

Kas kahtlustate koroonaviirusesse nakatumist?

Koroonaviiruse sümptomid meenutavad külmetus- ja kõhuhaigusi

Koroonaviirusega nakatumise sümptomid on näiteks palavik, köha, peavalu, iiveldus, kõhulahtisus, lihasvalu, kurguvalu, nohu, hingamisraskused või lõhna- ja maitsemeele kadumine. Koroonatesti saadetakse tegema kõik, kellel esineb koroonaviirushaiguse sümptomeid.

Sümptomeid võib ka ise hinnata aadressil omaolo.fi.

Omaolo teenusest saab sümptomite põhjal tegevusjuhiseid. Kui haigusnähtud on kergemad, saab Omaolo kaudu broneerida aja koroonaviiruse testi tegemiseks. Aja broneerimise kohta saadetakse tekstisõnumiga meeldetuletus. Raskemate haigusnähtude puhul peab teie olukorda hindama arst. Sellisel juhul saatke sümptomite kokkuvõtte arstile, kes võtab teiega ühendust.

Aja broneerimiseks ja tervishoiu spetsialistiga kontakteerumiseks tuleb elektrooniliselt sisse logida, nt internetipanga koodide abil.

Võite valida endale sobiva proovivõtmispunkti, mida on Helsingis mitmeid. Aja broneerimisel antakse ka teavet proovivõtukohtade suhtes.

Pärast sisselogimist saate broneerida Omaolo teenuses aja nii endale kui oma alla 16-aastastele lastele.

Võite ka helistada Helsingi koroonaviiruse nõuandetelefonil 09 310 10024 (iga päev kl 8–18).

Koroonaviiruse nõuandetelefoni kaudu saab broneerida endale või oma lapsele aja koroonaviiruse testi tegemiseks.

Kui te ei saa broneeritud ajal testi tegema minna, tühistage aeg broneeringu tegemisel saadud kinnitussõnumis esitatud juhiste kohaselt.

Toimingud testimisele tulles

- Kandke maski nii teel koroonaviiruse testimiskohta kui sealt tagasi.
- Tagage hea kätehügieen.
- Köhige ja aevastage ühekordse kasutusega taskurätti või käisesse.
- Hoidke teiste inimestega vahemaad kaks meetrit.

Drive-in proovivõtukohtadesse võib lisaks autole tulla ka rattaga või jalgsi.

Koroonapatsiente ravitakse Laaksos ja Malmis

Hingamisteede sümptomitega patsiendid, kes vajavad arsti diagnoosi, saavad ravi koroonapolikliinikutes Laaksos (Lääkärinkatu 8R) ja Malmis (Talvelantie 4) tööpäeviti kl 8–16. Teistes polikliinikutes hingamisteede haigusnähtustega patsiente ei ravita.

Toinen linja 4 A	PK 6000, 00099 HELSINGI LINN	Tel	09 310 5015
Andra linjen 4 A	PB 6000, 00099 HELSINGFORS STAD	Tel	09 310 5015
Toinen linja 4 A	P.O. Box 6000, 00099 CITY OF HELSINKI	Tel	09 310 5015

www.hel.fi/sote
www.hel.fi/sote/sv
www.hel.fi/sote/en

Kui te pole saanud täpsemaid juhiseid Omaolo teenusest, helistage esmalt koroonaviiruse nõuandetelefonil 09 310 10024. Kliente teenindatakse juhtumi kiireloomulisuse järjekorras.

Põhiosa koroonaviirusega nakatunutest paraneb kodus nädala jooksul ja arstiabi ei vaja. Sümptomeid võib vajaduse korral leevendada valuvaigistite abil.

Kui koroonaviiruse nõuandetelefon ei tööta ja sümptomid on leebemad, oodake järgmise päevani. Kui nõuandetelefoni töö alustamiseni oodata ei saa või tegemist on muu **kiireloomulise haigusjuhuga**, teenindab teid valvebitelefon 116 117.

Hädaolukorras helistage hädaabinumbril 112.