

228_Tietoa eristyspäätoksen saanelle_1
[azeri]

Haqqında təcrid qərarı alınan şəxs üçün məlumat

COVID-19 test nəticəniz pozitiv çıxdığı üçün təcrid edilməyiniz haqqında qərar verilib. Təcridin məqsədi koronavirusun digər insanlara yoluxmasının qarşısını almaqdır. Təcrid qərarı İnfeksiyon Xəstəliklər Qanununa müvafiq olaraq qəbul edilmişdir.

Təcrid müddətiniz barədə məlumat qərarla əlaqədar olaraq verilir. Təcridin müddəti tipik olaraq yüngül simptomları olan bir şəxs üçün simptomların başlanğıcından 7 gün, xəstəxanaya yerləşdirilməli olan şəxs üçün 14 gündür. Təcrid iki simptomuz gündən sonra dayandırıla bilər. Əgər infeksiya sizdən nümunə götürmə yolu ilə təsdiqlənib və simptomların heç biri özünü büruzə vermirsə, təcrid müddəti nümunənin götürüldüyü tarixdən etibarən 7 gündür.

Təcrid etmə nə deməkdir?

Təcrid müddəti mənzilinizdə keçirməli olduğunuz zamandır. Digər insanlarla yaxın əlaqələrdən qaçınmalı və evinizdə qalmalısınız. Məsələn, işə, məktəbə, uşaq bağçasına, hobbilərinizin olduğu məkanlara, mağazalara və ya apteklərə getməməlisiniz, çünki bu cür yerlərdə yaxın təmaslardan qaçınmaq çətindir. Evə qonaq qəbul etməməli və ərzağı sifariş edərək almalısınız.

Sizin üçün ərzaq və ya dərman ala biləcək biri olmadıqda, Sosial Xidmətlərin 09 310 44400 nömrəli yardım xətti ilə əlaqə saxlaya bilərsiniz.

Yoluxma riskini azaltmaq üçün, evinizin digər üzvlərindən də uzaq durmalısınız. Əgər mümkündürsə, ayrı bir otaqda qalmalısınız. Əllərinizi yaxşı yumalı və öskürük zamanı gigiyena qaydalarına əməl etməlisiniz.

Köpəyinizi gəzdirərkən və ya zibil atmağa çıxarkən də insanlarla əlaqə qurmaqdan çəkinməlisiniz.

Xəstəliyin müalicəsi

Simptomlarınız yüngüldürsə və heç bir risk qrupuna aid edilmirsinizsə, evdə qala bilərsiniz. Müalicə aldığınız səhiyyə mərkəzinin həkimi və ya peşə sağlamlığı üzrə həkiminiz sizə koronavirus testinin nəticəsini bildirdikdə vəziyyətinizi də təhlil edəcəkdir. Xəstə olduğunuz zaman istirahət və kifayət qədər maye qəbulu vacibdir. Resepsiz verilən dərmanlarla qızdırmanı və ağrıları aradan qaldıra bilərsiniz.

Nəfəs darlığı kimi ağır simptomlarla qarşılaşırsınızsa və ümumi vəziyyətiniz pisləşirsə, sahə səhiyyə məntəqəsinə və ya 09 310 10024 nömrəli telefon vasitəsilə şəhərin koronavirus üzrə məsləhət xidmətinə zəng edin (hər gün 8:00-18:00 açıq). Digər vaxtlarda 116 117 nömrəli Tibbi Yardım Xəttinə müraciət edin. Dərhal müalicə tələb olunan bir vəziyyətlə qarşılaşdıqda, məsələn, döş qəfəsində ani ağrı keçirdiyiniz zaman, 112 təcili yardım nömrəsi ilə əlaqə saxlayın.

Bu məlumat broşürü, uşağınızın koronavirus xəstəliyinə yoluxduğu zaman da sizə göndərilir. Uşağınızda aşağıdakı simptomlardan biri olduqda, xəstəliyin səbəbindən və ya əsas şərtlərdən asılı olmayaraq, bir həkimə müraciət etməyiniz tövsiyə olunur.

