

244\_Toimi näin\_4\_11  
[espanja]

## ¿Cree que se ha contagiado del coronavirus?

### Los síntomas del coronavirus se parecen a los de la gripe y la gastroenteritis

Los síntomas del contagio del coronavirus son, por ejemplo, fiebre, tos, dolor de cabeza, malestar, diarrea, dolor muscular, dolor de garganta, resfriado, dificultades respiratorias o pérdida de los sentidos del olfato y el gusto. Se hace la prueba del coronavirus a todos aquellos que presentan síntomas de contagio.

### Evalúe sus síntomas en la dirección Omaolo.fi

El servicio Omaolo le indicará cómo actuar en función de sus síntomas. Si tiene síntomas leves, puede pedir cita para la prueba del coronavirus a través de Omaolo. Recibirá un recordatorio de su cita mediante un mensaje de texto. Si tiene síntomas graves, un profesional deberá valorar su estado. En ese caso, puede enviar la evaluación de sus síntomas a un profesional, que se pondrá en contacto con usted.

Para pedir cita y ponerse en contacto con un profesional de la salud, deberá identificarse electrónicamente, por ejemplo, mediante su identificación bancaria.

Puede elegir el centro de realización de pruebas que mejor le convenga, existen varios distribuidos por toda Helsinki. Junto con la cita, recibirá los datos de los centros de realización de pruebas.

Cuando se haya identificado, puede pedir cita en el servicio Omaolo para usted o para su hijo menor de dieciséis años.

También puede llamar al teléfono de asesoramiento sobre el coronavirus: 09 310 10024 (todos los días de 8 a 18 horas).

En este número puede pedir cita para usted o para su hijo para la prueba del coronavirus.

**Si no puede acudir a la prueba del coronavirus**, cancele la cita siguiendo las instrucciones recibidas en el mensaje de texto.

### Cómo actuar cuando vaya a hacerse la prueba

- Lleve mascarilla durante el trayecto al lugar de la prueba y durante el regreso.
- Mantenga una buena higiene de manos.
- Tosa y estornude en pañuelos desechables o en la manga.
- Mantenga dos metros de distancia con las demás personas.

A los centros de realización de pruebas desde el coche se puede acudir, además de en coche, también en bicicleta o caminando.

244\_Toimi näin\_4\_11  
[espanja]

### **La atención a los pacientes de coronavirus se realiza en Laakso y en Malmi**

En Helsinki, se atiende a los pacientes con síntomas en las vías respiratorias que necesitan valoración de un médico en los centros dedicados al coronavirus de Laakso (Läkärintätkatu 8 R) y Malmi (Talvelantie 4) los días laborables de 8 a 16 horas. En los demás centros de salud no se atiende a pacientes con síntomas en las vías respiratorias.

Si no ha recibido instrucciones concretas a través del servicio Omaolo, llame antes al teléfono de asesoramiento sobre el coronavirus, 09 310 10024. Se atiende a los pacientes conforme a la urgencia.

La mayor parte de los enfermos de coronavirus se recupera con una semana de reposo en casa sin necesidad de tratamiento médico. Los síntomas se pueden aliviar, si es necesario, con analgésicos.

Si el asesoramiento sobre el coronavirus está cerrado y los síntomas que hacen sospechar del contagio son leves, espere al día siguiente. Si no puede esperar hasta que abra el servicio de asesoramiento sobre el coronavirus o si se trata de otra **enfermedad urgente**, tiene a su disposición el servicio de emergencias (päivystysapu) en el número 116 117.

**En caso de urgencia, llame al 112.**