

Till vårdnadshavare av dagis- och skolbarn

Vad man ska göra när barnet insjuknar i luftvägsinfektion

Institutet för hälsa och välfärd (THL) har uppdaterat instruktionen (14.9) för hur man ska gå tillväga om barnet insjuknar i luftvägsinfektion.

När vårdnadshavaren konstaterar att barnet uppvisar symtom får barnet inte gå till skolan eller delta i småbarnspedagogik.

Barnet ska testas om hen enligt vårdnadshavaren eller en yrkesperson inom hälsovården har symtom som tyder på coronavirusinfektion. Symtom på coronavirussmitta är bland annat feber, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk, halsont, snuva, andnöd och förlust av lukt- och smaksinne.

Även om symtomen är lindriga är det speciellt viktigt att utan dröjsmål låta testa barnet om hen eller en familjemedlem har exponerats för ett bekräftat coronafall eller har rest utomlands under de senaste 14 dyggen.

Om ett barn under skolåldern har lindriga symtom kan man följa med situationen hemma i ett par dagar utan testning. Barnets symtom är lindriga om hen är pigg och orkar leka trots snuva, hosta och feber. Ett barn som uppvisar symtom får inte delta i småbarnspedagogik.

Om symtomen helt försvinner under uppföljningstiden behöver man inte gå och testas och barnet kan delta i småbarnspedagogik efter en symtomfri dag. Om symtomen fortsätter lönar det sig att reda ut om de beror på en coronavirusinfektion.

Barn i skolåldern är i regel sjuka mer sällan än småbarn och därför är sannolikheten för coronainfektion större hos dem. Ett coronatest är alltid nödvändigt om ett barn eller en ungdom i skolåldern har coronavirussymtom.

Om barnet har allergisk snuva, enstaka nysningar eller om barnet är snorigt ute, men inte inne, kan barnet gå till skolan eller delta i småbarnspedagogik om hen i övrigt mår normalt och inte uppvisar infektionssymtom.

Om testresultatet är negativt kan barnet gå till skolan eller delta i småbarnspedagogik när hen håller på att tillfriskna även om symtomen inte helt har försvunnit.

Om barnet testas, men testresultatet dröjer, kan man gå till skolan eller delta i småbarnspedagogik efter minst en symtomfridag om barnet veterligen inte har exponerats för ett coronavirusfall och ingen i familjen har rest utomlands under de senaste 14 dyggen.

Om barnen och vuxna i samma familj har blivit sjuka samtidigt och de vuxnas testresultat är negativa, behöver barnen inte testas. Om endast barnen uppvisar symtom räcker det att man testar ett barn. Unga och vuxna som har symtom ska alltid testas även om barnet får ett negativt testresultat.

Om barnets luftvägssymtom fortsätter behöver hen inte testas på nytt om symtombilden inte ändras.

Skolan eller småbarnspedagogiken får inte kräva intyg över ett negativt testresultat.

Källa: thl.fi 14.9.2020

Stadens coronavirusrådgivning, tfn 09 310 10024, varje dag kl. 8 - 18.