Helsinki
Helsingfors

Sosiaali- ja terveystoimi
Social- och hälsovårdssektorn
سماجی خدمات و نگہداشت صحت
اپ ڈیٹ کیا گیا 4 نومبر 2020

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[urdu]

قرنطینہ میں رکھے گئے لوگوں کے لئے معلومات

یہ بات ہمارے علم میں آئی ہے کہ آپ کووڈ-19 سے متاثرہ کسی شخص کی زد میں آگئے ہیں، اور اس وجہ سے آپ کو قرنطینہ میں چلے جانے کا حکم دیا گیا ہے۔ قرنطینہ سے مراد کسی صحت مند شخص کی حرکت کی آزادی کو محدود کیا گیا ہے۔ قرنطینہ کو ایک ممکنہ طور پر علامت سے پاک شخص کو دوسرے لوگوں کو متاثر کرنے سے بچانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ قرنطینہ کا فیصلہ معتدی بیماریوں کے ایکٹ کی بنیاد پر ہے۔

قرنطینہ کی مدّت

آپ کے قرنطینہ کی مدّت کے دورانئے کا تعین آپ کو قرنطینہ میں رکھے جانے کے وقت کیا جائے گی۔ قرنطینہ کی عمومی مدّت آخری زدگی کے بعد سے 10 دن ہے۔ کسی گھر میں ایک سے زیادہ اشخاص رہائش پذیر رہنے کی صورت میں، قرنطینہ کی مدت دو ہفتے ہے۔ یہ مدّت علامتوں کے آغاز سے یا کسی علامات سے پاک شخص کی صورت میں نمونے کے حصول کی تاریخ سے شروع ہوتی ہے۔

عملی طور پر قرنطینہ کا کیا مطلب ہے؟

قرنطینہ میں رکھے جانے کے بعد آپ کو اپنے گھر سے باہر رہنے والے لوگوں سے قریبی رابطے سے پرہیز کرنا ہوگا۔ آپ کو اپنے گھر پر قرنطینہ کی مدت گزارنا ضروری ہے۔ اگر آپ دوسرے لوگوں سے رابطہ نہیں کرتے تو آپ باہر جا سکتے ہیں۔ آپ اپنے کام کی جگہ، ڈے کیئر، مشاغل، دکان یا فارمیسی پر نہیں جا سکتے، کیونکہ ان مقامات میں قریبی روابط سے بچنا بہت ہی مشکل ہوتا ہے۔ آپ کسی بھی ملاقاتی سے ملاقات نہیں کر سکتے اور آپ کی خوردونوش کی اشیا آپ کے گھر پر پہنچایا جانا لازمی ہے۔

آپ کے قریبی دوست اور رشتہ دار جو متاثرہ شخص کے راست رابطے میں نہ آئے ہوں، وہ معمول کی زندگی گزار سکتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ قرنطینہ میں رکھے گئے شخص کے برخلاف آپ کے قریبی دوستوں اور رشتہ داروں کو قرنطینہ میں نہیں رکھا جائے گا۔ علامتوں سے پاک قرنطینہ میں موجود شخص سے منسلک لوگ، دوسرے لوگوں کو کورونا وائرس سے متاثر نہیں کرتے۔

اگر آپ کے لیے کھانے کی اشیا یا دوائیں لانے والا کوئی شخص دستیاب نہیں ہو تو آپ سوشل سروس کے ہیلپ لائن 09 310 44400 پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

کورونا وائرس کے انفیکشن کی علامتیں

انفیکشن اور پہلی علامت کا درمیانی وقت1 –14 دن، اکثر عمومی طور پر 5 تا 6 دن ہے۔ کورونا وائرس والی بیماری کی عام علامتوں میں بخار، کھانسی، سر درد، متلی، دست، عضلاتی درد، گلے کی خراش، زکام، سانس کی تنگی اور سونگھنے اور چکھنے کی حس کا ختم ہو جانا شامل ہیں۔

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[urdu]

