

195_Testitulokset_28_8-1
SAKSA

Wie verhalte ich mich nach einem Coronavirustest?

Bei Ihnen ist ein COVID-19-Abstrich, also ein Coronavirustest aufgrund einer möglichen Coronavirus-Infektion gemacht worden. Mithilfe des Abstrichs wird untersucht, ob Sie sich mit dem Coronavirus infiziert haben.

Bleiben Sie zuhause, bis das Ergebnis feststeht

Es kann mehrere Tage dauern, bis Sie das Testergebnis erhalten.

Zum Schutz anderer Menschen müssen Sie mindestens bis zum Erhalt des Testergebnisses zuhause bleiben. Man sollte zum Beispiel weder in ein Geschäft noch in die Apotheke gehen.

Falls Sie Schwierigkeiten haben, für Besorgungen im Geschäft oder der Apotheke Hilfe zu bekommen, wenden Sie sich an die Fachkräfte der Sozial- und Gesundheitsdienste. Wir können Unterstützung für Sie organisieren.

Falls das Testergebnis positiv ist, Sie sich also mit dem Coronavirus angesteckt haben

Erhalten Sie einen Anruf von einer Ihnen unbekanntes Nummer. Wir teilen Ergebnisse auch abends und am Wochenende mit. Am Telefon bekommen Sie genauere Anweisungen.

Nach dem Mitteilen des Ergebnisses nehmen wir aufgrund der Entscheidungen über die Quarantäne und die Isolation und aufgrund der Nachverfolgung der Infektionsketten nochmals Kontakt zu Ihnen auf.

Bitte füllen Sie auf der Rückseite die Informationen aus, die für die Nachverfolgung der Infektionsketten benötigt werden, und führen Sie dieses Formular bei sich. Die vorab gesammelten Daten beschleunigen die Rückverfolgung der Infektionen.

Falls Ihr Testergebnis negativ ist, bei Ihnen also keine Coronavirus-Infektion nachgewiesen werden kann

bekommen Sie eine SMS, in der steht „Ihr Testergebnis ist normal (negativ)“. Dennoch ist es

wichtig, dass Sie sich in quarantäneähnlichen Bedingungen befinden, solange Sie Symptome haben. Kinder können in den Kindergarten zurückkehren, wenn die Symptome deutlich zurückgegangen sind.



195_Testitulokset_28_8-1
SAKSA

Falls Ihr Abstrich während der Quarantäne gemacht wurde, hebt ein normales Testergebnis die frühere Entscheidung zur Quarantäne nicht auf. Sie müssen also bis zum Ende der Quarantäne zuhause bleiben.

Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Telefonnummer hier auf dem neuesten Stand ist: asiointi.hel.fi unter dem Menüpunkt Terveyspalvelut > Terveystietojen huollon henkilötiedot.

Falls sich Ihr Zustand verschlechtert und sie sich zu schwach fühlen, um zuhause zurecht zu kommen

Rufen Sie täglich zwischen 8-18 Uhr bei Helsinkis Coronavirus-Beratungstelefon unter Tel. 09 310 10024 und zu allen anderen Zeiten bei der Gesundheits-Hotline Tel. 116 117 an. Rufen Sie in einer lebensbedrohlichen Situation bei der Notrufnummer 112 an.

Seit wann haben Sie Symptome (Datum, Uhrzeit): _____

Erinnern Sie sich an einen Ort oder Kontakt, bei dem Sie sich angesteckt haben könnten (Begegnung von mehr als 15 Minuten mit einem Abstand von weniger als 2 Metern)? Denken Sie über die letzten zwei Wochen vor Beginn der Symptome nach.

Mit welchen Personen standen Sie in dem Zeitraum von bis zu 24 Stunden vor Beginn der Symptome bis zu diesem Moment in engem Kontakt (über 15 Minuten dauernde Begegnung bei einem Abstand von weniger als 2 Metern)?

195_Testitulokset_28_8-1
SAKSA

Haben Sie gearbeitet? Was ist Ihr Beruf und wo/bei wem arbeiten Sie?

Weitere Informationen www.hel.fi/koronavirus, www.thl.fi