

255_Tietoa eristyspäätöksen saaneelle
[RUOTSI]

Information till de som fått beslut om isolering

Du har konstaterats vara smittad med coronavirus COVID-19 och därför har du förordnats i isolering. Syftet med isoleringen är att hindra coronaviruset från att sprida sig till andra människor. Beslut om isolering fattas med stöd av lagen om smittsamma sjukdomar.

Du får veta isoleringens längd då du förordnas i isolering. Isoleringen varar oftast 7 dagar från att symtomen visar sig och 14 dagar för den som behöver sjukhusvård för coronavirussjukdomen.

Det ska vara två symptomfria dagar innan isoleringen avslutas. Om din smitta har konstaterats genom provtagning och om du är symptomfri varar isoleringen i 7 dagar från och med provtagningsdagen.

Om du sju dagar efter isoleringen har symptom av **coronavirus**, kontakta den epidemiologiska verksamheten, tfn 09 310 51222 (alla dagar kl. 9–15.30). Du kan också lämna en begäran hos tartuntataudit@hel.fi om att bli uppringd. Skicka dock inte meddelanden med e-post, avseende corona eller med dina hälsouppgifter.

Om du behöver sjukledighet, ring hälsostationen eller företagshälsovården.

Vad innebär isoleringen?

Du tillbringar isoleringen i din bostad. Du ska undvika närkontakter med andra och hålla dig i din bostad. Du får till exempel inte gå till jobbet, skolan, dagis, hobbyverksamhet, butiken eller apoteket, eftersom det är svårt att undvika närkontakt på de här ställena. Du får inte ta emot besökare och du måste beställa maten.

Om ingen kan skaffa dig mat eller medicin kan du kontakta socialtjänsternas coronavirustelefon, tfn 09 310 21175.

För att minska smittorisken borde du även hålla dig på avstånd från andra som bor i samma hushåll. Om möjligt bör du vistas i ett annat rum än de övriga. Det är viktigt att ha en god hand- och hosthygien.

Du ska undvika människokontakter även då när du till exempel måste rasta hunden eller gå ut med soporna.

Vård av sjukdomen

Du kan vara sjuk där hemma om du har lindriga symptom och inte tillhör någon riskgrupp. Din behandlande läkare vid hälsovårdscentralen eller företagsläkare bedömer din situation när resultatet av coronaprovet meddelas. När du är sjuk är det viktigt att vila och dricka tillräckligt med vätska. Du kan lindra febern och smärtorna med hjälp av läkemedel som fås på apoteket utan recept.

Om du får allvarliga symtom som andnöd och ditt allmäntillstånd försämras, ring din hälsostation eller stadens coronavirusrådgivning, tfn 09 310 10024 (öppet varje dag kl. 8–18). Under andra tider, ring Jourhjälp, tfn 116117. Ring nödnumret 112 i situationer som kräver omedelbar vård, till exempel vid plötslig bröstsmärta.

Du får det här meddelandet även om ditt barn har insjuknat i coronavirussjukdomen. Om ditt barn uppvisar något av följande symtom ska ni uppsöka läkare så snabbt som möjligt – oberoende av sjukdomsorsaken eller bakomliggande sjukdomar.

- andningssvårigheter
- blå eller grå hud
- barnet dricker inte tillräckligt
- barnet kräks kraftigt eller kontinuerligt
- barnet vaknar inte och reagerar inte på något
- barnet är så irriterat att det inte vill sitta i famnen
- symtomen försvinner men återvänder sedan med feber och en värre hosta.

Ersättning för förlorad inkomst

På grund av inkomstbortfallet av isoleringen har du rätt att få dagpenning vid smittsam sjukdom. Det ansöks hos Folkpensionsanstalten (FPA). Som bilaga för ansökan får du ett isoleringsbeslut som utfärdats av den läkare som ansvarar för smittsamma sjukdomar vid Helsingfors stad. Isoleringsbeslutet skickas automatiskt till dig som brev eller krypterad e-post. Du ska skicka in ansökan till FPA inom två månader från att du försatts i isolering.

Dagpenningen vid smittsam sjukdom ersätter till fullo det inkomstbortfall för frånvaron från arbetet som beror på isolering eller karantän. Arbetstagarens dagpenning fastställs enligt den lön som hade erhållits vid arbete. Företagarens dagpenning fastställs enligt giltig FöPL- eller LFöPL-årsinkomst då frånvaron från arbetet inleds. Vårdnadshavare till barn under 16 år har rätt till dagpenning vid smittsam sjukdom, om vårdnadshavaren inte kan arbeta för att barnet försatts i karantän. Mer information finns på adressen <https://www.kela.fi/web/sv/smittsam-sjukdom>

Era närkontakter kontaktas om karantänen

Helsingfors Epidemiologiska verksamhet kartlägger dina närkontakter och fastställer deras karantäntider. Karantänen varar i 10 dagar inklusive den sista närkontakten med en insjuknad. Om det bor andra personer i samma hushåll som du är karantänens längd 2 veckor från den först insjuknade personens symtom eller från provtagningsdagen för en symtomfri person.

Isoleringen ska efterföljas

En isolering som förordnats av en myndighet inom smittsamma sjukdomar ska absolut följas. Enligt Finlands lag kan straffet för hälsoskyddsförseelsen på grund av brott mot karantän eller isolering, trots att ingen smittas genom förfarandet, vara böter eller fängelse i högst tre månader.