

لأولياء أمور الأطفال في حضانات الأطفال ولأولياء أمور طلاب المدارس

## كيفية التعامل في حالة مرض الطفل بالتهابات الجهاز التنفسي

قامت مؤسسة الصحة والرفاهية (THL) بتحديث إرشاداتها (2020/9/11)، من حيث كيفية التعامل، في حالة مرض الطفل بالتهابات الجهاز التنفسي.

عندما يعرف ولي الأمر بأن الطفل لديه أعراض تُناسب الإصابة بفيروس كورونا، فلا يجوز أن يذهب الطفل إلى المدرسة أو إلى التربية المبكرة.

يتوجب أخذ الطفل إلى الاختبار إذا كانت لديه وفقاً لتقييم ولي الأمر أو الشخص مهني الرعاية الصحية أعراض تُناسب الإصابة بفيروس كورونا. الأعراض النموذجية لمرض فيروس كورونا هي على سبيل المثال ارتفاع درجة حرارة الجسم والسعال وألم الرأس والغثيان والإسهال وألم العضلات وألم الحلق والزكام وضيق التنفس وفقدان حاسة الشم أو التذوق.

من المهم جداً أخذ الطفل الذي تظهر عليه أعراض حتى لو كانت بسيطة إلى الاختبار بدون تأخير، إذا تعرض هو أو أحد أفراد العائلة إلى شخص تم التأكد من إصابته بفيروس كورونا أو إذا سافر إلى الخارج خلال فترة 14 يوماً السابقة.

من الممكن متابعة الأعراض البسيطة للطفل الذي دون سن المدرسة في البيت لمدة يومين بدون اختبار. تكون أعراض الطفل بسيطة إذا كان نشيطاً وقادراً على اللعب، حتى لو كان مُصاباً بالزكام أو بارتفاع درجة الحرارة. ليس بإمكان الطفل على كل حال إذا كانت تظهر عليه الأعراض أن يذهب إلى التربية المُبكرة.

إذا زالت الأعراض تماماً أثناء المتابعة، فلا حاجة للذهاب إلى الاختبار، وإنما من الممكن العودة إلى التربية المُبكرة بعد يوم واحد على الأقل بدون أعراض. إذا استمرت الأعراض، فمن الجيد استيضاح ما إذا كان سببها هو الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا.

يمرض الأطفال الذين هم في سن المدرسة بقدر أقل من الأطفال الأصغر سناً، لذلك يكونون أكثر عرضة للإصابة بالعدوى بفيروس كورونا. هناك مُبرر دائماً لإجراء اختبار كورونا، إذا كان الطفل أو الشاب الذي في سن المدرسة لديه أعراض تُناسب الإصابة بفيروس كورونا.

إذا كان الطفل لديه التهاب في الأنف بسبب الحساسية أو يعطس مرات مُحددة وإذا كان يبدأ حدوث سيلان من الأنف عند ذهابه إلى الخارج ولكن تنتهي الأعراض في الأماكن الداخلية فإنه بإمكان الطفل الذهاب إلى المدرسة أو إلى التربية المُبكرة، ما دام وضعه العام طبيعياً بخلاف ذلك ولا تظهر عليه أعراض التهابات.

إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فبإمكان الطفل العودة إلى المدرسة أو إلى التربية المُبكرة، عندما يكون في تحسّن، على الرغم من أن الأعراض لم تختف تماماً.

إذا تم إجراء الاختبار، ولكن الحصول على نتيجة الاختبار تتأخر، فممكن العودة إلى المدرسة أو إلى حضانة الأطفال بعد يوم واحد على الأقل بدون أعراض، إذا كان من المعروف أن الطفل لم يتعرض لحالات مؤكدة إصابتها بفيروس كورونا ولم يُسافر أي فرد من أفراد العائلة إلى الخارج خلال فترة 14 يوم السابقة.

إذا أصيب الأطفال والكبار لنفس العائلة بالمرض في نفس الوقت، ونتيجة اختبار الشخص الكبير سلبية، فلا حاجة لإجراء اختبار للأطفال. إذا كانت الأعراض تظهر على الأطفال فقط، فيكفي اختبار طفل واحد. يتوجب على الشباب والكبار الذين تظهر عليهم الأعراض أن يذهبوا للاختبار دائماً، على الرغم من أن نتيجة اختبار الطفل سلبية.

إذا كانت أعراض الجهاز التنفسي للطفل قد استمرت لفترة طويلة، فلا توجد حاجة لاختباره بشكل مُتكرر إذا بقيت الأعراض كما هي لم تتغير.

لا يجوز أن تطلب المدرسة أو التربية المبكرة شهادة عن نتيجة الاختبار السلبية.

المصدر: 2020/9/11 thl.fi

استشارات فيروس كورونا التابعة للبلدية، هاتف: 09 310 10024، تقدّم خدماتها يوميًا الساعة 8.00 - 18.00