

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[dari]

اطلاعات برای دریافت کننده‌گان تصمیم گیری قرنطینه

ما دریافته ایم که شما در کنار شخصی بوده اید که بیماری سرایت ویروس کرونا کوید-19 داشته و به این دلیل تصمیم گرفته شده که شما در قرنطینه بمانید. قرنطینه به معنای محدود کردن آزادی فردی شخص سالم است. با این مانع سرایت عفونت و التهاب از شخصی حامل بیماری بدون علائم و نشانه به اشخاص دیگر می شود. تصمیم گیری قرنطینه طبق قانون بیماریهای واگیردار گرفته شده است.

مدت زمان قرنطینه

وقتی که برای شما قرنطینه مقرر می کنند، مدت زمان طول کشیدن قرنطینه را به شما می گویند. مدت قرنطینه معمولاً 10 شبانه روز از آخرین وضعیتی است که شما در معرض بیماری قرار گرفته اید. هنگامی که اشخاص دیگری هم در خانه شخص بیمار با او زندگی می کنند، مدت قرنطینه 2 هفته می باشد. زمان را از اول شروع علائم و نشانه بیماری یا در مورد فرد فاقد از علائم و نشانه از روز گرفتن آزمایش بحساب می آورند.

چگونه در قرنطینه باید عمل کرد؟

شما باید از تماس نزدیک با کسان خارج از خانه خودتان در طول مدت زمان قرنطینه پرهیز کنید. دوره و زمان قرنطینه را در خانه خود تیر می کنید. می توان بیرون رفت، اگر به نزدیک کسان دیگری نروید. برای مثال مجاز به رفتن به محل کار، مدرسه، مهدکودک، سرگرمی، فروشگاه یا داروخانه نیستید، چونکه پیشگیری از تماس نزدیک در این مکانها سخت و دشوار است. اجازه نیست مهمانهای به نزدتان بیاند و چاشت (غذا) را باید سفارش داد.

افراد و عقارب شما که با شخص بیمار ارتباط مستقیمی را نداشته اند، می توانند به حالت عادی زندگی کنند. پس از آن زمان بر خلاف مقرر کردن قرنطینه، عقارب شما قرنطینه نمی شوند. افراد و عقارب فرد بدون علائم و نشانه در قرنطینه بیماری ویروس کرونا نمی گیرند.

اگر کسی نمی تواند برای شما غذا یا دوا تهیه کند، می توانید با تلفون آمادگی خدمات سوسیال به تلفون 09 310 44400 تماس بگیرید.

علائم و نشانه‌های گرفتن کرونا

از وقت سرایت ویروس تا شروع علائم و نشانه های مریضی 1-14 روز، بطور معمول تر 5-6 روز طول می کشد. علائم و نشانه‌های معمولی بیماری ویروس کرونا عبارتند از تب، سرفه، سردرد، حالت تهوع، اسهال، درد عضلات، گلودرد، آبریزش بینی، تنگی نفس، از بین رفتن حس بو یا طعم است.

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[dari]**چگونه وقت آزمایش ویروس کرونا را بگیرم؟**

اگر در دوره قرنطینه هر یک از علائم فوق حتمی خفیف هم برایتان پیدا شد، بدون معطلی برای تست کرونا ویروس اقدام کنید. می توانید برای وقت گرفتن برای آزمایش ویروس کرونا در اینترنت در آدرس Omaolo.fi ارزیابی علائم و نشانه های کرونا انجام دهید و یا با تلفون مرکز مشاوره ویروس کرونا، تلفون 09 310 10024 (هر روز ساعت 8-18) در تماس شوید. در وقت های اضطراری با مرکز کمک های کشیک تماس بگیرید، تلفون 116 117.

اگر طفلتان به قرنطینه بوده باشد این اطلاعیه را همچنین دریافت می کنید. شما می توانید منحصت سرپرست هم برای طفل زیر سن 16 سال از خدمات Omaolo.fi یا با تلفون کردن به مرکز مشاوره ویروس کرونا، تلفون 09 310 10024، وقت بگیرید.

جبران درآمد از دست رفته

پیسو و درآمد منحصت از مقرر نمودن قرنطینه به عنوان کمک هزینه روزانه بیماری عفونی مسری به شما پرداخت می شود. از طریق اداره بازنشستگی ملی (Kela) تقاضا کنید. تصمیم قرنطینه که داکتر بیماری های عفونی شهر هلسینکی تهیه کرده، برای ضمیمه کردن به درخواست شما به شما داده می شود. تصمیم قرنطینه به طور اتوماتیک با نامه سفارشی یا ایمیل محرمانه و رمز گذاری شده برای شما فرستاده می شود. شما تقاضا نامه خود را باید ظرف دو ماه پس از مقرر شدن به قرنطینه به کلا (Kela) ارسال کنید.

کمک هزینه روزانه بیماری عفونی مسری، عایدات شما را که به دلیل غیبت از کار که به دلیل قرنطینه می باشد، از دست رفته است، به طور کامل جبران می کند. پیسوه کمک هزینه روزانه بنا براساس درآمد تعیین می شود، اگر او در صورت سر کار بودن گرفته است. پیسوه کمک هزینه روزانه شرکت دار و صاحب کار از زمان عدم حضور در سر کار بنا براساس درآمد سالانه بیمه بازنشستگی شرکت داران (YEL) یا مالکین و صاحبان زمین کشاورزی (MYEL) تعیین می گردد. اگر طفل قرنطینه شده باشد و سرپرست بهمین خاطر نتواند کار کند، سرپرست طفل زیر 16 سال حق دریافت پیسوه کمک هزینه روزانه بیماری عفونی و التهابی مسری را دارد. برای معلومات بیشتر به این آدرس مراجعه کنید

www.kela.fi/tartuntatauti

قرنطینه باید رعایت شود

قرنطینه مقرر شده توسط مراجع بیماریهای مسری بدون هیچ قید و شرطی باید رعایت شود. نقض قرنطینه بر طبق قانون فینلاند، حتی اگر کسی را با عملکرد خود مبتلا نکند، می توان با جریمه نقدی یا سه ماه زندان به عنوان جرم شکستن حفاظت امینی صحتی مجازات شود.

معلومات بیشتر برای شخصی که در قرنطینه است در آدرس: www.hel.fi/koronavirus