

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[turkki]

Karantinaya alınma kararı verilenlere yönelik bilgi

Kovid-19 koronavirüsle enfekte olup hastalanmış birisine maruz kaldığınıza ilişkin bir bilginin tarafımıza ulaşması üzerine hakkınızda karantinaya alınma kararı alınmış bulunmaktadır. Karantina, sağlıklı bir kişinin hareket özgürlüğünün kısıtlanması anlamına gelir. Bununla, belirti göstermediği halde enfeksiyon taşıyan kişilerin başka insanları enfekte etmesinin önüne geçilmesi hedeflenmektedir. Karantina kararı, enfeksiyon hastalıkları kanunu uyarınca alınmaktadır.

Karantina süresi

Karantinanın ne kadar süreceği size, hakkınızda karantina kararı alındığı sırada bildirilecektir. Karantina, genellikle son maruz kalınma durumundan itibaren 10 gün süreyle uygulanır. Hastalanan kişiyle birlikte aynı evde birden fazla kişinin ikamet ettiği durumlarda karantina süresi iki haftadır. Süre, hastalanmış kişinin belirtilerinin ortaya çıkmaya başlamasından, belirti göstermeyenlerde ise numune alınma tarihinden itibaren hesaplanır.

Karantina sırasında ne yapılmalıdır?

Karantina süresince ev halkınızın dışındaki insanlarla yakın irtibattan kaçınılması zorunludur. Karantina süresini evinizde geçirmeniz gerekir. Başka insanların yakınına gitmemek kaydıyla dışarı çıkabilirsiniz. Örneğin, işyeri, okul, kreş, hobi veya alışveriş mekanları veya eczane gibi yerlere gitmenize izin verilmez, zira bu gibi yerlerde yakın temaslardan kaçınmak oldukça zordur. Evinize ziyaretçi gelmemesi gerektiği gibi, gıda maddelerini dışarıdan sipariş etmeniz gerekir.

Yakın çevrenizde olup da hastalanmış bir kişiyle doğrudan teması olmamış kişiler ise yaşamlarını normal bir şekilde sürdürebilirler. Böyle bir durumda, yakın çevrede yer alan insanlar karantinaya alınan şahıs gibi karantinaya tabi tutulmazlar. Karantinaya alınmış belirtisiz bir kişinin yakın çevresi koronavirüs bulaştırmaz.

Gıda veya ilaç almanızda size yardımcı olabilecek kimseniz yoksa Sosyal Hizmetler Müdürlüğü'nün 09 310 44400 no.lu yardım hattını arayabilirsiniz.

Korona enfeksiyonunun belirtileri

Bulaşın alınmasından belirtilerin ortaya çıkmasına kadar 1 ila 14 günlük, genellikle de 5 ila 6 günlük bir süre geçer. Koronavirüs hastalığının tipik belirtileri arasında örneğin ateş,

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[turkki]

öksürük, baş ağrısı, bulantı, ishal, kas ağrısı, boğaz ağrısı, nezle, nefes darlığı, koku ve tad alma duyusunun kaybı yer alır.

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[turkki]

Koronavirüs tahlili için nasıl randevu alabilirim?

Şayet karantina süresi zarfında yukarıda belirtilen belirtilerden bazıları hafif seviyede dahi ortaya çıkarsa, zaman geçirmeden koronavirüs tahliline başvurunuz. Omaolo.fi sayfası üzerinden çevrimiçi ortamda korona belirti değerlendirmesi yaparak veya koronavirüs danışma hattını arayarak, telefon 09 310 10024 (her gün 8–18) koronavirüs tahlili için randevu alabilirsiniz. Acil durumlarda nöbetçi hattı arayınız; tel. 116 117.

Bu bilgilendirme notu, size çocuğunuzun karantinaya alındığı durumlarda da verilmektedir. 16 yaşın altındakiler için de velilerinin Omaolo.fi sayfası üzerinden veya koronavirüs danışma hattını arayarak (09 310 10024) randevu almaları mümkündür.

Gelir kayıplarının tazmin edilmesi

Karantina altına alınma kararının yol açtığı gelir kayıpları size enfeksiyon hastalıklarında ödenen günlük harcırah kapsamında tazmin edilir. Bunun için gereken başvuruyu Finlandiya Sosyal Güvenlik Kurumu'na (KELA'ya) yapabilirsiniz. Başvurunuzun ekine konmak üzere Helsinki Belediyesi'nin enfeksiyon hastalıkları doktorundan karantina karar yazısı alabilirsiniz. Karantina kararı, size otomatik olarak taahhütlü bir mektupla veya güvenli elektronik posta üzerinden bildirilecektir. Başvurunuzu KELA'ya karantina altına alınmanızın ardından iki ay içinde teslim etmeniz gerekmektedir.

Enfeksiyon hastalığı süresince ödenen günlük harcırah, karantina süresince işten uzak kalınmasından doğan gelir kayıplarının tamamını karşılar. İşçi veya memur gibi maaşlı çalışanların harcırahi, şahsın işte olması durumunda alacağı maaşa göre hesaplanır. Kendi işinin sahibi olan girişimcilerin harcırahi ise işten uzak kalındığı sürenin başlangıcı itibarıyla hesaplanan YEL (girişimci sosyal sigortası) veya MYEL (serbest çalışan sosyal sigortası) temelindeki yıllık gelir esas alınarak belirlenir. 16 yaşın altındakilerin velilerine söz konusu enfeksiyon hastalıklarında ödenen günlük harcırah ödenmesi, çocuklarının karantinaya alınmış olması ve velinin bu nedenle işine gidememesi veya işini yapamaması halinde ödenir. Ayrıntılı bilgiye şu adresten ulaşabilirsiniz: www.kela.fi/tartuntatauti

Karantinada uyulması gereken kurallar

Enfeksiyon hastalıklarından sorumlu bir resmi yetkilinin vermiş olduğu karantina kararının uygulanması zorunludur. Finlandiya kanunları uyarınca karantinanın ihlali edilmesi, enfeksiyonun hiç bir kimseye bulaştırılması söz konusu olmasa dahi, koruyucu sağlık tedbirlerinin ihlali nedeniyle para cezasıyla veya azami üç ay hapisle cezalandırılabilir.

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[turkki]

Karantinada olanlara yönelik ilave talimatları aşağıdaki adreste bulabilirsiniz:
www.hel.fi/koronavirus