

بعد از تست ویروس کرونا چه کار باید کرد؟

از شما به دلیل سرایت احتمالی ویروس کرونا، نمونه کوید 19 یعنی تست ویروس کرونا گرفته شده است. با نمونه گرفتن آزمایش می کنند که آیا شما به ویروس کرونا مصاب هستید.

تا وقتی که نتیجه معلوم شود در خانه بمانید

دریافت نتیجه تست ممکن است چندین روز طول بکشد.

برای حفاظت از اشخاص دیگر، شما باید حداقل تا وقتی که نتیجه آزمایش معلوم می شود در خانه بمانید. مثلاً بهتر است به مغازه یا دواخانه نروید.

اگر برای شما کمک گرفتن برای رفتن به مغازه یا دواخانه سخت است، نگرانی خود را به متخصصین خدمات اجتماعی و صحتی مسلکی بگویید. ما می توانیم کمک ارائه بدهیم.

اگر نتیجه آزمایش مثبت است، یعنی شما به ویروس کرونا مصاب هستید

از یک نمبر تلفون ناشناس با شما تماس گرفته می شود. ما نتایج را شبها و روزهای آخر هفته هم اطلاع می دهیم. از طریق تلفون طرز العمل های دقیق تر دریافت خواهید کرد.

پس از اطلاع دادن نتیجه، در مورد فیصله قرنطینه و جداسازی و ردیابی سرایت، با شما دوباره تماس خواهیم گرفت.

از شما تقاضا می کنیم که معلومات مورد نیاز برای ردیابی سرایت را از پیش در پشت صفحه بنویسید و فوراً همراه خود داشته باشید. معلومات جمع آوری شده ردیابی سرایت را سریعتر می کند.

اگر نتیجه آزمایش شما منفی است، یعنی معلوم شود که شما به ویروس کرونا مصاب نیستید

یک پیام دریافت می کنید که در آن نوشته "نتیجه آزمایش شما نرمال است (منفی)". با این حال مهم است که شما تا زمانی که علائم مریضی دارید، در شرایط مشابه قرنطینه بمانید. زمانی که علائم مریضی طفل به طور مشخص خوب شده اند، طفل می تواند به کودکان برگردد.

اگر نمونه شما در زمان قرنطینه گرفته شده است، نتیجه آزمایش نرمال فیصله قبلی قرنطینه را لغو نمی کند، یعنی شما باید تا پایان قرنطینه در خانه بمانید.

مطمئن شوید که نمبر تلفون شما در آدرس asiointi.hel.fi در قسمت **Terveyspalvelut > Terveydenhuollon henkilötiedot** درست است.

در صورتی که وضعیت صحتی شما ضعیف شود و احساس کنید که نمی توانید در خانه بمانید

هر روز از ساعت 8 الی 18 با مرکز مشاوره ویروس کرونا هلسینکی تلفون 09 310 10024 و در وقتهای دیگر با مرکز کمک های عاجل تلفون 116 117 به تماس شوید. در مواقع اضطراری که خطر جانی دارد، با نمبر تلفون اضطراری 112 به تماس شوید.

علائم مریضی شما چه زمانی آغاز شدند (تاریخ، ساعت):

آیا مکان یا تماسی را به خاطر می آورید که ممکن باشد مرض از آنجا به شما سرایت کرده باشد (تماس بیشتر از 15 دقیقه با فاصله کمتر از 2 متر)؟ به دو هفته آخر قبل از آغاز علائم مریضی فکر کنید.

با چه اشخاصی در یک شبانه روز (24 ساعت) قبل از شروع علائم مریضی تا اکنون تماس نزدیک داشته اید (تماس بیشتر از 15 دقیقه با فاصله کمتر از 2 متر)؟

آیا سر کار رفته اید؟ مسلک شما چیست و محل کار شما کجاست؟

معلومات بیشتر www.hel.fi/koronavirus, www.thl.fi