

Miten toimia koronavirustestin jälkeen?

Sinulta on otettu COVID-19-näyte, eli koronavirustesti, mahdollisen koronavirustartunnan vuoksi. Näytteellä testataan onko sinulla koronavirustartunta.

Tämä ohje toimii myös todistuksena koronavirustestauksestasi, jos tähän tulosteeseen on näytteenottoaikana merkitty päivämäärä ja henkilötunnustarra.

Näytteenoton päivämäärä: ___/___ 2020

Henkilötunnustarra:

Pysy kotona, kunnes tulos vahvistetaan

Testituloksen saaminen kestää noin päivän. Muiden ihmisten suojelemiseksi sinun on pysyttävä kotona ainakin testituloksen vahvistumiseen saakka. Esimerkiksi kaupassa tai apteekissa ei pidä käydä.

Oireettomat perheenjäsenet eivät ole karanteenissa näytevastauksesi odotusaikana, mutta heidän on syytä varmistaa työnantajaltaan, voivatko he mennä töihin.

Jos sinulla on vaikeuksia saada apua kaupassa tai apteekissa käyntiin, kerrothan huolesi sosiaali- ja terveyspalvelujen ammattilaiselle. Voimme järjestää apua.

Jos testitulos on positiivinen, eli sinulla on koronavirustartunta

Saat tekstiviestin, jossa lukee ”Koronatestisi on positiivinen, eli sinulla on koronavirustartunta”. Ilmoitamme tuloksia myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Saat myös tekstiviestin, jossa on linkki verkkolomakkeeseen. Siinä sinulta kysytään keskeisiä tietoja tartunnasta. Lomakkeeseen kirjaututaan suomi.fi-tunnistautumisella. Täytettyäsi lomakkeen saat Koronavilkku-koodin tekstiviestillä jos käytät sovellusta. Koronavilkku-koodin sisältävä tekstiviesti tulee klo 8-20 välisenä aikana. Koodi on voimassa 4 tuntia. Jos aikaikkuna menee ohi, koodin voi saada myös eristyssoiton yhteydessä.

Jos et voi täyttää sähköistä lomaketta, pyydämme sinua kirjaamaan vastaukset tämän ohjeen kääntöpuolella oleviin kysymyksiin.

Olemme sinuun vielä henkilökohtaisesti yhteydessä eristyspäätöksestä ja tartunnan jäljityksestä. Soitto tulee tuntemattomasta numerosta. Lisätietoja eristyksestä: www.hel.fi/eristysohje.

Jos testituloksesi on negatiivinen, eli sinulla ei todeta koronavirustartuntaa

Saat tekstiviestin, jossa lukee ”Koronatestisi tulos oli negatiivinen, eli näytteessä ei ilmennyt koronavirusta”. On kuitenkin tärkeää, että pysyttelet karanteenin kaltaisissa olosuhteissa niin kauan kuin sinulla on oireita. Lapsi voi palata päiväkotiin, kun oireet ovat selvästi helpottaneet.

Jos näytteesi on otettu karanteenin aikana, negatiivinen testituloks ei kumoa aiempaa karanteenipäätöstä. Sinun tulee pysyä kotona karanteenin loppumiseen saakka.

Jos voitisi heikkenee ja koet, että et pärjää kotona

Tee oirearvio osoitteessa omaolo.fi tai soita Helsingin koronavirusneuvontaan (auki joka päivä klo 8–18), p. 09 310 10024 ja muina aikoina Päivystysapuun p. 116 117. Henkeä uhkaavassa hätätilanteessa soita hätänumeroon 112.

Täytä tekstiviestillä saamasi sähköinen lomake tai kirjaa itsellesi seuraavat tiedot, jos saat positiivisen koronavirustestituloksen

Milloin oireesi alkoivat (pvm, kellonaika): _____

Tuleeko mieleesi paikkaa tai kontaktia, josta olisit voinut saada tartunnan (yli 15 minuutin kohtaaminen alle 2 metrin etäisyydellä)? Mieti viimeistä kahta viikkoa ennen oireiden alkua.

Keiden kanssa olet ollut läheisessä kontaktissa viimeisen kahden vuorokauden aikana (48 h) ennen oireiden alkua, aina tähän hetkeen saakka (yli 15 minuuttia kestävä kohtaaminen alle 2 metrin etäisyydellä)?

Oletko käynyt töissä? Mikä on ammattisi ja työpaikkasi?

Lisätietoa www.hel.fi/koronavirus, www.thl.fi