

## Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle

Tietoomme on tullut, että olet altistunut COVID-19 koronavirustartuntaan sairastuneelle henkilölle ja sen takia sinut on määrätty karanteeniin. Karanteenilla tarkoitetaan terveen henkilön liikkumisvapauden rajoittamista. Sillä estetään tartuntoja mahdolliselta oireettomalta tartunnankantajalta muihin henkilöihin. Karanteenipäätös on tehty tartuntatautilain nojalla.

### Karanteeniaika

Karanteeniajan kesto kerrotaan sinulle, kun sinut määrätään karanteeniin. Karanteeni kestää yleensä 14 vuorokautta viimeisestä altistumistilanteesta.

Kaikki koronavirukselle altistuneet ohjataan testiin karanteenin aikana. Varaa aika testiin 4-5 vuorokauden kuluttua altistumisesta. Vaikka testituloksella on negatiivinen karanteeni jatkuu. Jos tulos on positiivinen eli sinulla on koronavirustartunta, sinut asetetaan eristykseen. Saat tästä erikseen ohjeet.

Edellä mainitun testin lisäksi hakeudu viipymättä koronavirustestiin, jos sinulla ilmenee karanteeniaikana koronan oireita lievinäkin.

### Miten varaan ajan karanteenissa koronavirustestiin?

Jos sinulla ei ole oireita, varaa aika testiin soittamalla koronavirusneuvontaan, p. 09 310 10024 (joka päivä klo 8–18). Voit varata testiajan itsellesi tai huoltajana alle 15-vuotiaalle osoitteessa omaolo.fi, jos sinulla on Koronavilkku-sovelluksen altistumisilmoitus tai olet saanut joukkoseulontakoodin.

Jos sinulla on oireita, varaa aika testiin tekemällä korona-oirearvio osoitteessa omaolo.fi. tai soita koronavirusneuvontaan. Voit huoltajana varata ajan myös alle 15-vuotiaalle.

Koronavirusneuvonnan ollessa kiinni soita kiireellisissä tapauksissa Päivystysapuun, p. 116 117.

### Miten karanteenissa tulee toimia?

Karanteenin aikana sinun on vältettävä lähikontakteja taloutesi ulkopuolisiin ihmisiin. Karanteenin ajan vietät asunnossasi. Voit mennä ulos, jos et mene muiden ihmisten lähelle. Et saa mennä esimerkiksi työpaikalle, kouluun, päiväkotiin, harrastuksiin, kauppaan tai apteekkiin, koska näissä paikoissa lähikontaktia on vaikea välttää. Luoksesi ei saa tulla vierailijoita, ja ruoka pitää tilata.

Lähipiiriisi kuuluvat henkilöt, jotka eivät itse ole olleet suorassa lähikontaktissa sairastuneen kanssa, voivat elää normaalisti. Lähipiiri ei tällöin ole karanteenissa, toisin kuin karanteeniin asetettu. Karanteeniin asetetun oireettoman henkilön lähipiiri ei tartuta koronavirusta.

Jos kukaan ei voi hankkia sinulle ruokaa tai lääkkeitä, voit ottaa yhteyttä sosiaalipalvelujen koronanumeroon 09 310 21175.

### **Ansionmenetyksen korvaus**

Karanteenimääräyksen aiheuttama ansiomenetys korvataan sinulle tartuntatautipäivärahana. Voit hakea sitä Kansaneläkelaitoksesta (Kela). Hakemuksen liitteeksi saat Helsingin kaupungin tartuntatautilääkärin kirjoittaman karanteenipäätöksen. Karanteenipäätös lähetetään sinulle kirjattuna kirjeenä tai salatulla sähköpostilla automaattisesti. Sinun on toimitettava hakemus Kelaan kahden kuukauden kuluessa siitä, kun sinut on määrätty karanteeniin.

Tartuntatautipäivärahakorvaa täysimääräisesti karanteenin aiheuttamasta työstä poissaolosta aiheutuvan ansionmenetyksen. Työntekijän päiväraha määräytyy sen palkan mukaan, jonka hän olisi saanut, jos hän olisi ollut töissä. Yrittäjän päiväraha määräytyy työstä poissaolon alkaessa voimassa olevan YEL- tai MYEL-vuosityötulon perusteella. Alle 16-vuotiaan huoltajalla on oikeus tartuntatautipäivärahaan, jos lapsi on määrätty karanteeniin ja huoltaja ei siksi voi tehdä työtä.

Suomessa työskentelevä EU-maan, Eta-maan tai Sveitsin kansalainen voi saada tartuntatautipäivärahaa, vaikka ei kuuluisi Suomen sairausvakuutukseen.

Lisätietoja saa osoitteesta [www.kela.fi/tartuntatauti](http://www.kela.fi/tartuntatauti).

### **Karanteenia on noudatettava**

Tartuntatautiviranomaisen määräämää karanteenia on ehdottomasti noudatettava. Suomen lain mukaan karanteenin rikkomisesta, vaikkei toimillaan tartuttaisi ketään, voidaan rangaista terveysuojelurikkomuksena sakkoon tai vankeuteen enintään kolmeksi kuukaudeksi.

### **Koronatartunnan oireet**

Tartunnan saamisesta oireiden alkuaan kestää 1–14 päivää, tavallisimmin 5–6 päivää. Koronavirustaudille tyypillisiä oireita ovat esimerkiksi kuume, yskä, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus, haju- tai makuaistin menetys.

Lisää ohjeita karanteenissa olevalle on osoitteessa: [www.hel.fi/koronavirus](http://www.hel.fi/koronavirus)