

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[arabia]

معلومات للحاصلين على قرار الحجر الصحي

وردتنا معلومات بأنك قد تعرضت للإصابة بالعدوى بفيروس كورونا COVID-19 من خلال شخص مريض، ولهذا السبب تم فرض الحجر الصحي عليك. يُقصد بالحجر الصحي تقييد حرية الحركة للشخص السليم. نمنع بذلك الإصابة بالعدوى من الشخص المحتمل أن يكون حامل للعدوى ولا تظهر عليه أعراض، إلى الأشخاص الآخرين. لقد تم إصدار قرار الحجر الصحي وفقاً لقانون الأمراض المعدية.

فترة الحجر الصحي

سوف نُبلغك بالفترة التي سوف يستغرقها الحجر الصحي عندما يتم فرض الحجر الصحي عليك. تستغرق فترة الحجر الصحي في العادة 10 أيام من آخر حالة تعرض للإصابة بالعدوى. تستغرق فترة الحجر الصحي لمدة أسبوعين أثناء تلك الحالات، التي يسكن من خلالها مع الشخص المُصاب بالمرض في نفس الأسرة العديد من الأشخاص. يتم حساب الفترة من ظهور أعراض الشخص المريض أو من يوم أخذ العينة من الشخص الذي لا تظهر عليه أعراض.

كيف يتوجب التعامل أثناء فترة الحجر الصحي؟

يتوجب عليك أثناء فترة الحجر الصحي تجنب التواصل عن قرب مع الأشخاص الذين هم من خارج أسرتك. تقضي فترة الحجر الصحي في المسكن الخاص بك. بإمكانك الخروج إذا كنت لن تقترب من الأناس الآخرين. لا يجوز على سبيل المثال أن تذهب إلى مكان العمل أو المدرسة أو حضارة الأطفال أو الهوايات أو المحل التجاري أو الصيدلية، لأنه من الصعب تجنب التواصل عن قرب في هذه الأماكن. لا يجوز أن يأتي ضيوف عندك، ويتوجب طلب الطعام.

الأشخاص المُقربون منك، الذين هم أنفسهم لم يكونوا على تواصل مُباشر عن قرب مع شخص مريض، بإمكانهم أن يعيشوا بشكل طبيعي. الأشخاص المُقربون منك لا يكونون حينئذ تحت الحجر الصحي، بخلاف الذي تم فرض الحجر الصحي عليه. الأشخاص المُقربون من الشخص الذي لا تظهر عليه أعراض ووضع تحت الحجر الصحي، غير ناقلين للعدوى بفيروس كورونا.

إذا لم يكن بإمكان أي أحد إحضار الطعام أو الدواء إليك، فبإمكانك التواصل مع الهاتف الاحتياطي للخدمات الاجتماعية رقم: 09 310 44400.

أعراض الإصابة بفيروس كورونا

تستغرق الفترة من الإصابة بالعدوى حتى ظهور الأعراض 1 - 14 يوماً، وفي المعتاد 5 - 6 أيام. الأعراض النموذجية للإصابة بالعدوى بفيروس كورونا هي على سبيل المثال ارتفاع درجة حرارة الجسم والسعال وألم الرأس والغثيان والإسهال وألم العضلات وألم الحلق والزكام وضيق التنفس وفقدان حاسة الشم أو التذوق.

246_Tietoa karanteenipäätöksen saaneelle
[arabia]

كيف أحجز موعداً لفحص فيروس كورونا؟

إذا ظهرت لديك أثناء فترة الحجر الصحي الأعراض المذكورة أعلاه حتى ولو بصيغة خفيفة، فإذهب لإجراء فحص فيروس كورونا دون تأخير. بإمكانك حجز موعد لإجراء اختبار فيروس كورونا بإعداد تقييم أعراض كورونا على الإنترنت من خلال الرابط Omaolo.fi أو بالاتصال باستشارات فيروس كورونا، هاتف: 09 310 10024 (يومياً الساعة 8 - 18). اتصل أثناء الحالات المستعجلة بإسعافات الطوارئ، هاتف: 116117.

سوف تحصل على هذه المعلومات أيضاً إذا تم فرض الحجر الصحي على طفلك. بإمكانك كولي أمر أن تحجز موعداً أيضاً للطفل الذي يقل عمره عن 16 سنة من خلال خدمة Omaolo.fi أو بالاتصال باستشارات فيروس كورونا، هاتف: 09 310 10024.

تعويض الخسارة في الدخل والإيرادات

تُعوض لك الخسارة في الدخل والإيرادات التي يُسببها فرض الحجر الصحي كبديل نقدي يومي خاص بالمرض المُعدي. بإمكانك التقدم بطلبه من مؤسسة التقاعد الوطني (Kela). سوف تحصل كملحق للطلب على قرار الحجر الصحي الذي يحرره الطبيب المسؤول عن الأمراض المعدية لمدينة هلسنكي. سوف تُرسل قرار الحجر الصحي لك كرسالة مُسجلة أو من خلال بريد إلكتروني محمي بشكل تلقائي. يتوجب عليك إرسال الطلب إلى كيلا خلال شهرين من فرض الحجر الصحي عليك.

البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي يُعوض بقدر كامل الخسارة في الدخل والإيرادات التي يتسبب بها الغياب عن العمل بسبب الحجر الصحي. يتم تحديد البديل النقدي اليومي للعامل وفقاً لراتبه الذي كان سيحصل عليه لو كان يعمل. البديل النقدي اليومي لممارس العمل الحر يتم تحديده وفقاً للدخل السنوي لقدر تقاعد ممارس العمل الحر (YEL) أو لقدر تقاعد ممارس العمل الحر للمجال الزراعي (MYEL) ساري المفعول عند بدء الغياب عن العمل. ولي أمر الشخص الذي يقل عمره عن 16 سنة لديه الحق في البديل النقدي اليومي وفقاً لقانون الأمراض المعدية، إذا تم فرض الحجر الصحي على الطفل وليس بإمكان ولي الأمر العمل بسبب ذلك. معلومات إضافية تحصل عليها من الرابط: www.kela.fi/tartuntatauti.

يتوجب الالتزام بالحجر الصحي

يتوجب الالتزام بشكل قطعي بالحجر الصحي الذي تفرضه السلطات المسؤولة عن الأمراض المعدية. وفقاً للقانون الفنلندي فإن الإخلال بالحجر الصحي حتى لو لم يُؤد الفعل إلى إصابة أي شخص بالعدوى، فمن الممكن فرض عقوبة الغرامة للإخلال بالحماية الصحية أو بعقوبة السجن كحد أقصى لمدة ثلاثة أشهر.

إرشادات إضافية لأولئك الذين يخضعون للحجر الصحي متوفرة على الرابط: www.hel.fi/koronavirus