

195_Testitulokset_28_8-1
TURKKI

Koronavirüs testinin ardından neler yapmalısınız?

Muhtemel bir koronavirüs bulaşının tespitine yönelik olarak koronavirüs testi gerçekleştirmek üzere sizden COVID-19 numunesi alınmıştır. Alınan numunedan yapılan testle sizde koronavirüs bulaşı olup olmadığı tetkik edilmektedir.

Sonuç teyit edilene kadar eve kalın

Test sonucunun elde edilmesi günlerce sürebilir.

Çevrenizdeki diğer insanları koruyabilmek için test sonucu çıkana kadar karantinaya benzer bir ortamda kalmanız gerekmektedir. Örneğin, markete veya eczaneye gitmemeniz tavsiye olunur.

Marketten veya eczaneden olabilecek ihtiyaçlarınızı gidermede zorluk çekmeniz durumunda yardım talebinizi sağlık ve sosyal hizmetler birimindeki yetkililere iletin. Size yardım eli uzatacak bir düzenleme gerçekleştirebiliriz.

Test sonucu **pozitifse**, yani sizde koronavirüs bulaşı tespit edildiyse,

Bilinmeyen bir numaradan size telefon açılacaktır. Akşamları ve hafta sonları da sonuçları bildiriyoruz. Telefonda daha detaylı rehber bilgiler verilecektir.

Sonuçların bildirilmesinin ardından karantina ve ayrıştırma kararları ile bulaşı izlem tedbirleri açısından sizinle tekrar irtibata geçilecektir.

Bu formu yanınızda taşımanızı ve enfeksiyon bulaşı izleminde gerekli olabilecek bilgileri Kağıdın arka sayfasına not almanızı rica ediyoruz. Bu şekilde önceden yanlış bilgiler enfeksiyon bulaşıcı izlemini hızlandıracaktır.

Test sonucunuz **negatifse**, yani sizde koronavirüs bulaşı olmadığı tespit edildiyse,

“Test sonucunuz normaldir (negatifdir)” yazan **bir SMS mesajı alacaksınız.** Ancak; hastalığınızın belirtilerini taşıdığınız sürece yaşamınızı karantinaya eşdeğer koşullarda sürdürmeniz önem taşımaktadır. Çocuklar hastalığa ilişkin belirtiler tam anlamıyla ortadan kalktıktan sonra kreşe dönebilirler.

Şayet numuneniz karantina sırasında alındıysa, normal çıkan bir test sonucu önceki karantina kararını ortadan kaldırmaz; diğer bir deyimle karantina sona erene kadar evde kalmanız gerekmektedir.

İnternette asiointi.hel.fi adresindeki Terveyspalvelut > Terveysdenhuollon henkilötiedot bağlantılarını izleyerek güncel telefon numaranızın kayıtlı olduğunu teyit etmeniz tavsiye olunur.

195_Testitulokset_28_8-1
TURKKI

Sağlık durumunuzda kötüleşme hissederseniz ve evde idare edemeyeceğinize kanaat getirirseniz,

haftanın her günü saat 8-18 arasında Helsinki koronavirüs danışma hattını (tel. 09 310 10024) ve sair zamanlarda nöbetçi yardım hattını (tel. 116 117) arayınız. Can güvenliğini tehdit eden acil durumlarda 112 acil hattını arayınız.

Belirteleriniz ne zaman başladı (tarih, saat): _____

Enfeksiyon bulaşını almış olabileceğiniz yer veya temas kişisi aklınıza geliyor mu? (2 metreden daha yakın bir mesafede 15 dakikadan fazla karşılaşma kastediliyor) Belirtilerin başlamasından önceki son 2 haftayı düşününüz.

Belirtilerin başlamasından önceki bir günlük (24 saatlik) süre dahilinde ve şu ana kadar kimlerle yakın irtibat içinde bulundunuz? (2 metreden daha yakın bir mesafede 15 dakikadan fazla karşılaşma kastediliyor)

İşe gittiniz mi? Mesleğiniz nedir ve işyeriniz nerededir?

İlave bilgi için: www.hel.fi/koronavirus, www.thl.fi