کسی که انزوا را نقض کند، حتی اگر کسی را با عملکرد خود مبتلا نکند، می توان با جریمه نقدی یا سه ماه زندان به عنوان جرم شکستن حفاظت امینی صحت مجازات شود