

326_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[RUOTSI]

Information till de som fått karantänbeslut

I samband med spårningen av smittsamma sjukdomar har det kommit fram att du har exponerats för en person som insjuknat i coronavirussmittan COVID-19. Därför har du förordnats i karantän. Med karantän avses begränsandet av en frisk persons rörelsefrihet. Karantänen hindrar en eventuellt symtomfri sjukdomsbärare från att smitta andra personer. Beslut om karantän fattas med stöd av lagen om smittsamma sjukdomar.

Karantäntid

Du får veta karantäntidens längd då du förordnas i karantän. Karantänen varar vanligen i 14 dygn från den senaste exponeringen.

Alla som blivit exponerade för coronavirus styrs till coronatest under karantänens gång. Boka tid till test efter 4–5 dygn från exponeringen. Karantänen fortsätter även om testresultatet är negativt. Om resultatet är positivt, dvs. du har coronavirussmitta, sätts du i isolering. I så fall får du instruktioner separat.

Förutom test i den ovan beskrivna situationen ska du utan dröjsmål uppsöka coronavirustest, om du får ens lindriga symptom under karantänstiden.

Hur bokar jag tid till test för coronavirus under karantänen?

Om du inte har några symptom, ring coronavirusrådgivningen, tfn 09 310 10024 (varje dag kl. 8–18). Du kan boka en testtid i omaolo.fi för dig själv, eller ett barn under 15 år då du är hens vårdnadshavare, om du har fått ett meddelande till Coronablinkern, eller en kod för massscreening.

Om du har symptom, boka tid till test genom att i omaolo.fi bedöma symptomen på corona, eller ring coronarådgivningen. Som vårdnadshavare till ett barn under 15 år kan du boka tid för barnet.

När coronarådgivningen är stängd kan du i brådskande fall ringa Jourhjälp, tfn 116 117.

Vad ska jag göra vid karantän?

Under karantänen ska du undvika närkontakter med människor utanför ditt hushåll. Du tillbringar karantänen i din bostad. Du kan gå ut om du inte går nära andra människor. Du får till exempel inte gå till jobbet, skolan, dagis, hobbyverksamhet, butiken eller apoteket, eftersom det är svårt att där undvika närkontakt. Du får inte ta emot besökare och du måste beställa maten.

Personer i din närmaste krets som inte själva haft direkt kontakt med den insjuknade kan leva normalt. Då är inte personerna i den närmaste kretsen i karantän, till skillnad från den som försatts i karantän. Närstående till en symtomfri person som försatts i karantän smittar inte andra med coronaviruset.

Om ingen kan skaffa dig mat eller medicin kan du kontakta socialtjänsternas coronatelefon, tfn 09 310 21175.

Ersättning för förlorad inkomst

Du får ersättning för din inkomstförlust på grund av karantänsförordningen som dagpenning vid smittsam sjukdom. Du kan ansöka om den hos Folkpensionsanstalten (FPA). Som bilaga för ansökan får du ett karantänbeslut som utfärdats av den läkare som ansvarar för smittsamma sjukdomar vid Helsingfors stad. Karantänbeslutet skickas automatiskt till dig som brev eller krypterad e-post. Du ska skicka in ansökan till FPA inom två månader från att du försatts i karantän.

Dagpenningen vid smittsam sjukdom ersätter till fullo den inkomstförlust som beror på frånvaro från arbetet på grund av karantänen. Arbetstagarens dagpenning fastställs enligt den lön som hade erhållits vid arbete. Företagarens dagpenning fastställs enligt giltig FöPL- eller LFöPL-årsinkomst då frånvaron från arbetet inleds. Vårdnadshavare till barn under 16 år har rätt till dagpenning vid smittsam sjukdom, om vårdnadshavaren inte kan arbeta för att barnet försatts i karantän.

En person som är medborgare i ett annat EU-land, EES-land eller Schweiz men arbetar i Finland kan få dagpenning vid smittsam sjukdom även om hen inte omfattas av den finländska sjukförsäkringen.

Mer information finns på adressen <https://www.kela.fi/web/sv/smittsam-sjukdom>.

Karantänen ska följas

En karantän som förordnats av en myndighet inom smittsamma sjukdomar ska absolut följas. Enligt Finlands lag kan straffet för hälsoskyddsförseelsen på grund av brott mot karantän, trots att ingen smittas genom förfarandet, vara böter eller fängelse i högst tre månader.

Symtom på coronasmitta

Det tar 1–14 och oftast 5–6 dagar från att man fått smitta till att symtomen börjar. Typiska symtom på coronaviruset är exempelvis feber, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk, halsont, snuva, andnöd samt förlorat lukt- och smaksinne.

Mer information för de som sitter i karantän finns på adressen: <https://www.hel.fi/helsinki/corona-sv>