

Specialdieter I Helsingfors daghem, skolor, gymnasier och läroanstalter

För barn i Helsingfors stads daghem, elever i stadens skolor samt studerande i gymnasierna och vid läroanstalterna ordnas specialdiet i samband med måltiderna av hälsoskäl.

Om behovet av specialdiet meddelas till daghemmet eller läroanstalten med en separat blankett. Vid behov bifogas ett läkarintyg.

Laktosintolerans förutsätter inte läkarintyg

Barn och unga som lider av lindriga allergisymptom, till exempel klåda i munnen eller på huden, eller laktosintolerans, behöver inte genomgå en separat undersökning eller skaffa ett intyg över besväret. Det räcker med att man beaktar besväret vid måltiderna, så att man undviker mat som orsakar irritation.

Laktosintolerans är förtretligt men ofarligt. Det är inte fråga om en sjukdom eller ett allergisymptom. Det räcker med att man undviker laktoshaltiga produkter enligt sin individuella tolerans eller använder sig av de produkter med låg laktoshalt som bjuds. Kalciumintaget ska man vid behov trygga med till exempel kalktabletter.

En religiös eller etisk diet förutsätter inte läkarintyg

Ifall ett barn eller en ungdom iakttar till exempel en religiös diet eller är vegetarian, behövs inget läkarintyg. Anmälan görs med samma blankett som anmälan om specialdiet.

När behövs läkarintyg?

Ett läkarintyg om specialdieter krävs när barnet eller ungdomen har diabetes eller celiaki, eller är kraftigt allergisk mot vissa livsmedel.

Ifall barnet eller den unga lider av medfödd avsaknad av laktasenzymen, krävs ett läkarintyg. Detta syndrom är ytterst sällsynt.

Gemensam praxis

I alla Helsingfors stads daghem, skolor, gymnasier och läroanstalter iakttas i samband med måltiderna samma gemensamma praxis rörande specialdieter, som har det nationella allergiprogrammet som grund.