

Ohjeita karanteenissa olevalle

kieli: urdu

## قرنطینہ میں موجود لوگوں کو ہدایات

### قرنطینہ میں رکھے جانے کا کیا مطلب ہے؟

کورونا وائرس عالمی وبائی مرض کو پھیلنے سے روکنے کے لیے، کورونا وائرس کی زد میں آنے والے مشتبہ لوگوں کو قرنطینہ میں رکھا جا سکتا ہے۔ قرنطینہ کے اقدامات کا مقصد انفیکشن کی زنجیر کو توڑنا اور زندگیاں بچانا ہے۔

فن لینڈ کے قانون برائے معتمدی امراض کی رو سے معتمدی امراض کے خصوصی ماہر میونسپل یا ضلعی ڈاکٹر کسی شخص کو اس صورت میں قرنطینہ پر بٹھا سکتے ہیں، جب وہ متاثر ہوئے ہو یا ان کے انتہائی معتمدی مرض کی زد میں آنے کا شک ہو۔

### اگر قرنطینہ میں موجود کسی شخص میں علامت پیدا ہونا شروع ہو جائے تو کیا ہوگا؟

اگر کسی زیر قرنطینہ شخص کو اوپری تنفسی نالی کا انفیکشن (بخار، کھانسی، گلے کی خراش، تکلیف اور درد اور/یا سانس کی تنگی) لاحق ہو جائے تو انہیں **09 310 10024** فون نمبر پر ہیلنسی کورونا وائرس ہیلپ لائن کو فون کرنا چاہیے، جو کہ ہفتے کے دنوں (سنیچر اور اتوار کے علاوہ) صبح 7 بجے تا سہ پہر 4 بجے تک کھلی رہتی ہے۔ دیگر اوقات میں 116 117 ٹیلیفون نمبر پر میڈیکل ہیلپ لائن کو کال کریں۔ ہنگامی صورت حال میں 112 پر کال کریں۔

### کیا قرنطینہ کو گھر پر انجام دیا جا سکتا ہے؟

اکثر لوگ جنہیں قرنطینہ کرنے کے لیے کہا گیا ہے، وہ اپنے گھر کی سلامتی اور آرام کے ساتھ ایسا کر سکتے ہیں۔ تاہم، اگر صحت کے مسائل میں مبتلا دیگر لوگ یا 60 سال سے زیادہ عمر والے لوگ ایک ہی گھر میں رہائش پذیر ہوں تو کچھ دوسرے انتظامات کرنے ہونگے۔

### کیا قرنطینہ میں رہنے والا شخص باہر جا سکتا ہے؟

قرنطینہ میں رہنے کے اصول سے یہ مراد ہے کہ زیر بحث شخص کو اپنے خاندان سے باہر کے کسی شخص کے ساتھ قریبی تعلق سے پرہیز کرنا ہوگا۔ اگر ان کو باہر نکلنا لازمی ہو تو انہیں اس بات کی احتیاط برتنی ہوگی کہ وہ دیگر تمام لوگوں کے ساتھ رابطہ سے پرہیز کرے۔ قرنطینہ شخص اپنے کام کی جگہ، اسکول، ڈے کیئر سینٹر یا دکانوں پر نہیں جا سکتا ہے۔

### قرنطینہ میں رہنے والے شخص کے خاندان کے افراد کو بھی قرنطینہ میں کیوں نہیں رکھا جاتا ہے؟

خاندان کے افراد کو قرنطینہ میں اس لیے نہیں رکھا جاتا کہ ان کے بارے میں اس بات کا شبہ نہیں ہے کہ قرنطینہ میں رکھے گئے شخص کے برخلاف وہ کسی متاثرہ شخص کے ساتھ قریبی رابطے میں تھے۔ بنا علامت والے زیر قرنطینہ شخص کے خاندان کے افراد دوسروں کو متاثر نہیں کر سکتے ہیں۔

اگر زیر قرنطینہ شخص میں کورونا وائرس کی علامات ظاہر ہوجائیں تو وہ ان کے کووڈ-19 سے متاثر ہونے کی توثیق کے لیے ان کی جانچ کی جائے گی۔ جانچ کے نتائج اس بات کا تعین کریں گے کہ آیا قرنطینہ کی توسیع کی جائے گی۔ اس وقت سے پہلے، خاندان کے افراد سے کوئی خطرہ نہیں ہے۔

## زیر قرنطینہ بچے اسکول کیسے جائیں گے؟

اگر کسی بچے کو قرنطینہ میں رکھا جائے تو ان کا اسکول مناسب انتظامات کرے گا۔

## کیا زیر قرنطینہ لوگ آمدنی کے نقصان کے معاوضے کے اہل ہیں؟

جن لوگوں کو معالج کے ذریعے گھر پر قرنطینہ میں رہنے کا حکم دیا گیا ہے، وہ معتدی بیماری کی مد میں ریاست کی طرف سے بیماری کا بہتہ حاصل کرنے کے اہل ہیں، چاہے وہ کام کرنے کے اہل ہی کیوں نہ ہو۔ بیماری کا بہتہ 16 سال سے کم عمر والے زیر قرنطینہ بچوں کے والدین یا سرپرستوں کے لیے بھی دستیاب ہے۔ درخواست میں باضابطہ قرنطینہ کا فیصلہ منسلک ہونا چاہیے۔