

244_Toimi näin_4_11
[venäjä]

Подозреваете, что заразились коронавирусом?

Симптомы коронавирусной инфекции похожи на симптомы гриппа, но могут проявляться и в форме расстройства пищеварения

Симптомами коронавирусной инфекции являются, например, повышенная температура тела, кашель, головная боль, тошнота, диарея, мышечные боли, боль в горле, насморк, одышка, утрата обоняния и вкуса. На анализ направляют всех, у кого имеются симптомы, указывающие на возможное заражение коронавирусом.

оцените свои симптомы, пройдя тест на сайте Omaolo.fi

По результатам теста вы получите инструкции по дальнейшим действиям. Если симптомы легкие, запишитесь на анализ через сайт Omaolo. Вы получите напоминание о записи в форме текстового сообщения. Если симптомы тяжелые, самостоятельной оценки состояния недостаточно, обязательно обратитесь к медработнику. В этом случае сообщите свои симптомы специалисту, и он свяжется с вами.

Для того чтобы записаться на прием и чтобы медработник мог связаться с вами, вам нужно подтвердить личность. Это можно сделать, например, с помощью кодов для онлайн-банка.

Выберите удобный вам пункт сдачи анализа, они есть в каждом районе Хельсинки. В подтверждении записи будет приведена информация о пункте сдачи анализа.

Пройдя процедуру идентификации личности, в сервисе Omaolo вы можете записаться сами и записать своего ребенка в возрасте до 16 лет.

Также вы можете позвонить в консультацию по коронавирусу Хельсинки, тел. 09 310 10024 (ежедневно с 8 до 18 ч.).

В консультации по коронавирусу можно записаться на анализ на коронавирус самому или записать своего ребенка.

Если вы не сможете явиться на анализ, отмените запись, действуя по инструкции, которая придет в сообщении с подтверждением записи.

Инструкция для тех, кто идет на анализ

- Приходите на сдачу анализе в маске. Не снимайте маску по дороге как туда, так и обратно.
- Тщательно соблюдайте гигиену рук.
- Кашляя и чихая, прикрывайтесь одноразовым носовым платком или рукавом.

244_Toimi näin_4_11
[venäjä]

- Не подходите к людям ближе чем на два метра.

В пункт экспресс-анализа Drive-in можно приехать на машине, на велосипеде или прийти пешком.

Пациентов с коронавирусной инфекцией принимают в поликлиниках Лааксо и Малми

В Хельсинки пациенты с симптомами инфекции дыхательных путей, которым требуется осмотр врача, обслуживаются в коронавирусных поликлиниках в Лааксо (Lääkärintie 8R) и в Малми (Talvelantie 4) по будним дням с 8 до 16 ч. В других поликлиниках таких пациентов не принимают.

Если вы не получили подробных инструкций на сайте Omaolo, позвоните для начала в справочную по вопросам коронавируса по номеру 09 310 10024. Пациенты обслуживаются в порядке срочности.

Большинство заразившихся коронавирусом выздоравливает за неделю дома и не нуждается в помощи врача. При необходимости можно облегчить приемом жаропонижающих и обезболивающих препаратов.

При появлении легких симптомов, которые могут указывать на коронавирусную инфекцию, в нерабочие часы справочной, следует дождаться следующего дня. Если вам настолько плохо, что вы не можете дождаться открытия справочной по коронавирусу, или у вас какое-либо другое **заболевание, требующее неотложной помощи**, вас обслужит дежурная служба медицинской помощи по тел. 116 117.

В экстренных случаях звоните 112.