



## Misstänker du smitta?

Gör en symtombedömning på [omaolo.fi](https://omaolo.fi) och boka vid behov en tid för ett test. Du kan också ringa coronavirusrådgivningen på **09 310 10024** eller Jourhjälpn på **116 117**. Där får du vid behov instruktioner för hur du ska testa dig.



## Stanna hemma

För att skydda andra måste du åtminstone stanna hemma tills testresultatet bekräftats. Det här tar några dagar.



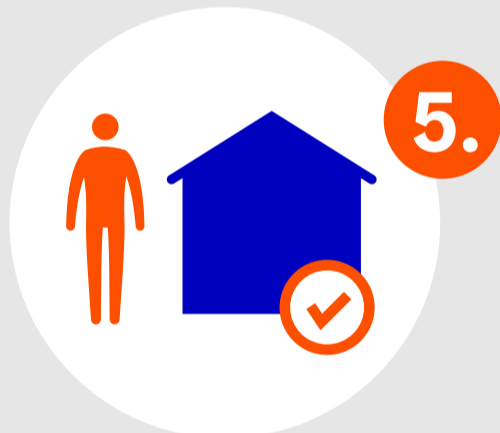
## Om smitta bekräftas

Om testresultatet är positivt, det vill säga att du har smittats av coronaviruset, meddelas du om det per telefon. Samtalet kommer från ett okänt nummer. Du försätts i isolering. Isoleringen varar omkring två veckor från att symtomen började. Du får exaktare instruktioner per telefon. Ett negativt testresultat (att du inte har smittats) meddelas per sms.



## Smittan spåras

Du kontaktas på nytt angående smittspårning. I detta fall utreds vem du har träffat under den smittsamma fasen.



## Isoleringen upphör

Vid behov blir du uppringd angående din hälsa. Isoleringen kan hävas när du har varit symptomfri i två dygn.



## Du får ett intyg över isoleringen per post

Med intyget kan du ansöka om dagpenning vid smittsam sjukdom hos FPA. Den ersätter dig för inkomstbortfall. Mer information får du **hos FPA ([fpa.fi](https://fpa.fi))** och vid behov från den epidemiologiska verksamheten på **09 310 51222** (vardagar kl. 9–15.30).

---

Du kan också instrueras till karantän eller karantänliknande förhållanden. I detta fall handlar det inte om officiell karantän eller isolering.



**Om din hälsa försämras medan du är isolerad** ska du ringa coronavirusrådgivningen på **09 310 10024** (vardagar kl. 7–16) eller Jourhjälpn på **116 117**. I nödfall ring **112**.