

معلومات حديثة عن فيروس كورونا

نشأ في الصين في بداية العام وباء المرض المُعدي الذي يُسببه فيروس كورونا. (COVID-19). أعراض المُصابين بالمرض هي السخونة (ارتفاع درجة حرارة الجسم) والسعال أي القحة وضيق التنفس وألم في العضلات وألم الرأس. الأعراض التي ظهرت على العديدين كانت خفيفة، ولكن كان من بينهم مرضى بشكل خطير.

لقد تغير الوضع الأيام الأخيرة وخطر الإصابة بالمرض قد ازداد بالإضافة إلى القارة الصينية ليشمل أيضاً إيران وكوريا الجنوبية وكذلك شمال إيطاليا في مناطق فينيتو (Veneto) ولومبارديا (Lombardia) وبيمونتي (Piemonte) وإيميليا-رومانا (Emilia-Romagna). معلومات مُحدثة عن عدد المُصابين في فنلندا وأمور أخرى تجدها على صفحات الإنترنت لمؤسسة الصحة والرفاهية (THL): آخر المعلومات المُحدثة عن فيروس كورونا COVID-19
<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19>
<https://thl.fi/en/web/infectious-diseases/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates>

افعل كما يلي، إذا كنت تشك بأنك أصبت بالعدوى بفيروس كورونا

توجد في فنلندا في الوقت الحاضر العديد من الإصابات بالإنفلونزا الموسمية، حيث أن أعراضها تُشبه كثيراً الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا. العامل الأساسي المُميز، هو التعرض لفيروس كورونا.

إذا كنت قد تواجدت في منطقة وباء فيروس كورونا وخلال فترة 14 يوماً من مُغادرتك للمنطقة أصبحت لديك أعراض مُفاجئة لإصابة الجهاز التنفسي العلوي بالعدوى كالسخونة (ارتفاع درجة حرارة الجسم) أو السعال أي القحة أو ضيق في التنفس، فتواصل من خلال الهاتف (أثناء أيام العمل الرسمية الساعة 7.00 - 20.00) مع استشارات فيروس كورونا لهلسنكي، هاتف: 09 310 10024. من الممكن الاتصال برقم الهاتف أيضاً إذا كان لديك قلق بشأن تعرضك أنت أو تعرض قريب لك للفيروس أو في حالة وجود قلق بشأن الأعراض.

يُقدم المشورة بشأن الأمور المتعلقة بالإصابة بالعدوى بفيروس كورونا أثناء فترات المساء بعد الساعة 20.00 وفي نهايات الأسبوع لسكان هلسنكي إسعاف الطوارئ، هاتف: 116 117.

هل من الممكن العودة إلى العمل أو إلى حضارة الأطفال أو إلى المدرسة بعد قضاء رحلة في منطقة الوباء؟

إذا لم تكن هناك أعراض من حيث ارتفاع درجة حرارة الجسم أو أعراض إصابة الجهاز التنفسي كالسعال أي القحة أو ضيق النفس بعد العودة من منطقة الوباء، فمن الممكن بشكل رئيسي العودة إلى العمل أو إلى حضارة الأطفال أو إلى المدرسة.

إذا ظهرت الأعراض خلال 14 يوماً من المجيء من منطقة الوباء، فتواصل في الحال مع الرعاية الصحية، في المقام الأول من خلال الهاتف.

هل تم تقييد السفر؟

توصي وزارة الخارجية في الوقت الحاضر بتجنب جميع أنواع السفر إلى مقاطعة هوبي (Hubei) التي تقع في الوسط الشرقي من الصين وتجنب السفر غير الضروري إلى باقي أنحاء الصين. يُنصح بتوخي الحيطة والحذر الشديدين عند السفر إلى كوريا الجنوبية وإيران وإيطاليا.

تعليمات السفر المُحدثة تجدها على [الرابط](#).

الطريقة الأفضل لمكافحة العدوى هي غسل الأيدي

من الممكن الوقاية من فيروس كورونا الجديد بنفس طرق الوقاية من مسببات عدوى الجهاز التنفسي، وذلك بالاعتناء **بنظافة الأيدي بشكل جيد**.

اسعل أي قح بشكل صحيح - لا تعد الآخرين!

- فم بحماية فمك وأنفك بالمناديل التي تُستعمل لمرة واحدة عندما تسعل أي تقح أو عندما تعطس.
- ضع المنديل المُستعمل في القمامة مباشرةً بعد ذلك.
- إذا لم يكن لديك منديل فاسعل أي قح أو أعطس في الجزء العلوي من كُم بلوزتك.

مؤسسة الصحة والرفاهية (THL) تُتابع الوضع

تقوم مؤسسة الصحة والرفاهية (THL) بمتابعة الوضع على مستوى البلد وتتابع كذلك الوضع الدولي وتقدم التوجيهات والإرشادات للوقاية من العدوى (www.thl.fi).

وحدة الأمراض الوبائية لدائرة العلاج لمستشفيات هلسنكي والأوسيمما (HUS) تقدم الإرشادات إقليمياً لعاملي الرعاية الصحية. تعمل هلسنكي وفقاً لهذه الإرشادات.