

Для законных представителей детей, посещающих детские сады и школы

## Что делать, если у ребенка инфекционное заболевание дыхательных путей

Институт здравоохранения и социального обеспечения Финляндии (THL) внес обновления в инструкции (11.09.2020) относительно того, как следует действовать, если у ребенка инфекционное заболевание дыхательных путей.

При обнаружении у ребенка симптомов, схожих с симптомами коронавируса, его нельзя приводить в школу или учреждение дошкольного воспитания.

Ребенка необходимо отвести на анализ, если у него, по оценке родителя или медицинского специалиста, наблюдаются симптомы, схожие с симптомами коронавирусной инфекции. Симптомами коронавирусной инфекции являются, например, повышенная температура тела, кашель, головная боль, тошнота, диарея, мышечные боли, боль в горле, насморк, одышка, утрата обоняния и вкуса.

Особенно важно незамедлительно сделать анализ, даже ребенку с неярко выраженными симптомами, если он или кто-то из членов его семьи подверглись заражению при подтвержденном случае заражения коронавирусом или были за границей в течение предшествующих 14 суток.

За симптомами у детей дошкольного возраста можно понаблюдать дома в течение пары дней без тестирования. Симптомы считаются легкими, если ребенок бодр и в состоянии играть, несмотря на насморк, кашель и температуру. Однако при наличии симптомов ребенка нельзя приводить в учреждение дошкольного воспитания.

Если при наблюдении симптомы исчезнут совсем, на тестирование идти не нужно, а по истечении не менее одного дня без симптомов можно вернуться в учреждение дошкольного воспитания. Если симптомы продолжатся, то желательно выяснить, не связаны ли они с коронавирусной инфекцией.

Школьники болеют реже, чем дети более младшего возраста, поэтому вероятность заболевания коронавирусом у них выше. Тест на коронавирус следует делать всегда, если у ребенка школьного возраста или подростка есть симптомы, схожие с симптомами коронавируса.

Если у ребенка аллергический кашель, нерегулярное чихание или появляются сопли после выхода на улицу, но не в помещении, ребенок может идти в школу или в учреждение дошкольного воспитания, при условии, что у него нормальное общее состояние и нет симптомов инфекционного заболевания.

Если результат теста отрицательный, ребенок может вернуться в школу или учреждение дошкольного воспитания, когда начнется выздоровление, даже если симптомы полностью не исчезнут.

Если после сдачи анализа получение результатов затягивается, можно вернуться в школу или учреждение дошкольного воспитания не ранее, чем через один бессимптомный день, если очевидно, что ребенок не подвергся заражению при подтвержденном случае заражения коронавирусом и никто из членов семьи не был за границей в предшествующие 14 суток.

Если дети и взрослые из одной семьи заболевают одновременно, а результат теста у взрослого отрицательный, то детей тестировать не нужно. Если симптомы наблюдаются только у детей, достаточно провести тестирование только одного ребенка. Подростки и взрослые, имеющие симптомы, должны всегда проходить тестирование, даже, если тест ребенка показал негативный результат.

Если симптомы поражения дыхательных путей у ребенка затягиваются, его не нужно регулярно тестировать при условии, что симптоматика остается прежней.

Ни школа, ни учреждение дошкольного воспитания не в праве требовать справку о негативном результате теста.

Источник: thl.fi 11.09.2020

*Городская справочная служба по вопросам коронавируса, тел. 09 310 10024, часы работы ежедневно с 8 до 18 часов.*