

Epäiletkö koronavirustartuntaa?

Koronaviruksen oireet muistuttavat flunssaa ja vatsatautia

Koronavirustartunnan oireita ovat esimerkiksi kuume, yskä, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus tai haju- tai makuuain menetyks. Koronavirustestiin ohjataan kaikki, joilla on koronavirustartunnan oireita.

Tee oirearvio verkossa osoitteessa Omaolo.fi

Omaolo-palvelusta saat oireidesi perusteella toimintaohjeet. Jos oireesi ovat lieviä, voit varata Omaolon kautta ajan koronavirustestiin. Saat ajanvarauksesta muistutuksen tekstiviestillä. Jos oireesi ovat vaikeita, ammattilaisen täytyy kartoittaa tilanteesi. Tällöin voit lähettää oirearviosi ammattilaiselle, joka ottaa sinuun yhteyttä.

Ajanvarausta ja terveydenhuollon ammattilaisen yhteydenottoa varten sinun pitää tunnistautua sähköisesti esimerkiksi pankkitunnuksilla.

Voit valita sinulle sopivan näytteenottopisteen, joita on useita ympäri Helsinkiä. Saat ajanvarauksen yhteydessä tiedon näytteenottoaikoista.

Voit tunnistautuneena varata Omaolo-palvelussa ajan itsellesi ja myös alle 16-vuotiaalle lapsellesi.

Voit myös soittaa Helsingin koronavirusneuvontaan p. 09 310 10024 (päivittäin klo 8–18).

Koronavirusneuvonnasta voit varata itsellesi tai lapsellesi ajan koronavirustestiin.

Jos et pääse varattuun koronatestiin, peruuta aika ajanvarauksesta saamasi vahvistusviestin ohjeiden mukaan.

Toimi näin, kun tulet testiin

- Käytä maskia matkalla koronavirustestiin ja sieltä pois.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta.
- Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan.
- Pidä kahden metrin etäisyys muihin ihmisiin.

Drive-in -näytteenottopisteisiin voi saapua auton lisäksi myös pyörällä tai kävellen.

Koronapotilaat hoidetaan Laaksossa ja Malmilla

Helsingissä hengitystieoireiset potilaat, jotka tarvitsevat lääkärin arviota, hoidetaan koronaterveysasemilla Laaksossa (Lääkärintie 8R) ja Malmilla (Talvelantie 4) arkisin klo 8–16. Muilla terveysasemilla ei hoideta hengitystieoirepotilaita.

Soita ensin koronavirusneuvontaan p. 09 310 10024, ellet ole saanut tarkempia ohjeita Omaolo-palvelusta. Asiakkaita palvellaan kiireellisyysjärjestyksessä.

Valtaosa koronavirukseen sairastuneista toipuu viikon kotilevolla tarvitsematta lääkärin hoitoa. Oireita voi tarvittaessa lievittää kipu- ja särkylääkkeillä.

Kun koronavirusneuvonta on kiinni ja koronaan viittaavat oireet ovat lieviä, odota seuraavaan päivään. Jos asia ei voi odottaa koronaneuvonnan aukeamista tai kyse on muusta **kiireellisestä sairaudesta**, palvelee sinua Päivystysapu, p. 116 117.

Hätätilanteessa soita 112.