

228_Tietoa eristyspäätöksen saanelle_1
[arabia]

معلومات للحاصلين على قرار العزل

تم التأكد من أنك مُصاب بالعدوى بفيروس كورونا COVID-19 ولهذا السبب تم فرض العزل عليك. الهدف من العزل هو منع انتشار العدوى بفيروس كورونا لتصيب الأنااس الآخرين. لقد تم إصدار قرار العزل وفقاً لقانون الأمراض المعدية.

سوف نُبلِّغك بالفترة التي سوف يستغرقها العزل عندما يتم فرض العزل عليك. فترة العزل للشخص الذي تظهر عليه أعراض بسيطة تستغرق في العادة 7 أيام من بدء الأعراض، والشخص الذي يحتاج إلى العلاج في المستشفى بسبب مرض فيروس كورونا 14 يوماً. يتوجب أن يكون هناك يومان بدون أعراض قبل انتهاء العزل. إذا تم إثبات إصابتك بالعدوى من خلال أخذ العينة ولا تظهر أعراض عليك، فإن الفترة التي يستغرقها العزل قدرها 7 أيام منذ يوم أخذ العينة.

ماذا يُقصد بالعزل؟

تتضي فترة العزل في المسكن الخاص بك. يتوجب عليك تجنب التواصل عن قُرب مع الأنااس الآخرين وأن تبقى في مسكنك. لا يجوز على سبيل المثال أن تذهب إلى مكان العمل أو المدرسة أو حضانة الأطفال أو الهوايات أو المحل التجاري أو الصيدلية، لأنه من الصعب تجنب التواصل عن قُرب في هذه الأماكن. لا يجوز أن يأتي ضيوف عندك، ويتوجب طلب الطعام.

إذا لم يكن بإمكان أي أحد إحضار الطعام أو الدواء إليك، فيإمكانك التواصل مع الهاتف الاحتياطي للخدمات الاجتماعية رقم: 09 310 44400.

يتوجب عليك للتقليل من خطر الإصابة بالعدوى بالبقاء مُنفصلاً أيضاً عن الآخرين الذين يسكنون معك في منزل واحد. من الجيد أن تمكث في غرفة أخرى مختلفة عن الآخرين إذا كان ذلك ممكناً. نظافة اليدين بشكل جيد والنظافة الخاصة بالسعال تُعتبر مهمة.

يتوجب عليك تجنب التواصل مع الأنااس الآخرين إذا كان يتوجب عليك على سبيل المثال التجول في الهواء الطلق مع الكلب أو إلقاء القمامة.

علاج المرض

بإمكانك أن تبقى في البيت عندما تكون مريضاً إذا كانت الأعراض خفيفة لديك ولست من ضمن الفئة المُعرضة للخطر. يقوم طبيب المستوصف أو طبيب الرعاية الصحية للعمل الخاص بكم بتقييم وضعك عند إبلاغه عن نتيجة عينة كورونا. من المهم الراحة وتناول قدر كافي من السوائل عندما تكون مريضاً. من الممكن أن تُخفف من الحرارة المرتفعة والألم، بالأدوية التي من الممكن الحصول عليها من الصيدلية بدون وصفة طبيب.

إذا ظهرت لديك أعراض خطيرة، على سبيل المثال ضيق التنفس وضعف الحالة العامة، فاتصل بالمستوصف الخاص بك أو برقم هاتف استشارات كورونا للمدينة، هاتف: 09 310 10024 (مُتاح يومياً الساعة 8 - 18). في باقي الأوقات اتصل بإسعافات الطوارئ، هاتف: 116117. الحالات التي تتطلب علاجاً مُباشراً في الحال، على سبيل المثال إذا كان لديك ألم صدر مُفاجئ، اتصل برقم هاتف الطوارئ 112.

سوف تحصل على هذه المعلومات أيضاً إذا أصيب طفلك بالعدوى بفيروس كورونا. إذا ظهر على طفلك أحد الأعراض التالية، فاذهب في أسرع وقت ممكن للعلاج عند الطبيب - بغض النظر عن مُسبب المرض أو عن المرض المُزمن.

- صعوبات في التنفس
- لون الجلد يميل إلى اللون الأزرق أو الرمادي

228_Tietoa eristyspäätöksen saanelle_1 [arabia]

- الطفل لا يشرب بما فيه الكفاية
- يتقيأ الطفل بشدة أو بشكل مُستمر
- الطفل لا يستيقظ ولا يتفاعل مع أي شيء
- الطفل مضطرب جداً بحيث أنه لا يُريد أن يبقى في الحضانة
- تختفي الأعراض ولكنها تعود مع الحرارة ومع سعال أكثر شدة.

تعويض الخسارة في الدخل والإيرادات

لديك الحق في الحصول على البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي بسبب الخسارة في الدخل والإيرادات التي يتسبب بها العزل. يتم التقدم بطلبه من مؤسسة التقاعد الوطني (كيلا Kela). سوف تحصل كملحق للطلب على قرار العزل الذي يحرره الطبيب المسؤول عن الأمراض المعدية لمدينة هلسنكي. سوف تُرسل قرار العزل لك كرسالة مُسجلة أو من خلال بريد إلكتروني محمي بشكل تلقائي. يتوجب عليك إرسال الطلب إلى كيلا خلال شهرين من فرض العزل عليك.

البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي يُعوض بقدر كلي الخسارة في الدخل والإيرادات التي يتسبب بها الغياب عن العمل بسبب العزل أو الحجر الصحي. يتم تحديد البديل النقدي اليومي للعامل وفقاً لراتبه الذي كان سيحصل عليه لو كان يعمل. البديل النقدي اليومي لممارس العمل الحر يتم تحديده وفقاً للدخل السنوي لتقاعد ممارس العمل الحر (YEL) أو لتقاعد ممارس العمل الحر للمجال الزراعي (MYEL) ساري المفعول عند بدء الغياب عن العمل. ولي أمر الشخص الذي يقل عمره عن 16 سنة لديه الحق في البديل النقدي اليومي وفقاً لقانون الأمراض المعدية، إذا تم فرض الحجر الصحي على الطفل وليس بإمكان ولي الأمر العمل بسبب ذلك. معلومات إضافية تحصل عليها من الرابط: www.kela.fi/tartuntatauti.

سوف يتم التواصل مع الأشخاص الذين تواصلت عن قُرب معهم بخصوص الحجر الصحي

الفعالية الوبائية لهلسنكي تقوم بتحديد الأشخاص الذين تواصلت عن قُرب معهم وتفرض عليهم فترات للحجر الصحي. تستغرق فترة الحجر الصحي 10 أيام من آخر تواصل عن قُرب مع الشخص المصاب بالمرض. إذا كانت أسرته تتكون من أشخاص آخرين، فإن طول فترة الحجر الصحي أسبوعين (2) ابتداءً من بدء أعراض الشخص الأول الذي أصيب بالمرض أو من يوم أخذ العينة بخصوص الشخص الذي لا تظهر عليه أعراض.

يتوجب الالتزام بالعزل

يتوجب الالتزام بشكل قطعي بالعزل الذي تفرضه السلطات المسؤولة عن الأمراض المعدية. وفقاً للقانون الفنلندي فإن الإخلال بالحجر الصحي أو بالعزل، حتى لو لم يُؤد الفعل إلى إصابة أي شخص بالعدوى، فمن الممكن فرض عقوبة الغرامة للإخلال بالحماية الصحية أو بعقوبة السجن كحد أقصى لمدة ثلاثة أشهر.