

کورونا وائرس کے ٹیسٹ کے بعد کیا کریں

ممکنہ انفیکشن کی وجہ سے کووڈ-19 کورونا وائرس مرض کی موجودگی کا پتہ لگانے کے لیے آپ کا ٹیسٹ کیا گیا ہے۔ اس ٹیسٹ کا مقصد اس بات کا تعین کرنا ہے کہ آیا آپ کورونا وائرس کے انفیکشن میں مبتلا ہیں۔

ٹیسٹ کے نتیجے کی توثیق تک گھر پر رہیں

ٹیسٹ کے نتائج آنے میں کئی دن لگ سکتے ہیں۔

دوسرے لوگوں کی حفاظت کے لیے، آپ کو کم از کم ٹیسٹ کے نتیجے کی توثیق تک گھر پر رہنا لازمی ہے۔ مثال کے طور پر، کریانہ (روزمرہ کی کھانے پینے کی چیزوں) کی خریداری اور فارمیسی جانے کی سفارش نہیں کی جاتی ہے۔

اگر آپ کو کریانہ کی خریداری یا فارمیسی جانے کے سلسلے میں مدد حاصل کرنا دشوار ہو، تو براہ کرم سماجی خدمات اور نگہداشت صحت کے پیشہ وران کو اپنی تشویشات سے مطلع کریں۔ ہم آپ کو ضروری مدد فراہم کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے تو اس کا مطلب یہ ہو گا کہ آپ کورونا وائرس کے انفیکشن میں مبتلا ہیں

ایک نامعلوم نمبر سے آپ کو ایک کال موصول ہوگی۔ ہم شام کے وقت اور اختتام ہفتہ کی چھٹیوں کے دوران ٹیسٹ کے نتائج کی اطلاع دینے کے لیے بھی کالیں کرتے ہیں۔ کال کے دوران، آپ کو مزید تفصیلی ہدایات فراہم کی جائے گی۔

ٹیسٹ کے نتائج سے مطلع کیے جانے کے بعد، قرنطینہ اور علیحدگی کے فیصلوں اور انفیکشن کا سراغ لگانے کے سلسلے میں آپ سے دوبارہ رابطہ کیا جائے گا۔

ہم آپ سے اس بات کی درخواست کرتے ہیں کہ آپ براہ کرم انفیکشن کا سراغ لگانے کے لیے درکار معلومات کو تحریر کرنے کے لیے دستاویز کے پچھلے حصے کو استعمال کریں اور فارم کو اپنے پاس رکھیں۔ معلومات کو پیشگی تحریر کرنے سے انفیکشن کا سراغ تیزی سے لگایا جا سکے گا۔

اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہو تو اس کا مطلب یہ ہو گا کہ آپ کورونا وائرس کے انفیکشن میں مبتلا نہیں ہیں

آپ کو ایک متنی پیغام موصول ہو گا، جس پر لکھا ہوگا کہ "آپ کی جانچ کا نتیجہ نارمل (منفی) ہے"۔ تاہم، یہ بات اہم ہے کہ جب تک آپ میں علامتیں پائی جائیں آپ قرنطینہ جیسی حالت میں رہیں۔ بچے کی علامتیں واضح طور پر ختم ہونے کے بعد، بچہ ڈے کیئر میں واپس لوٹ سکتا ہے۔

اگر قرنطینہ کے دوران شروع ہونے والی علامتوں کی بنا پر آپ کا ٹیسٹ کیا جائے تو نارمل نتیجہ آپ کے اس سے پہلے والے قرنطینہ کے فیصلے کو تبدیل نہیں کرے گا، جس کا مطلب یہ ہے کہ قرنطینہ کے اختتام تک آپ کو گھر پر رہنا لازمی ہے۔

براہ کرم اس بات کو یقینی بنائیں کہ asiointi.hel.fi سروس میں نگہداشت صحت کی خدمات < نگہداشت صحت کا ذاتی ڈیٹا کے تحت آپ کا نمبر تازہ ترین ہے۔

اگر آپ کی حالت خراب ہو جائے اور آپ کو یہ محسوس ہو کہ آپ گھر پر اس سے نمٹ نہیں سکتے ہیں تو

ہلسنکی کی کورونا وائرس ہیلپ لائن ہر دن 8-18 (صبح 8 بجے تا شام 6 بجے) کھلی رہے گی، ٹیلیفون 09 310 10024، یا دیگر اوقات میں میڈیکل ہیلپ لائن ٹیلیفون نمبر 117 116۔ جان کے خطرے والی صورت حال میں، براہ کرم، قومی ایمرجنسی نمبر 112 پر کال کریں۔

آپ کی علامتیں کب شروع ہوئیں (تاریخ، وقت): _____

کیا آپ اس جگہ یا شخص کے بارے میں سوچ سکتے ہیں، جہاں سے یا جس سے آپ کو ممکنہ طور پر انفیکشن ہوا ہو (کوئی بھی ایسی ملاقات جو 15 منٹوں سے زیادہ وقت تک ہو اور جس کے دوران آپ 2 میٹر سے کم فاصلے والی دوری پر تھے)؟ آپ کی علامتیں شروع ہونے سے دو ہفتوں پہلے والی مدت پر غور کریں۔

آپ کی علامتیں ظاہر ہونے سے پہلے ایک دن (24 گھنٹے) سے لے کر اب تک کی میعاد کے دوران، اب تک آپ نے کس شخص کے ساتھ قریبی رابطہ کیا تھا (کوئی بھی ایسی ملاقات جو 15 منٹ سے زیادہ وقت تک چلی ہو اور جس کے دوران آپ 2 میٹر سے کم دوری والے فاصلے پر تھے)؟

کیا آپ کام پر گئے تھے؟ آپ کا روزگار اور کام کی جگہ؟

مزید معلومات www.hel.fi/helsinki/coronavirus-en, www.thl.fi