

326_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[PUOLA]

Informacje dla osoby, która otrzymała decyzję o kwarantannie

Uzyskaliśmy informację, że byłeś narażony na zakażenie koronawirusem COVID-19 i dlatego zostałeś poddany kwarantannie. Kwarantanna oznacza ograniczenie swobody przemieszczania się zdrowej osoby. W ten sposób zapobiega się zakażeniu przez potencjalnie bezobjawowego nosiciela innych osób. Decyzja o kwarantannie została podjęta na podstawie ustawy o chorobach zakaźnych.

Czas trwania kwarantanny

Zostaniesz poinformowany o czasie trwania kwarantanny, po otrzymaniu nakazu poddania się kwarantannie. Kwarantanna trwa zwykle 14 dni od ostatniego narażenia.

Wszystkie osoby narażone na zakażenie koronawirusem zostaną skierowane na test podczas kwarantanny. Test należy wykonać w ciągu 4-5 dni od momentu narażenia. Nawet jeśli wynik testu jest ujemny, kwarantanna nie zostaje przerwana. W przypadku uzyskania dodatniego wyniku testu potwierdzającego zakażenie koronawirusem, kwarantanna przekształca się w izolację. W przypadku skierowania na izolację otrzymasz odrębne instrukcje.

Oprócz testu wymienionego powyżej, w przypadku wystąpienia nawet łagodnych objawów choroby w trakcie trwania kwarantanny należy niezwłocznie wykonać test na koronawirusa.

Jak mogę zarezerwować termin wykonania testu na obecność koronawirusa będąc objętym kwarantanną?

Jeśli nie masz żadnych objawów, zarezerwuj termin testu dzwoniąc na infolinię, tel. 09310 10024 (codziennie w godz. 8:00 do 18:00). W przypadku otrzymania powiadomienia lub kodu z aplikacji mobilnej Koronavilkku możesz zarezerwować termin wykonania testu na obecność koronawirusa dla siebie lub jako opiekun dla osoby poniżej 15 roku życia na stronie omaolo.fi.

Jeśli występują u Ciebie objawy, termin wykonania testu na obecność koronawirusa możesz zarezerwować przeprowadzając ocenę objawów zakażenia koronawirusem w Internecie na stronie omaolo.fi. lub dzwoniąc na infolinię. Jako opiekun możesz również zarezerwować termin testu dla osoby poniżej 15 roku życia.

Jeśli infolinia dotycząca koronawirusa jest zamknięta w nagłych wypadkach zadzwoń na numer pomocy 116 117.

Jak należy postępować w trakcie kwarantanny?

Podczas kwarantanny należy unikać bliskiego kontaktu z osobami spoza gospodarstwa domowego. Kwarantannę spędzasz w swoim mieszkaniu. Możesz wyjść, jeśli nie zbliżaj się do innych ludzi. Nie możesz na przykład iść do pracy, szkoły, przedszkola, miejsc, w których

zajmujesz się swoim hobby, sklepu lub apteki, ponieważ trudno jest uniknąć bliskiego kontaktu w tych miejscach. Nie możesz przyjmować u siebie gości, a posiłki musisz zamawiać.

Osoby z Twojego bliskiego kręgu, które same nie miały bezpośredniego kontaktu z pacjentem, mogą prowadzić normalne życie. Osoby te nie są wówczas poddawane kwarantannie, w przeciwieństwie do poddanego kwarantannie. Bliski krąg osoby poddanej kwarantannie, u której nie występują objawy, nie zaraża koronawirusem.

Jeśli potrzebujesz pomocy takiej jak zrobienie zakupów lub wykupienie lekarstw, skontaktuj się z oddziałem pomocy społecznej ds. koronawirusa pod numerem 09 310 21175.

Rekompensata za utratę zarobków

Utrata zarobków spowodowana nakazem kwarantanny zostanie Ci zwrócona w postaci dziennego zasiłku chorobowego w związku z chorobą zakaźną. Możesz ubiegać się o to z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (Kela). Do wniosku dołączana jest decyzja o kwarantannie wystawiana przez lekarza chorób zakaźnych miasta Helsinki. Decyzja o kwarantannie zostanie wysłana automatycznie listem poleconym lub zaszyfrowaną pocztą e-mail. Musisz złożyć wniosek do Kela w ciągu dwóch miesięcy od otrzymania nakazu kwarantanny.

Dzienny zasiłek z tytułu zachorowania na chorobę zakaźną w pełni rekompensuje utratę zarobków z powodu nieobecności wywołanej kwarantanną. Dzienny zasiłek dla pracownika zależy od wynagrodzenia, jakie otrzymałby, gdyby był zatrudniony. Dzienny zasiłek dla osób prowadzących działalność na własny rachunek ustala się na podstawie dochodu zgodnego z ubezpieczeniem YEL lub MYEL od początku nieobecności w pracy. Opiekun dziecka poniżej 16 roku życia ma prawo do dziennego zasiłku z tytułu choroby zakaźnej, jeśli dziecko zostało poddane kwarantannie, a opiekun nie jest z tego powodu w stanie pracować.

Obywatel kraju UE, kraju EOG lub Szwajcarii pracujący w Finlandii może otrzymywać dzienny zasiłek chorobowy z tytułu choroby zakaźnej, nawet jeśli nie jest objęty fińskim ubezpieczeniem zdrowotnym.

Więcej informacji można uzyskać na stronie www.kela.fi/tartuntatauti.

Należy przestrzegać kwarantanny

Należy ściśle przestrzegać nakazu kwarantanny nałożonego przez służby epidemiologiczne. Zgodnie z fińskim prawem naruszenie kwarantanny, nawet jeśli nie skutkowałoby zarażeniem kogokolwiek, może podlegać karze grzywny lub pozbawieniem wolności na okres do trzech miesięcy za przestępstwo dotyczące ochrony zdrowia.

Objawy zakażenia koronawirusem

Objawy pojawiają się w okresie od 1 do 14 dni od zakażenia koronawirusem. U większości osób występują po 5-6 dniach. Typowe objawy choroby wywołanej koronawirusem obejmują gorączkę, kaszel, ból głowy, nudności, biegunkę, bóle mięśni, ból gardła, katar, duszność, utratę węchu lub smaku.

Więcej instrukcji dla osoby poddanej kwarantannie znajduje się na stronie: www.hel.fi/koronavirus