

## Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle

Tietoomme on tullut, että olet altistunut COVID-19 koronavirustartuntaan sairastuneelle henkilölle ja sen takia sinut on määrätty karanteeniin. Karanteenilla tarkoitetaan terveen henkilön liikkumisvapauden rajoittamista. Sillä estetään tartuntoja mahdolliselta oireettomalta tartunnankantajalta muihin henkilöihin. Karanteenipäätös on tehty tartuntatautilain nojalla.

### Karanteeniaika

Karanteeniajan kesto kerrotaan sinulle kun sinut määrätään karanteeniin. Karanteeni kestää yleensä 10 vuorokautta viimeisestä altistumistilanteesta. Karanteeni kestää kaksi viikkoa niissä tapauksissa, joissa sairastuneen kanssa samassa taloudessa asuu useampia henkilöitä. Aika luetaan sairastuneen oireiden alusta tai oireettoman kohdalla näytteenottopäivästä.

### Miten karanteenissa tulee toimia?

Karanteenin aikana sinun on vältettävä lähikontakteja taloutesi ulkopuolisiin ihmisiin. Karanteenin ajan vietät asunnossasi. Voit mennä ulos, jos et mene muiden ihmisten lähelle. Et saa mennä esimerkiksi työpaikalle, kouluun, päiväkotiin, harrastuksiin, kauppaan tai apteekkiin, koska näissä paikoissa lähikontaktia on vaikea välttää. Luoksesi ei saa tulla vierailijoita, ja ruoka pitää tilata.

Lähipiiriisi kuuluvat henkilöt, jotka eivät itse ole olleet suorassa lähikontaktissa sairastuneen kanssa, voivat elää normaalisti. Lähipiiri ei tällöin ole karanteenissa, toisin kuin karanteeniin asetettu. Karanteeniin asetetun oireettoman henkilön lähipiiri ei tartuta koronavirusta.

Jos kukaan ei voi hankkia sinulle ruokaa tai lääkkeitä, voit ottaa yhteyttä sosiaalipalvelujen koronameroon 09 310 21175.

### Koronatartunnan oireet

Tartunnan saamisesta oireiden alkuun kestää 1–14 päivää, tavallisimmin 5–6 päivää. Koronavirustaudille tyypillisiä oireita ovat esimerkiksi kuume, yskä, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus, haju- tai makuuistinten menetys.

## Miten varaan ajan koronavirustestiin?

Jos sinulla ilmenee karanteeniaikana edellä mainittuja oireita lievinäkin, hakeudu viipymättä koronavirustestiin. Voit varata ajan koronavirustestiin tekemällä koronaoirearvion verkossa osoitteessa Omaolo.fi. tai soittamalla koronavirusneuvontaan, p. 09 310 10024 (joka päivä klo 8–18). Kiireellisissä tapauksissa soita Päivystysapuun, p. 116 117.

Saat tämän tiedotteen myös, jos lapsesi on määrätty karanteeniin. Voit huoltajana varata ajan myös alle 16-vuotiaalle Omaolo.fi-palvelussa tai soittamalla koronavirusneuvontaan, p. 09 310 10024.

## Ansionmenetyksen korvaus

Karanteenimääräyksen aiheuttama ansiomenetyks korvataan sinulle tartuntatautipäivärahana. Voit hakea sitä Kansaneläkelaitoksesta (Kela). Hakemuksen liitteeksi saat Helsingin kaupungin tartuntatautilääkärin kirjoittaman karanteenipäätöksen. Karanteenipäätös lähetetään sinulle kirjattuna kirjeenä tai salatulla sähköpostilla automaattisesti. Sinun on toimitettava hakemus Kelaan kahden kuukauden kuluessa siitä, kun sinut on määrätty karanteeniin.

Tartuntatautipäivärahakorvaa täysimääräisesti karanteenin aiheuttamasta työstä poissaolosta aiheutuvan ansionmenetyksen. Työntekijän päiväraha määräytyy sen palkan mukaan, jonka hän olisi saanut, jos hän olisi ollut töissä. Yrittäjän päiväraha määräytyy työstä poissaolon alkaessa voimassa olevan YEL- tai MYEL-vuosityötulon perusteella. Alle 16-vuotiaan huoltajalla on oikeus tartuntatautipäivärahaan, jos lapsi on määrätty karanteeniin ja huoltaja ei siksi voi tehdä työtä. Lisätietoja saa osoitteesta [www.kela.fi/tartuntatauti](http://www.kela.fi/tartuntatauti).

## Karanteenia on noudatettava

Tartuntatautiviranomaisen määräämää karanteenia on ehdottomasti noudatettava. Suomen lain mukaan karanteenin rikkomisesta, vaikkei toimillaan tartuttaisi ketään, voidaan rangaista terveydensuojelurikkomuksena sakkoon tai vankeuteen enintään kolmeksi kuukaudeksi.

Lisää ohjeita karanteenissa olevalle on osoitteessa: [www.hel.fi/koronavirus](http://www.hel.fi/koronavirus)