

دهبیت دواى تىستى فايرۆسى كۆرۆنا چى بکريت؟

بههۆى ئەگه‌رى تووشبوونهوه به فايرۆسى كۆرۆنا، نمونه‌ى COVID-19 واته تىستى فايرۆسى كۆرۆناى لى وهرگيراو. بههۆى نمونه‌كهوه، تىستى ئەوه دهكرت كه ئايا تو تووشى فايرۆسى كۆرۆنا بوو.ته.

ههتاكو نه‌نجامه‌كان پشتراست دهكرينهوه، له‌مائهوه بمينهوه

وهرگرتنهوه‌ى نه‌نجامه‌كانى تىسته‌كه له‌وانه‌يه چهند رۆژنىك بخايه‌نيت.

له پيناو پاريزگار يكردن له خه‌لكانى تر، لايه‌نى كه‌م هه‌تا ئه‌و كاته‌ى نه‌نجامه‌كانى تىسته‌كه پشتراست دهكرينهوه، ده‌بیت له‌مائهوه بمينهوه. بۆ نمونه به‌باش نازانريت بچیت بۆ بازار و دهرمانخانه.

ئه‌گه‌ر بۆت سه‌خته يارمه‌تیت ده‌ست بکه‌وت له چوون بۆ دهرمانخانه و بازار كردن، گه‌رته‌كه‌ت بۆ كاربه‌ده‌ستانى خزمه‌تگوزارى كۆمه‌لايه‌تى و تهندرۆستى باس بکه. ده‌توانين يارمه‌تیت بۆ ريك بخه‌ين.

ئه‌گه‌ر نه‌نجامى تىسته‌كه يۆز هتيف بو، واته تووشى فايرۆسى كۆرۆنا بوو،

له ژماره ته‌له‌فۆنىكى نه‌ناسراوهوه ته‌له‌فۆنت بۆ دهكرت. هه‌روه‌ها ئيواران و رۆژانى كۆتايى هه‌فته‌شدا نه‌نجامى تىسته‌كان راده‌گه‌يه‌نين. له ريه‌هاى ته‌له‌فۆنهوه وردتر رينه‌مايى دهكرت.

دواى راگه‌ياندى نه‌نجامه‌كان، جاريكى تروش پهيومنديت پيهوه دهكرت سه‌باره‌ت به برياره‌كانى كه‌رنيهوه و جياكردنهوه و هه‌لگه‌رتنهوه‌ى شوينه‌وارى تووشبوونهوه.

داوات لى ده‌كه‌ين زانياريه پيويسته‌كانى هه‌لگه‌رتنهوه‌ى شوينه‌وارى تووشبوون، له ديوى پشتنهوه بنووسيت و ناماده‌ى بکه‌يت و ئەم فۆرمه‌ش لای خۆت به‌په‌يتهوه. ئەو زانياريه‌هاى كۆكراونه‌تهوه و ناماده‌ كراون، هه‌لگه‌رتنهوه‌ى شوينه‌وارى تووشبوون ئاسانتر ده‌كهن.

ئه‌گه‌ر نه‌نجامى تىسته‌كه‌ت نيگه‌تيف بىت، واته دهرنه‌كه‌وت كه تووشى فايرۆسى كۆرۆنا بوو،ته

كورت‌نامه‌يه‌كى ته‌له‌فۆنيت بۆ ديت، كه تيدا نووسراوه "Testituloksesi on normaali (negatiivinen)" واته نه‌نجامى تىسته‌كه‌ت ئاسايه (نيگه‌تيفه). له‌گه‌ل ئەوه‌شدا گرنگه كه هه‌تاكو ئەو كاته‌ى نيشانه‌ى نه‌خۆشيت مايبت هه‌ر له هه‌لومه‌رجيكى شيوه كه‌رنتينه‌دا بمينه‌تهوه. منداً دواى ئەوه‌ى كه نيشانه‌كانى به شيوه‌يه‌كى به‌رچاو سووك ده‌بنه‌وه، نينجا ده‌توانيت بگه‌رتنهوه بۆ باخچه‌ى ساوايان.

ئه‌گه‌ر له كاتى كه‌رنتينه‌كه‌دا نمونه‌ت لى وهرگيراو، نه‌نجامى ئاسايى ئەو تىسته برياره‌كه‌ى پيشوتر بۆ كه‌رنتينه‌كردن بووچهل ناكاتهوه، واتا تو ده‌بیت تاكو تايى كاتى كه‌رنتينه‌كه‌ له مائهوه بمينه‌تهوه.

دانپابه له‌وه‌ى كه، ژماره ته‌له‌فۆنه‌كه‌ت له‌م ناو نيشانه‌دا كۆن نه‌يبت: lasiointi.hel.fi له‌خانه‌ى Terveyspalvelut >

Terveydenhuollon henkilötiedot.

ئه‌گه‌ر توانات لاواز بوو و هه‌سنت كرد له مائهوه خۆت پى به‌ريوه نابريت

لہ روژانی کارکردندا لہ کاتژمیر 8-18 تہلفون بکہ بو راوژگہی فایروسی کورونا لہ ہیلسینکی بو ژمارہی تہلفون
0931010024 و لہ کاتہکانی تریشدا بو ژمارہی تہلفونی فریاکہوتنی نیشکگری 116117. لہکاتی تہنگانہدا کہ مہترسی
بو سہر ژیان ہہیت، تہلفون بو ژمارہی فریاکہوتن 112 بکہ.

کہی نیشانہکانت دہرکہوتن (روژہکہ، کاتژمیر): _____

ہیچ شوینیک یان پھیوندیہکت دیتہ بیر کہ کہ پیت وا بیت لیہوہ توش بو بیت (زیاتر لہ 15 خولہک پیکتربینین لہ دوری
کہمتر لہ 2 مہترہوہ)؟ بیر لہ دوایین دوو حفتہی پیش دہستیکردنی نیشانہکان بکہوہ.

لہگہل کیدا پیکتربینینی نزیکت ہہوہ لہ ماوہی نیوان شہورژیک (24 کاتژمیر) پیش دہستیکردنی نیشانہکان، تا ئہم
چرکہیہ (خایاندنی زیاتر لہ 15 خولہک پیکتربینین لہ دوری کہمتر لہ 2 مہترہوہ)؟

نایا چوویتہ بو سہر کار؟ پیشہ و شوینی کارہکت چین؟

زانباری زیاتر www.hel.fi/koronavirus, www.thl.fi