

256_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[RUOTSI]

Information till de som fått karantänbeslut

I samband med spårningen av smittsamma sjukdomar har det kommit fram att du har exponerats för en person som insjuknat i coronavirussmittan COVID-19. Därför har du förordnats i karantän. Med karantän avses begränsandet av en frisk persons rörelsefrihet. Karantänen hindrar en eventuellt symtomfri sjukdomsbärare från att smitta andra personer. Beslut om karantän fattas med stöd av lagen om smittsamma sjukdomar.

Karantäntid

Du får veta karantäntidens längd då du förordnas i karantän. Karantänen varar vanligen i 10 dygn från den senaste exponeringen. Karantänen varar i två veckor i de fall där det bor flera personer i samma hushåll som den insjuknade. Tiden börjar löpa från att den insjuknade uppvisat symtom eller från provtagningsdagen för en person utan symtom.

Vad ska jag göra vid karantän?

Under karantänen ska du undvika närkontakter med människor utanför ditt hushåll. Du tillbringar karantänen i din bostad. Du kan gå ut om du inte går nära andra människor. Du får till exempel inte gå till jobbet, skolan, dagis, hobbyverksamhet, butiken eller apoteket, eftersom det är svårt att där undvika närkontakt. Du får inte ta emot besökare och du måste beställa maten.

Personer i din närmaste krets som inte själva haft direkt kontakt med den insjuknade kan leva normalt. Då är inte personerna i den närmaste kretsen i karantän, till skillnad från den som försatts i karantän. Närstående till en symtomfri person som försatts i karantän smittar inte andra med coronaviruset.

Om ingen kan skaffa dig mat eller medicin kan du kontakta socialtjänsternas coronatelefon, tfn 09 310 21175.

Symtom på coronasmitta

Det tar 1–14 och oftast 5–6 dagar från att man fått smitta till att symtomen börjar. Typiska symtom på coronaviruset är exempelvis feber, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk, halsont, snuva, andnöd samt förlorat lukt- och smaksinne.

Hur bokar jag tid till coronavirustest?

Om du uppvisar ovannämnda symtom även om de är lindriga under karantäntiden ska du utan dröjsmål uppsöka coronavirustestningen. Du kan boka tid till coronavirustestet genom att göra en coronasyntombedömning på webben i Omaolo.fi eller genom att ringa coronarådgivningen, tfn 09 310 10024 (öppet varje dag kl. 8–18). I brådskande situationer ring Jourhjälp, tfn 116 117.

Du får det här meddelandet även om ditt barn har förordnats i karantän. Som vårdnadshavare till ett barn under 16 år kan du boka tid för hen i Omaolo.fi eller genom att ringa coronarådgivningen, tfn 09 310 10024.

Ersättning för förlorad inkomst

Du får ersättning för din inkomstförlust på grund av karantänförordnandet som dagpenning vid smittsam sjukdom. Du kan ansöka om den hos Folkpensionsanstalten (FPA). Som bilaga för ansökan får du ett karantänbeslut som utfärdats av den läkare som ansvarar för smittsamma sjukdomar vid Helsingfors stad. Karantänbeslutet skickas automatiskt till dig som brev eller krypterad e-post. Du ska skicka in ansökan till FPA inom två månader från att du försatts i karantän.

Dagpenningen vid smittsam sjukdom ersätter till fullo den inkomstförlust som beror på frånvaro från arbetet på grund av karantänen. Arbetstagarens dagpenning fastställs enligt den lön som hade erhållits vid arbete. Företagarens dagpenning fastställs enligt giltig FöPL- eller LFöPL-årsinkomst då frånvaron från arbetet inleds. Vårdnadshavare till barn under 16 år har rätt till dagpenning vid smittsam sjukdom, om vårdnadshavaren inte kan arbeta för att barnet försatts i karantän. Mer information finns på adressen <https://www.kela.fi/web/sv/smittsam-sjukdom>.

Karantänen ska följas

En karantän som förordnats av en myndighet inom smittsamma sjukdomar ska absolut följas. Enligt Finlands lag kan straffet för hälsoskyddsförseelsen på grund av brott mot karantän, trots att ingen smittas genom förfarandet, vara böter eller fängelse i högst tre månader.

Mer information för de som sitter i karantän finns på adressen:

<https://www.hel.fi/helsinki/corona-sv>