میں کورونا وائرس کے ٹیسٹ کے لیے کس طرح اپائنٹمنٹ لے سکتا/سکتی ہوں؟

اگر آپ کو قرنطینہ کی مدّت کے دوران، درج بالا علامتوں کا تجربہ ہو، تو چاہے یہ ہلکی سی شکل میں ہو، براہ کرم فوری طور پر کورونا وائرس کی جانچ کرائیں۔ آپ Omaolo.fi پر کورونا وائرس کی علامت کی تشخیص کے فارم کو پُر کر کے یا ٹیلیفون نمبر 10024 310 09 پر کورونا وائرس ہیلپ لائن (روزانہ صبح 8:00 بجے تا شام 6:00 بجے) پر کال کر کے کورونا وائرس کے ٹیسٹ کے لیے اپائنٹمنٹ بُک کر سکتے ہیں۔ ہنگامی صورت میں، براہ کرم ٹیلیفون نمبر 117 116 پر میڈیکل ہیلپ لائن کو کال کریں۔

اگر آپ کے بچہ/ بچی کو قرنطینہ پر رکھا گیا ہے تو بھی آپ کو یہ اطلاع فراہم کی جائے گی۔ سرپرست اپنے 16 سال سے کم عمر والے بچوں کے لیے بذریعہ Omaolo.fi خدمت یا 10024 310 09 پر کورونا وائرس ہیلپ لائن پر کال کر کےاپائنٹمنٹ بُک کر سکتے ہیں۔

آمدنی کے نقصان کے لیے معاوضہ

قرنطینہ کے حکم نامے کے نتیجے میں آمدنی کے نقصان کی متعدی بیماری کی مد بیماری کے بھتّے کے طور پر آپ کو ادائیگی کی جائے گی۔ آپ سوشل انشورنس انسٹی ٹیوشن (Kela) میں اس کی درخواست دے سکتے ہیں۔ آپ کو ہیلسنکی شہر کے متعدی بیماری کے معالج کے ذریعہ تحریر کردہ قرنطینہ کا فیصلہ موصول ہوگا، جسے آپ کی درخواست کے ساتھ منسلک کرنا ہوگا۔ قرنطینہ کا فیصلہ آپ کو رجسٹرڈ ڈاک یا محفوظ ای میل کے ذریعے خود بخود طور پر بھیجا جائے گا۔ آپ کو چاہیے کہ آپ قرنطینہ کا حکم نامہ موصول ہونے کے دو ماہ کے اندر Kela کے پاس اپنی درخواست پیش کریں۔

متعدی بیماری کا بھتّہ کام سے غیر حاضری کی وجہ سے قرنطینہ کے نتیجے میں واقع ہونے والے آمدنی کے نقصان کا ایک مکمل معاوضہ ہے۔ ملازمین کے روزانہ بھتّے کا تعین انہیں کام پر ملنے والی تنخواہ کی بنیاد پر کیا جاتا ہے۔ اینٹر پرینیور کا بھتّہ درست سالانہ کمائی ہوئی آمدنی کی بنیاد پر ہے، جو ان کے YEL یا MYEL بھتّے میں ان کے حصّے پر منحصر ہے۔ اگر بچے/ بچی کو قرنطینہ میں چلے جانے کا حکم نامہ دیا جائے اور سرپرست اس کی وجہ سے کام کرنے سے قاصر ہو تو 16 سال سے چھوٹی عمر کے بچے/ بچی کے سرپرست کو متعدی بیماری کے بھتّے کا حق حاصل ہے۔ مزید معلومات www.kela.fi/web/en/sickness-allowances-infectious-disease پر دستیاب ہیں۔

قرنطینہ لازمی ہے

متعدی بیماریوں کی اتھارٹی کے ذریعے جاری کیے جانے والے قرنطینہ کےحکم نامے پر عمل کرنا آپ پر لازم ہے۔ فنش قانون کے مطابق، قرنطینہ کے قانون کی خلاف ورزی کرنے پر صحت کے تحفظ کے خلاف ایک جرم کے طور پر جرمانے یا زیادہ سے زیادہ تین ماہ کی قید کی سزا کے طور پر سزا سنائی جا سکتی ہے، چاہے آپ نے کسی بھی شخص کو متاثر نہ کیا ہو۔

قرنطینہ میں موجود لوگوں کے لیے مزید معلومات www.hel.fi/helsinki/coronavirus-en میں تلاش کی جا سکتی ہے۔