

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[azeri]

Karantində olanlar üçün məlumat

COVID-19 virusuna yoluxmuş bir insanla təmasda olduğunuzu və bu səbəblə karantinaya alındığınızı bilirik. Karantin, sağlam şəxsin hərəkət sərbəstliyinin qadağan edilməsi deməkdir. Karantin metodu ilə pandemiyanın simptomlarını daşıma ehtimalı olan şəxsin digər şəxsləri də yoluxdurmasının qarşısı alınır. Karantin qərarı Yoluxucu Xəstəliklər haqqında Qanununa əsaslanır.

Karantin müddəti

Karantinə alındığınız zaman karantin müddəti müəyyənləşdiriləcək. Tipik karantin müddəti son yoluxma tarixindən etibarən 10 gündür. Eyni evdə bir nəfərdən çox insan yaşadığı təqdirdə, karantin müddəti iki həftə olaraq təyin edilir. Bu müddət simptomların başladığı və ya simptomların müşahidə edilmədiyi şəxsdə nümunənin götürüldüyü tarixdən etibarən başlayır.

Təcrübədə karantinə alınma prosesi nədir?

Karantində ikən evinizin xaricində olan şəxslərlə təmasdan qaçınmalısınız. Karantin müddətini evinizdə keçirməlisiniz. Digər insanlara yaxınlaşmamaq şərtilə çölə çıxma bilərsiniz. İş yerinə, məktəbə, uşaq baxçasına, hobb mərkəzlərinə, mağaza və ya aptekə gedə bilməzsiniz, çünki bu yerlərdə yaxın təmasdan qaçınmaq çox çətinidir. Heç bir qonaq qəbul etməməli və aldığınız ərzaqı evə sifariş verməlisiniz.

Yoluxmuş şəxslə birbaşa əlaqədə olmayan yaxın dostlarınız və qohumlarınız normal həyatlarına davam edə bilər. Bu o deməkdir ki, karantinə alınan şəxsdən fərqli olaraq yaxın dostlarınız və qohumlarınız karantində qalmayacaqlar. Karantindəki simptomuz şəxslə əlaqədə olan insanlar digərlərinə koronavirus yoluxdururlar.

Sizin üçün ərzaq və ya dərman ala biləcək biri olmadıqda, Sosial Xidmətlərin 09 310 44400 nömrəli yardım xətti ilə əlaqə saxlaya bilərsiniz.

Koronavirus infeksiyasının əlamətləri

Yoluxma arası və ilk simptomların müşahidə edildiyi müddət 1–14 gün, ən tipik halda isə 5–6 gündür. Koronavirus xəstəliyinin tipik simptomlarına qızdırma, öskürək, baş ağrısı, ürəkbulanma, ishal, əzələ ağrısı, boğaz ağrısı, burun axıntısı, nəfəs darlığı, qoxu və dad hissəsinin itkisi daxildir.

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[azeri]

Koronavirus testi üçün xəstəxanadan necə görüş təyin edə bilərəm?

Karantin dövründə yuxarıdakı simptomları özünüzdə yüngül formada belə hiss etsəniz, dərhal koronavirus testi üçün müraciət edin. Omaolo.fi saytından koronavirus simptom qiymətləndirməsi haqqında formanı doldurmaqla, yaxud da Koronavirus Kömək Xəttininin 09 310 10024 (hər gün 8:00–18:00 arası) telefon nömrəsi ilə əlaqə saxlayaraq Koronavirus testi üçün qeydiyyatdan keçə bilərsiniz. Təcili hallarda 116 117 nömrəsindən Tibbi Kömək xətti ilə əlaqə saxlayın.

Uşaqgınız karantinə alındığı zaman da sizə bu bildiriş göndəriləcəkdir. Uşaqların qəyyumları da 16 yaşdan kiçik uşaqları üçün Omaolo.fi xidməti və ya Koronavirus Kömək Xəttininin 09 310 10024 nömrəli telefonu vasitəsilə test üçün qeydiyyatdan keçə bilərlər.

Gəlir itkisinin kompensasiyası

Karantin qərarı nəticəsində yaranan gəlir itkisi, yoluxucu xəstəlik səbəbindən xəstəlik müavinəti kimi sizə qaytarılacaqdır. Bunun üçün Sosial Sığorta Təşkilatına (Kela) müraciət edə bilərsiniz. Helsinki şəhərinin yoluxucu xəstəliklər üzrə həkimi tərəfindən yazılmış və müraciətinizə əlavə edilməli olan bir karantin qərarı alacaqsınız. Karantin haqqında qərar sizə qeydiyyatdan keçirilmiş e-poçt və ya şifrələnmiş e-poçt vasitəsilə avtomatik şəkildə göndəriləcəkdir. Karantin haqqında qərarın çıxdığı gündən etibarən iki ay ərzində müraciətinizi Kela-ya göndərməlisiniz.

Yoluxucu xəstəliklərə görə verilən müavinət, karantin səbəbindən iş yerində olmamanızdan irəli gələn gəlir itkisini tam şəkildə qarşılayacaqdır. İşçilərin gündəlik müavinəti işdə alacaqları maaşlara əsasən müəyyən edilir. Sahibkarın verdiyi müavinət, YEL və ya MYEL sığorta haqlarının əsaslandığı mümkün illik qazanca görə hesablanır. 16 yaşına çatmamış bir uşağın qəyyumu, uşağın karantinə alınması haqqında qərar verildikdə və qəyyum bu səbəbdən işləyə bilmədikdə, yoluxucu xəstəlik müavinəti almaq hüququna malikdir. Əlavə məlumatlar üçün bu keçidə baxın: www.kela.fi/web/en/sickness-allowances-infectious-disease.

Karantin məcburidir

Siz, yoluxucu xəstəliklər üzrə qurum tərəfindən təyin olunmuş karantin qərarına əməl etməlisiniz. Finlandiya qanunlarına əsasən, karantin qaydalarını pozmaq, başqalarını yoluxdurmasanız belə sağlamlığın qorunmasına qarşı cinayət hesab edilərək, cərimə və ya üç ay həbs cəzası ilə nəticələne bilər.

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[azeri]

Karantində olanlar üçün əlavə təlimatlara bu linkdən baxın:
www.hel.fi/helsinki/coronavirus-en