

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[viro]

Teave karantiiniotsuse saanutele

Meile on saabunud teave, et olete puutunud kokku haigusesse COVID-19 nakatunuga, mistõttu on teid määratud karantiini. Karantiin tähendab terve isiku liikumisvabaduse piiramist. Sellega hoitakse ära olukord, et võimalik sümptomiteta nakatunu levitab nakkust teistele isikutele. Karantiiniotsus põhineb nakkushaiguste seadusel.

Karantiiniaeg

Karantiiniaja kestus öeldakse teile karantiini määramisel. Karantiin kestab tavaliselt 10 ööpäeva alates viimasest kokkupuutest. Karantiin kestab kaks nädalat juhul, kui haigestunuga samas leibkonnas on teisi liikmeid. Aega hakatakse arvestama sümptomite tekkest või sümptomiteta isiku proovi andmise päevast.

Kuidas karantiini ajal käituda?

Karantiini ajal tuleb vältida lähikontakte väljaspool leibkonda. Karantiini ajal tuleb viibida oma kodus. Välja tohib minna vaid siis, kui te ei lähe teiste inimeste lähedale. Te ei tohi minna näiteks tööle, kooli, lasteaeda, huviringi, poodi ega apteeki, sest neis kohtades on raske lähikontakte vältida. Teil ei tohi käia külalisi ja toit tuleb koju tellida.

Lähedased, kes ei ole olnud haigestunuga otseses kontaktis, võivad jätkata tavapärast elu. Sellised lähedased ei ole karantiinis. Karantiini määratud sümptomiteta isiku lähedased ei nakata koroonaviirusega.

Kui teil ei ole kedagi, kes saaks teile toitu või ravimeid tuua, helistage sotsiaalosakonna valvetelefonil 09 310 44400.

Koroonaviiruse sümptomid

Nakatumisest sümptomite tekkeni kulub 1–14 päeva, harilikult 5–6 päeva. Koroonaviiruse levinud sümptomid on näiteks palavik, köha, peavalu, halb enesetunne, kõhulahtisus, lihasvalu, kurguvalu, nohu, hingamisraskused, lõhna- ja maitsemeele kadumine.

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[viro]

Kuidas broneerida aeg koroonatesti tegemiseks?

Kui teil tekivad karantiini ajal kasvõi kerged sümptomid, pöörduge kohe tervishoiuasutuse poole, et teha koroonatest. Koroonatesti aja saate broneerida, kui teete ise koroonaviiruse sümptomite hindamise veebilehel Omaolo.fi või helistate koroonaviiruse nõuandetelefonil 09 310 10024 (iga päev kl 8–18). Kiireloomulises olukorras helistage valveteenuse telefonil 116 117.

Saate selle teate ka juhul, kui karantiini määrati teie laps. Hooldajana saate broneerida aja ka alla 16-aastasele lapsele, kas veebilehel Omaolo.fi või koroonaviiruse nõuandetelefonil 09 310 10024.

Saamata jäänud sissetuleku hüvitamine

Karantiiniotsuse tõttu saamata jäänud sissetulek hüvitatakse nakkushaiguse päevarahana. Seda saate taotleda Kelast. Taotlusele tuleb lisada Helsingi linna nakkushaiguste arsti väljastatud karantiiniotsus. Karantiiniotsus edastatakse teile tähitud kirjaga või automaatselt krüptitud e-kirjana. Taotlus tuleb esitada Kelale kahe kuu jooksul alates karantiini määramisest.

Nakkushaiguse päevaraha hüvitab karantiini tõttu töölt eemaloleku ajal saamata jäänud sissetuleku täies mahus. Töötaja päevaraha arvutatakse tema töötasu alusel, mida ta oleks saanud tööl käies. Ettevõtte päevaraha arvutatakse töölt eemaloleku alguses kehtiva YEL-i või MYEL-i aastase töötulu alusel. Alla 16-aastase hooldajal on õigus nakkushaiguse päevarahale juhul, kui laps on määratud karantiini ja hooldaja ei saa seetõttu tööd teha. Lisateave on esitatud veebilehel www.kela.fi/tartuntatauti.

Karantiin on kohustuslik

Nakkushaiguste valdkonna eest vastutava ametiasutuse määratud karantiin on rangelt kohustuslik. Soome õiguse järgi võib karantiini mittejärgmise korral karistada rahatrahvi või kuni kolme kuu pikkuse vangistusega, seda isegi juhul, kui rikkumise korral kedagi ei nakatata.

Lisajuhised karantiini määratud isikutele on esitatud veebilehel: www.hel.fi/koronavirus