

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[espanja]

Información para las personas que hayan recibido una orden de cuarentena

Hemos recibido información de que ha estado expuesto a una persona infectada por la enfermedad del coronavirus COVID-19 y, por ese motivo, se ha determinado que deberá permanecer en cuarentena. La cuarentena implica la limitación de la libertad de movimiento de una persona sana. El objetivo es impedir que una persona asintomática y posible portadora del virus pueda contagiar a otras personas. La orden de cuarentena se ha efectuado con base en la Ley de enfermedades infecciosas.

Periodo de cuarentena

Cuando se determine su cuarentena, se le indicará la duración de la misma. Por lo general, la cuarentena dura diez días desde la última exposición al virus. La cuarentena durará dos semanas en aquellos casos en los que el enfermo conviva con más personas. El periodo se calcula desde el inicio de los síntomas de la persona infectada o desde la fecha de la toma de muestras de una persona asintomática.

Cómo actuar durante la cuarentena

Durante la cuarentena, deberá evitar el contacto cercano con personas ajenas a su domicilio. Deberá pasar la cuarentena en su vivienda. Puede salir a la calle siempre que no se acerque a otras personas. Por ejemplo, no podrá ir al trabajo, al colegio, a la guardería, a practicar sus aficiones, a la tienda o a la farmacia, ya que es complicado evitar el contacto cercano en esos lugares. No podrá recibir visitas en casa y deberá pedir la comida a domicilio.

Las personas de su entorno cercano que no hayan estado en contacto cercano directo con una persona infectada pueden continuar con su vida normal. En ese caso, su entorno cercano no estará en cuarentena, al contrario que la persona que tiene una orden de cuarentena. El entorno cercano de una persona asintomática con una orden de cuarentena no transmite el coronavirus.

Si nadie puede comprarle comida o medicamentos, puede llamar al número de asistencia de los servicios sociales: 09 310 44400.

Síntomas de infección por coronavirus

Toinen linja 4 A	PL 6000, 00099 HELSINGIN KAUPUNKI	Teléfono	09 310 5015
Andra linjen 4 A	PB 6000, 00099 HELSINGFORS STAD	Tel.	09 310 5015
Toinen linja 4A	P.O. Box 6000, 00099 CITY OF HELSINKI	Tel.	09 310 5015

www.hel.fi/sote
www.hel.fi/sote/sv
www.hel.fi/sote/en

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[espanja]

Desde la infección hasta el inicio de los síntomas pueden pasar entre uno y catorce días, aunque lo más habitual son cinco o seis días. Los síntomas típicos de la enfermedad del coronavirus son, entre otros, fiebre, tos, dolor de cabeza, malestar, diarrea, dolores musculares, dolor de garganta, resfriado, problemas respiratorios, pérdida del sentido del olfato o del gusto.

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[espanja]

Cómo pedir cita para la prueba de coronavirus

Si se le manifiesta alguno de los síntomas mencionados, por leve que sea, durante el periodo de cuarentena, solicite inmediatamente una prueba de coronavirus. Puede pedir cita para la prueba de coronavirus haciendo una evaluación en línea en la dirección Omaolo.fi o llamando al servicio de asesoramiento sobre el coronavirus en el número de teléfono 09 310 10024 (disponible todos los días de 8 a 18 horas). Para casos urgentes, llame al servicio de emergencias en el número 116 117.

También recibirá este comunicado si su hijo ha recibido una orden de cuarentena. Como tutor legal, también puede pedir cita para un menor de dieciséis años a través del servicio Omaolo.fi o llamando al número de asesoramiento sobre el coronavirus: 09 310 10024.

Compensación por pérdida de beneficios

La pérdida de beneficios causada por la resolución de cuarentena se le compensará mediante la prestación diaria por enfermedades infecciosas. Puede solicitarla al instituto nacional de la seguridad social, Kansaneläkelaitos (Kela). Recibirá una orden de cuarentena redactada por el médico responsable de enfermedades infecciosas de la ciudad de Helsinki para adjuntar a su solicitud. La orden de cuarentena se le enviará como carta certificada o como correo electrónico cifrado de forma automática. Deberá entregar la solicitud a Kela antes de que transcurran dos meses desde que se determine su cuarentena.

La prestación diaria por enfermedades infecciosas compensa la pérdida de beneficios causada por la ausencia laboral total debido a la cuarentena. La prestación diaria de un trabajador asalariado se determina en función del salario que habría recibido si hubiera acudido al trabajo. La prestación diaria de un trabajador autónomo o un empresario se determina en función de los ingresos anuales de su YEL o MYEL en vigor en el momento de inicio de la ausencia. El tutor de un menor de 16 años tiene derecho a recibir la prestación diaria por enfermedades infecciosas si el menor tiene una orden de cuarentena y el tutor no puede trabajar por ese motivo. Encontrará más información en la dirección www.kela.fi/tartuntatauti.

La cuarentena deberá respetarse

Deberá respetarse la orden de cuarentena determinada por las autoridades de enfermedades infecciosas. Según la legislación finlandesa, el incumplimiento de la cuarentena, aunque no tuviera como consecuencia el contagio de ninguna otra persona,

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[espanja]

podrá ser penado como delito contra la protección de la salud con una multa o una pena de hasta tres meses de prisión.

Encontrará más información para las personas en cuarentena en la dirección:
www.hel.fi/koronavirus