

244_Toimi näin_4_11
[ruotsi]

Misstänker du att du blivit smittad av coronaviruset?

Symtomen på coronaviruset påminner om influensa och magsjuka

Symtom på coronavirussmitta är exempelvis feber, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk, halsont, snuva, andnöd eller förlust av lukt- eller smaksinnet. Alla som har symtom på coronavirussmitta hänvisas till coronavirustest.

Gör en symtombedömning på nätet på Omaolo.fi

Omaolo ger anvisningar för hur du ska agera utifrån dina symtom. Om du har lindriga symtom kan du boka tid för coronavirustest via Omaolo. Du får en påminnelse om tidsbokningen per textmeddelande. Om du har allvarliga symtom måste en yrkesperson kartlägga din situation. Du kan då skicka din symtombedömning till en yrkesperson, som kontaktar dig.

För att boka tid och kontakta en yrkesperson inom hälso- och sjukvården måste du identifiera dig elektroniskt, exempelvis med nätbankskoder.

Du kan välja en av provtagningsstationerna runt om i Helsingfors som passar dig. I samband med tidsbokningen får du information om var provet ska tas.

Som identifierad kan du boka dig själv eller även ditt barn under 16 år en tid på tjänsten Omaolo.

Du kan också ringa Helsingfors coronavirusrådgivning på tfn 09 310 10024 (dagligen kl. 8–18).

Från coronavirusrådgivningen kan du boka dig själv eller ditt barn en tid för coronavirustest.

Avboka din tid enligt anvisningarna du har fått från tidsbokningen, **om du blir förhindrad till det bokade coronatestet.**

Agera enligt följande då du anländer till testet

- Använd ansiktsmask på vägen till och från coronavirustestet.
- laktta god handhygien.
- Hosta och nys i en engångsnäsduk eller i ärmen.
- Håll ett avstånd på två meter till andra människor.

Du kan komma till drive-in-provtagningsställen såväl med bil som till fots eller med cykel.

244_Toimi näin_4_11
[ruotsi]

Coronapatienter vårdas i Dal och Malm

I Helsingfors vårdas patienter med luftvägssymtom, som behöver bedömning av läkare, på hälsostationerna för coronapatienter i Dal (Läkaregatan 8 R) och Malm (Talvelavägen 4) vardagar kl. 8–16. De övriga hälsostationerna tar inte emot patienter med luftvägssymtom.

Ring först coronavirusrådgivningen på 09 310 10024, om du inte har fått närmare anvisningar i Omaolo-tjänsten. Klienterna prioriteras enligt hur brådskande deras fall är.

De flesta som smittas av coronaviruset återhämtar sig på en vecka genom att vila i hemmet och behöver ingen läkarvård. Vid behov kan symtomen lindras med värkmedicin.

Då coronavirusrådgivningen är stängd och symptomen som tyder på coronavirussmitta är lindriga ska du vänta till nästa dag. Om ärendet inte kan vänta tills coronavirusrådgivningen öppnar eller om det är fråga om någon annan **akut sjukdom**, betjänar Jourhjälpén på tfn 116 117.

I nödfall ring 112.