

## Informations actuelles à propos du coronavirus

L'épidémie contagieuse qui est à l'origine du nouveau coronavirus (COVID-19) a commencé en Chine au début de l'année. Les symptômes des malades sont la fièvre, la toux, les troubles respiratoires, les douleurs musculaires et le mal de tête. Les symptômes de la plupart des malades sont faibles, mais on compte aussi des personnes gravement malades dans ce groupe.

Récemment, la situation a changé, et le risque de contagion est accru non seulement en Chine continentale, mais aussi en Iran, en Corée du Sud et en Italie. Des informations à jour, notamment des informations sur le nombre de personnes atteintes du virus figurent sur les pages de THL : [Actualités sur le coronavirus COVID-19](#)

1.3 : [On vise à limiter les risques de contamination du coronavirus de nombreuses manières sous forme de travail de coopération entre les autorités](#)

2.3. : [Le service de conseil sur le coronavirus a été mis en place à l'attention des résidents de Helsinki depuis le lundi 2 mars](#)

## Veillez procéder ainsi si vous soupçonnez avoir été contaminé par le coronavirus

En Finlande, la grippe saisonnière est fortement répandue à l'heure actuelle, et les symptômes sont très proches de ceux du coronavirus. Le principal facteur distinctif est l'exposition au coronavirus.

Si vous avez séjourné dans la zone touchée par l'épidémie, et, dans les 14 jours suivant votre départ de la zone en question, vous avez des symptômes liés aux troubles des voies respiratoires supérieures comme la fièvre, la toux ou des difficultés à respirer (dyspnée), veuillez contacter par téléphone le service de conseil sur le coronavirus de Helsinki (en semaine entre 7h et 20h), t. **09 310 10024**. Vous pouvez également appeler ce numéro si votre exposition à l'épidémie, ou celle d'un proche, ou les symptômes vous inquiètent.

Le soir après 20 h et le week-end, les habitants de Helsinki peuvent appeler le service Päivystysapu, t. **116 117**, pour obtenir des conseils sur la contamination par le coronavirus.

## Est-ce que je peux retourner au travail, à la garderie ou à l'école après mon retour d'un voyage sur la zone touchée par l'épidémie ?

Si après votre retour de la zone contaminée par le coronavirus, vous ne souffrez pas de fièvre ou d'autres symptômes des voies respiratoires, comme la toux ou la dyspnée, vous pouvez en règle générale retourner au travail, à la garderie ou à l'école.

Si des symptômes se manifestent 14 jours après votre retour de la zone contaminée par le coronavirus, veuillez immédiatement contacter le centre médical, en premier lieu par téléphone.

## Est-ce qu'il y a des restrictions de voyage ?

Des communiqués à jour sur les voyages se trouvent sur [les pages du ministère des Affaires étrangères](#).

[Plus de questions et de réponses sur le coronavirus](#)

## Se laver les mains est le meilleur moyen de lutter contre la contamination

Vous pouvez vous protéger contre le nouveau coronavirus de la même manière que contre les autres facteurs causant les infections des voies respiratoires en veillant à [une bonne hygiène des mains](#).

## Toussez de la bonne manière pour ne pas contaminer les autres !

- Protégez votre bouche et votre nez avec un mouchoir à usage unique lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Jetez immédiatement ce mouchoir à la poubelle.
- Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez ou éternuez contre la partie supérieure de votre manche (coude), et non pas dans vos mains.

## **L'Institut national de la santé et du bien-être (THL) suivent la situation de près**

L'Institut national de la santé et du bien-être (THL) suit de près la situation nationale et internationale, et fournit des consignes pour prévenir les infections ([www.thl.fi](http://www.thl.fi)).

L'unité épidémiologique de district de soins de santé de Helsinki et de la région Uusimaa donne des consignes aux acteurs de santé régionaux. Helsinki agit conformément à ces consignes.