



1.

## Har du exponerats för coronaviruset?

Du får ett samtal från den epidemiologiska verksamheten och blir upplyst om att du eventuellt kan ha exponerats för coronaviruset. De som exponerats har varit i kontakt med någon som haft smittan.



2.

## Karantän

Som exponerad beordras du i karantän. Karantänperioden varar omkring två veckor från exponeringstillfället. Dina familjemedlemmar är inte försatta i karantän om de inte själva har exponerats.

**Om du får symtom på coronaviruset medan du är i karantän** ska du göra en symtombedömning på [omaolo.fi](https://omaolo.fi) och boka en tid för ett test. Du kan också ringa coronavirusrådgivningen på **09 310 10024** eller Jourhjälpen på **116 117**. Där hänvisas du till test.



3.

## Du får ett intyg om karantänbeslutet per post

Med intyget kan du ansöka om dagpenning vid smittsam sjukdom hos FPA. Den ersätter dig för inkomstbortfall. Mer information får du hos **FPA (fpa.fi)** och vid behov från den epidemiologiska verksamheten på **09 310 51222** (vardagar kl. 9–15.30).

---

Du kan också instrueras till karantän eller karantänliknande förhållanden. I detta fall handlar det inte om officiell karantän eller isolering.



**Om din hälsa försämras medan du är i karantän** ska du ringa coronavirusrådgivningen på **09 310 10024** (vardagar kl. 7–16) eller Jourhjälpen på **116 117**. I nödfall ring 112.