228_Tietoa eristyspäätoksen saanelle_1
[azeri]

- çətinliklə nəfəs aldıqda
- dərisinin rəngi bozardıqda və ya göyərdikdə
- uşaq kifayət qədər maye qəbul etmədikdə
- şiddətli və ya davamlı qusma olduqda
- uşaq oyanmadıqda və heç nəyə reaksiya vermədikdə
- uşaq qucaqda tutulmayacaq qədər əsəbi olduqda
- simptomlar yox olur, amma, qızdırma və daha pis bir öskürək ilə yenidən qayıdır

Gəlir itkisinin kompensasiyası

Təcrid edilməyiniz nəticəsində məruz qaldığınız gəlir itkisi səbəbiylə yoluxucu xəstəlik müavinəti almaq hüququnuz var. Bunun üçün Sosial Sığorta Təşkilatına (Kela) müraciət edə bilərsiniz. Helsinki şəhərinin yoluxucu xəstəliklər üzrə həkimi tərəfindən yazılmış və müraciətinizə əlavə edilməli olan bir təcrid qərarı alacaqsınız. Təcrid edilmə haqqında qərar sizə qeydiyyatdan keçirilmiş e-poçt və ya şifrələnmiş e-poçt vasitəsilə avtomatik şəkildə göndəriləcəkdir. Təcridetmə qərarının çıxdığı gündən etibarən iki ay ərzində müraciətinizi Kela-ya göndərməlisiniz.

Yoluxucu xəstəliklərə görə verilən müavinət, təcrid edilmə və ya karantin səbəbindən iş yerində olmamanızdan irəli gələn gəlir itkisini tam şəkildə qarşılıyacaqdır. İşçilərin gündəlik müavinəti işdə alacaqları maaşlara əsasən müəyyən edilir. Sahibkarların gündəlik müavinəti, işə gəlmədikləri vaxtdan etibarən özünü maliyyələşdirən şəxslərin (YEL) və fermerlərin (MYEL) təqaüd sığortası sxemləri üzrə illik gəlir ilə müəyyən edilir. 16 yaşına çatmamış bir uşağın qəyyumu, uşağın karantinə alınması haqqında qərar verildikdə və qəyyum bu səbəbdən işləyə bilmədikdə, yoluxucu xəstəlik müavinəti almaq hüququna malikdir. Ətraflı məlumatı aşağıdakı keçiddən əldə edə bilərsiniz <https://www.kela.fi/web/en/sickness-allowances-infectious-disease>.

Karantinlə bağlı sizə yaxın insanlarla əlaqə saxlanılacaqdır

Helsinki epidemioloji əməliyyatlar üzrə mütəxəssislər yaxın əlaqədə olduğunuz insanların bir sxemini yaradaraq, onlar üçün karantin müddətlərini təyin edəcəkdir. Karantin müddəti, virusa yoluxmuş insanla son yaxın təmas tarixindən etibarən 10 gün davam edəcəkdir. Ailəyinizdə yaşayan başqa insanlar varsa, karantin müddəti, ilk yoluxmuş şəxsin simptomlarının başladığı və ya simptomlar müşahidə edilməyən bir şəxsin korona testindən keçdiyi tarixindən etibarən iki həftədir.

Təcrid haqqında qərara riayət edilməlidir

Yoluxucu xəstəliklər üzrə səlahiyyətli qurumların təcridetmə haqqında qərarlarına ciddi şəkildə riayət edilməlidir. Finlandiya qanunlarına əsasən, karantin və təcridetmə qaydalarını pozmaq, başqalarını yoluxdurmasanız belə sağlamlığın qorunmasına qarşı cinayət hesab edilərək, cərimə və ya maksimum üç ay həbs cəzası ilə nəticələne bilər.